



An die Eltern
der Schülerinnen und Schüler
der Jahrgangsstufe 3

Name und Anschrift der Schule

Sehr geehrte Eltern,

der Landessportbund Thüringen (LSB) führt seit dem Schuljahr 2017/2018 ein landesweites Programm unter dem Namen „bewegte Kinder = gesündere Kinder“ durch, mit dem Ziel einen aktiven Beitrag zu einer nachhaltigen Bewegungs-, Gesundheits- und Sportförderung zu leisten.

Partner des LSB sind das Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport, die Friedrich-Schiller-Universität Jena (FSU Jena) /Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung, das Institut für Ernährungswissenschaften und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. Sektion Thüringen. Die Kooperationspartner, die maßgeblich zur Umsetzung beitragen sind der Verband der Ersatzkassen, die AOK PLUS, Verband der Ersatzkassen, IKK classic, BKK Mitte, Knappschaft, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau und die Unfallkasse Thüringen.

Mit der Neufassung des § 47 des Thüringer Schulgesetzes und der darin verankerten Pflicht jeder Schule zur Erstellung eines Konzepts zur Gesunderhaltung und gesunden Lebensweise ist die individuelle Förderung der Schülerinnen und Schüler das durchgängige Prinzip des Lehrens und Lernens sowie der außerunterrichtlichen Angebote.

Auf dieser Grundlage wird mit Hilfe eines Bewegungs-Checks, das Niveau der motorischen Fähigkeiten bei Kindern erfasst und evaluiert. Sie und natürlich auch Ihr Kind erhalten somit nicht nur eine Rückmeldung, auf welchem Niveau sich die motorischen Fähigkeiten befinden, sondern individuell zugeschnittene Angebote zur Steigerung dieser Fähigkeiten.

TESTAUFGABEN

Alle Schüler/innen
absolvieren im Rahmen des
Schulsports die folgenden
sechs Testaufgaben

- 20-m-Sprint – *Schnelligkeit*
- 1-kg-Medizinballstoßen – *Armkraft*
- Standweitsprung – *Beinkraft*
- Einbeinstand – *Gleichgewicht/Koordination*
- Sternlauf – *Koordination/Kondition*
- 6-min-Lauf – *Ausdauer*

Kooperationspartner:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



**bewegte
Kinder =
gesündere
Kinder**

Der Bewegungs-Check schließt im Schulsport die noch vorhandene Lücke zu bereits bestehenden Analyseverfahren anderer Fächer (Kompetenztests) und wird jährlich in der Jahrgangsstufe 3 (JST 3) der Grundschulen durchgeführt. Dabei sollen motorische Defizite genauso erkannt werden wie sportliche Begabungen. Für Kinder mit motorischen Defiziten kann der Förderbedarf durch Vermittlung in entsprechende bereits bestehende oder neu zu erstellende Bewegungs- und Sportangebote in Schule und Verein ausgeglichen werden. Bei der regionalen Gestaltung und Umsetzung von Folge-/Förderangeboten für alle teilnehmenden Kinder arbeitet der LSB eng mit den Kreis- und Stadtsportbünden sowie den regionalen Sportvereinen zusammen.

Auswertung des Bewegungs-Checks:

Wir hoffen, dass Sie dieses Programm unterstützen und der Auswertung des Bewegungs-Checks zustimmen. Die Teilnahme an der Auswertung ist freiwillig. Wir bitten Sie, Ihr Einverständnis mit Ihrer Unterschrift auf dem Rückmeldebogen zu bestätigen.

Zur Wahrung der Anonymität Ihres Kindes übermittelt der Sportlehrer die erhobenen Daten in kodierter Form (d. h. ohne direkten Bezug zum Schüler) an den Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung der FSU Jena. Dort wird für alle Schüler/innen ein individuelles Leistungsprofil erstellt, das u. a. motorische Stärken und Schwächen aufzeigt. Zudem erhält Ihr Kind Informationen über regionale Vereinssport-Angebote und eine Einladung zu einer Veranstaltung Ihres Kreis-/Stadtsportbundes als Elterninformation per Brief über die Schule.

Programmziel:

Der LSB unterstützt die Entwicklung und den Ausbau nachhaltiger Bewegungsförderangebote an den Schulen und Vereinen in Ihrer Region. Jedem am Bewegungs-Check beteiligten Kind kann damit ein individuelles Förder-/ Bewegungsangebot unterbreitet werden.

Bitte unterzeichnen Sie 1. die Einverständniserklärung (auf dem Rückmeldebogen für die Schule) und füllen Sie bitte 2. den oberen Teil des Erfassungsbogens (Schülerprofil + Formelle Sportaktivitäten) aus. Geben Sie bitte den Rückmeldebogen Ihrem Kind in die Schule mit.

Mit freundlichen Grüßen

Schulleiter/in

Sportlehrer/in

Kooperationspartner:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Rückmeldebogen für die Schule

Programm „bewegte Kinder = gesündere Kinder“

(Bitte geben Sie den Bogen Ihrem Sohn/Ihrer Tochter wieder mit in die Schule)

Termin:

Name des Kindes:

Schule:

Klasse:

Einverständniserklärung

Ich / Wir erkläre / n mich / uns einverstanden, dass die im Rahmen des Bewegungs-Checks erhobenen Daten meiner / unserer Tochter / meines / unseres Sohnes in codierter Form an den Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung der Universität Jena übermittelt und zum Zweck der wissenschaftlichen Analyse (Erstellung eines motorischen Leistungsprofils, Erstellung individueller Handlungsempfehlungen) weiterverarbeitet werden dürfen.

Mit meiner / unserer Unterschrift bestätige / n ich / wir, dass ich das Recht habe / n, jederzeit und ohne Angaben von Gründen, das Einverständnis zu widerrufen, ohne dass meiner / unserer Tochter / meinem / unserem Sohn daraus Nachteile entstehen.

.....
Name des/der Erziehungsberechtigten (Druckbuchstaben)

.....
Datum Unterschrift/en des/der Erziehungsberechtigten

Kooperationspartner:



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.



Erfassungsbogen: EINZELSCHÜLER/IN

ELTERN BITTE AUSFÜLLEN!

Schülerprofil

Name: Geschlecht: männlich weiblich

Geburtstag: (TT MM JJJJ) Größe: cm Gewicht: kg

Schule: Klasse:

Formelle Sportaktivitäten

Teilnahme an einer Sport-AG in der Schule: Ja Nein

Mitglied im Sportverein: Ja, bitte nachfolgend ankreuzen. Nein

<input type="checkbox"/> Turnen/Gymnastik	<input type="checkbox"/> Schwimmen	<input type="checkbox"/> Radsport
<input type="checkbox"/> Handball	<input type="checkbox"/> Basketball	<input type="checkbox"/> Eissport
<input type="checkbox"/> Kampfsport	<input type="checkbox"/> Tanzen/Aerobic	<input type="checkbox"/> Tischtennis
<input type="checkbox"/> Leichtathletik	<input type="checkbox"/> Skisport	<input type="checkbox"/> Volleyball
<input type="checkbox"/> Reiten/Voltigieren	<input type="checkbox"/> Fußball	<input type="checkbox"/> Andere

Wie oft in der Woche wird die Sportart durchschnittlich betrieben (inkl. Wettkämpfe/Liga-Spiele)? Bei mehreren Sportarten bitte Anzahlen addieren.

1 2 3 mehr als 3

Testergebnisse (Bei der elektronischen Dateneingabe wird nur der Bestwert aus beiden Versuchen eingetragen!)

Schülercode: ¹

20-m-Lauf [sec] 1) 2)

Medizinballstoßen [m] (beidhändig mit 1-kg Ball) 1) 2)

Standweitsprung [cm] 1) 2)

Einbeinstand [sec]
(barfuß, mit geschlossenen Augen auf dem bevorzugten Bein.
Ein Versuch – nur wenn Versuch < 5 sec. erfolgt ein zweiter Versuch) 1)

Sternlauf [sec] 1) 2)

6-min-Lauf [m] (Runden + Pylonen =) 1)

LEHRER BITTE AUSFÜLLEN!

Umrechnung Runden (R) in Meter (m): Abstand zwischen 2 Pylonen = 9 m

1R=54m; 2 R=108m; 3R=162m; 4R=216m; 5R=270m; 6R= 324m; 7R=378m; 8R=432m; 9R=486m;	10R=540m
11R=594m; 12R=648m; 13R=702m; 14R=756m; 15R=810m; 16R=864m; 17R=918m; 18R=972m; 19R=1026m;	20R=1080m
21R=1134m; 22R=1188m; 23R=1242m; 24R=1296m; 25R=1350m; 26R=1404m; 27R=1458m; 28R=1512m; 29R=1566m;	30R=1620m
31R=1674m; 32R=1728m; 33R=1782m; 34R=1836m; 35R=1890m; 36R=1944m; 37R=1998m; 38R=2052m; 39R=2106m;	40R=2160m

¹ Schülercode: Besteht aus mind. 1 und max. 5 Ziffern. Die Lehrkraft legt den Code für jede/n Schüler/in selbst fest.