

GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

EVALUATION DES PROJEKTS „BEWEGTE KINDER = GESÜNDERE KINDER“ (BEKI)

LSB - ERGEBNISKONFERENZ

AGENON

Gesellschaft für Forschung und Entwicklung
im Gesundheitswesen mbH

Helene Schaefer | Peter Jablonka

Kaunstraße 21 | 14163 Berlin

Tel. 030 921045-89 | schaefer@agenon.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Fragestellungen

- **Inanspruchnahme der Angebote**
 - **Bewegungs-Check,**
 - **Ergebnisdarstellung/ Bewegungsempfehlungen und**
 - **Tage des Sports und der Gesundheitsförderung,**
- **Zufriedenheit**
- **und Nutzen?**

Vorgehen

2019/20

- Fragebogen-Erhebungen an 58 am Bewegungs-Check teilnehmenden Schulen (Leitungen, Lehrkräfte, Eltern und Schüler/-innen),
- Online-Befragung der Kreis- und Stadtsportbünde (KSB/SSB)
- Besuche der Tage des Sports und der Gesundheitsförderung (Beobachtungen, Leitfaden-Interviews),
- Fokusgruppen (LSB, KSB/SSB, Schulleitungen/Lehrkräfte, Schulämter) und
- Sekundäranalyse der Bewegungs-Check-Daten

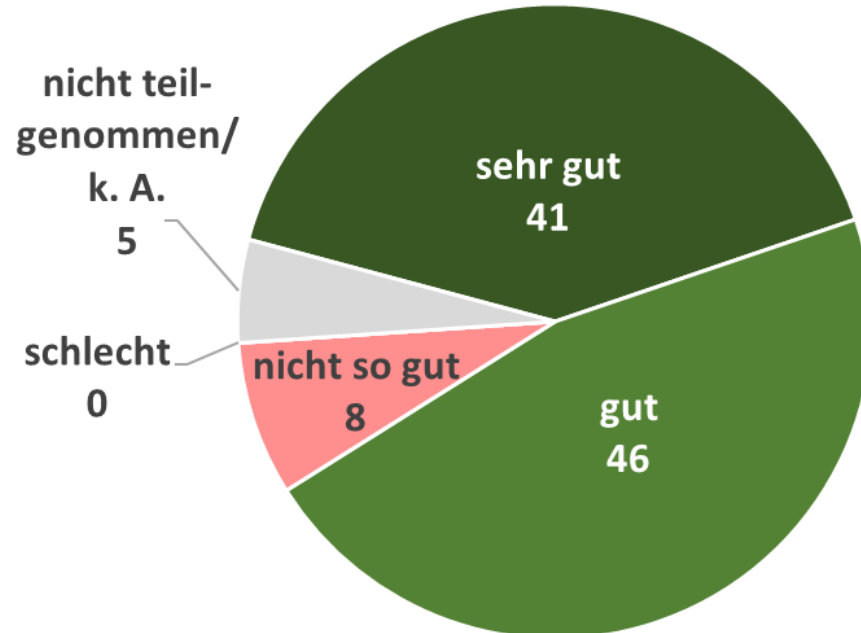
2020/21

- Fragebogen-Erhebungen an 47 am Bewegungs-Check teilnehmenden und 9 nicht-teilnehmenden Schulen (Leitungen, Lehrkräfte und Elternvertreterinnen/-vertreter),
- Sekundäranalyse der Bewegungs-Check-Daten (kreis- und schulspezifische Auswertungen)
- Geplant:
 - Online-Befragung der KSB/SSB, Sportvereine und Kommunen
 - Fokusgruppen
 - Wenn möglich: Besuche der Tage des Sports und der Gesundheitsförderung (Beobachtungen, Leitfaden-Interviews)

Bewegungs-Checks

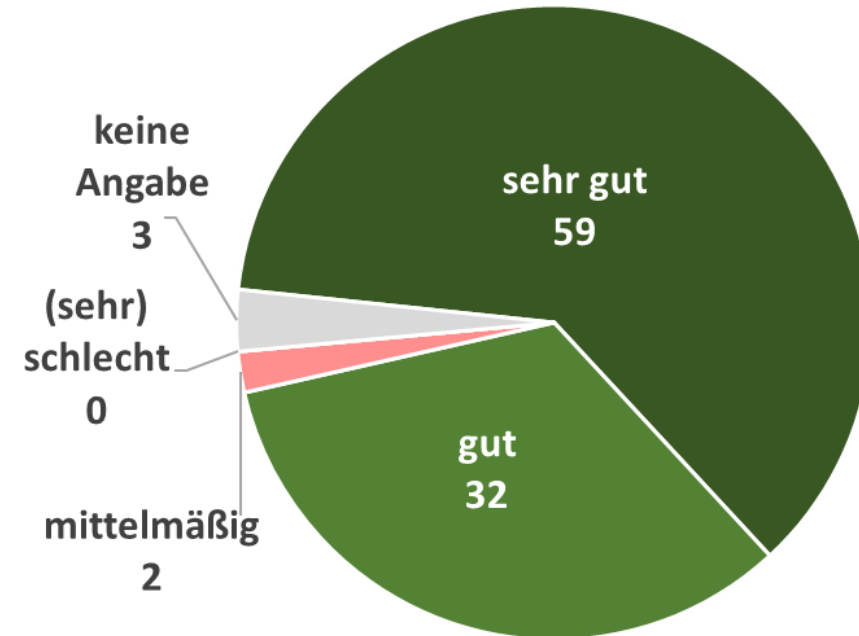
Schülerinnen und Schüler (229 Befragte, 2019/20)

Wie haben Dir die Übungen im Bewegungs-Check gefallen?

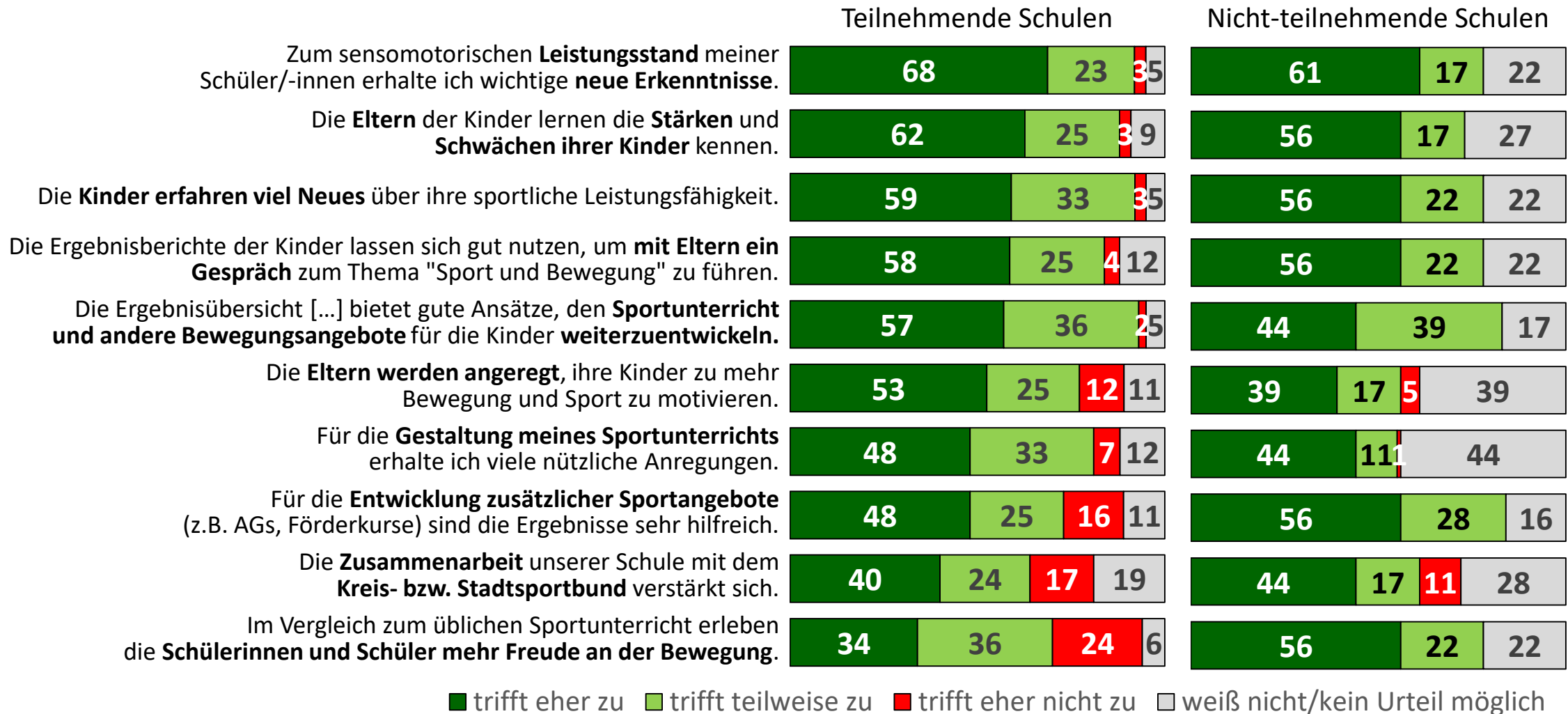


Lehrkräfte (37 Befragte 2019/20)

Wie kam die Durchführung der Bewegungs-Checks Ihrer Meinung nach bei den Kindern an?

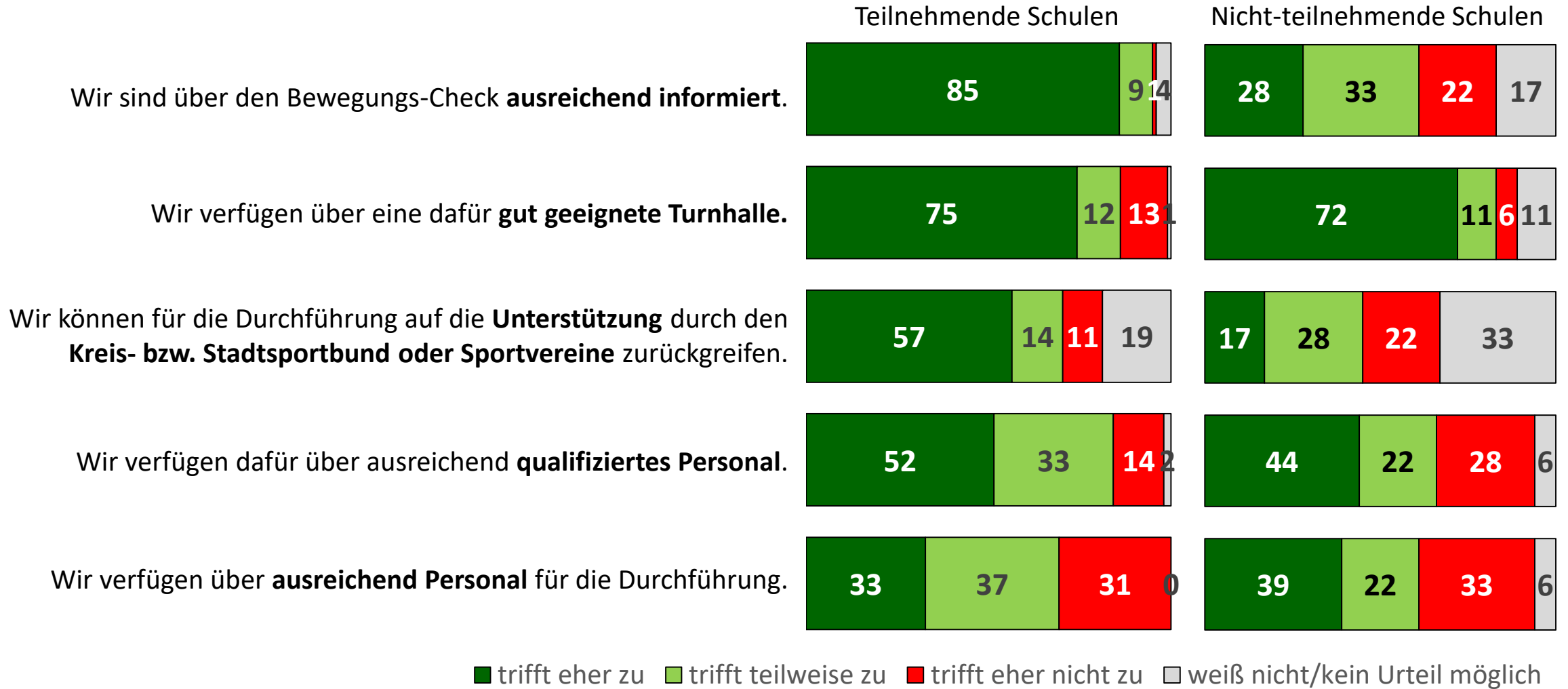


Alle Angaben in Prozent



Lehrkräfte u. Leitungen, 113 Befragte, 2020/21, alle Angaben in Prozent

Bewegungs-Check: Schulische Voraussetzungen



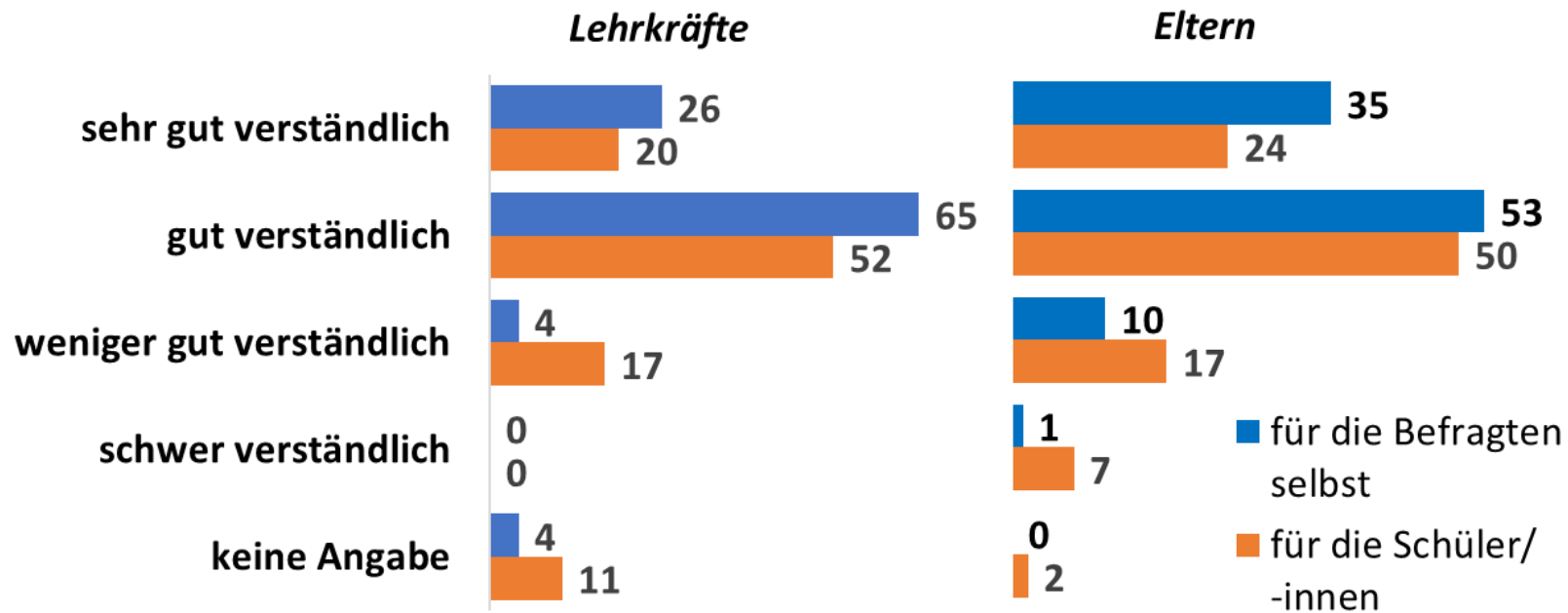
Lehrkräfte u. Leitungen, 113 Befragte, 2020/21, alle Angaben in Prozent

Befragung von 22 KSB/SSB, 2019/20

- **KSB/SSB: Durchschnittlich 16,6 Arbeitstage für Unterstützung der Bewegungs-Checks (Median: 20 Tage, Maximum: 40 Tage)**
- **Keine finanziellen Mittel (nur Förderung der Tage des Sports)**

Ergebnisdarstellung

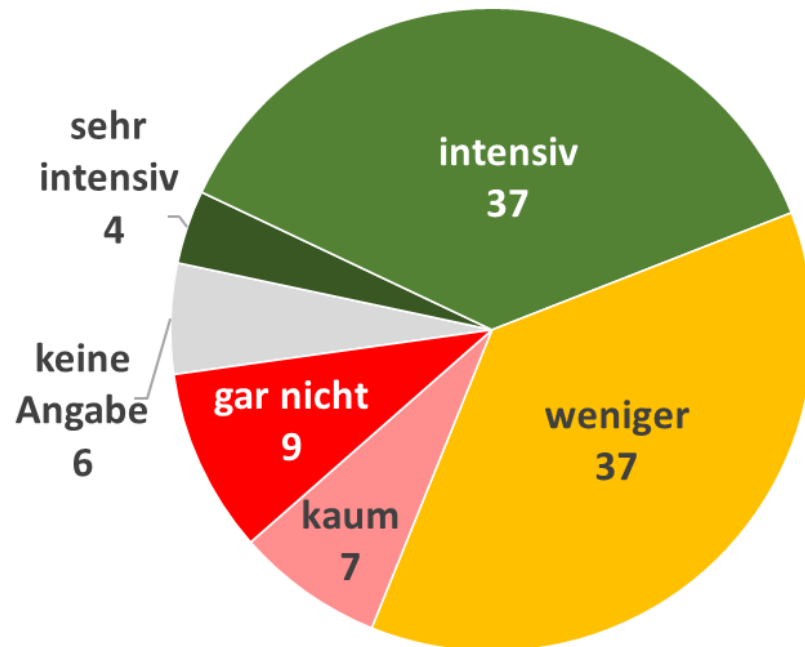
Wie verständlich war aus Ihrer Sicht die Darstellung der Ergebnisse?



Lehrkräfte (46 Befragte), Eltern (175 Befragte), Schülerinnen und Schüler, 205 Befragte, 2019/20, alle Angaben in Prozent

Lehrkräfte (51 Befragte, 2019/20)

Wie intensiv haben Sie sich mit den Ergebnissen des Bewegungs-Checks befasst?

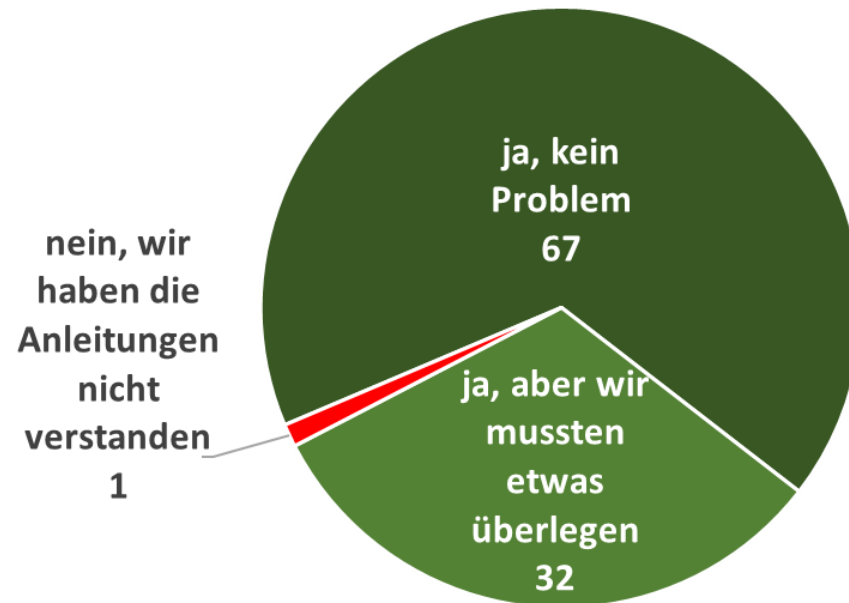


Alle Angaben in Prozent

Bewegungsempfehlungen

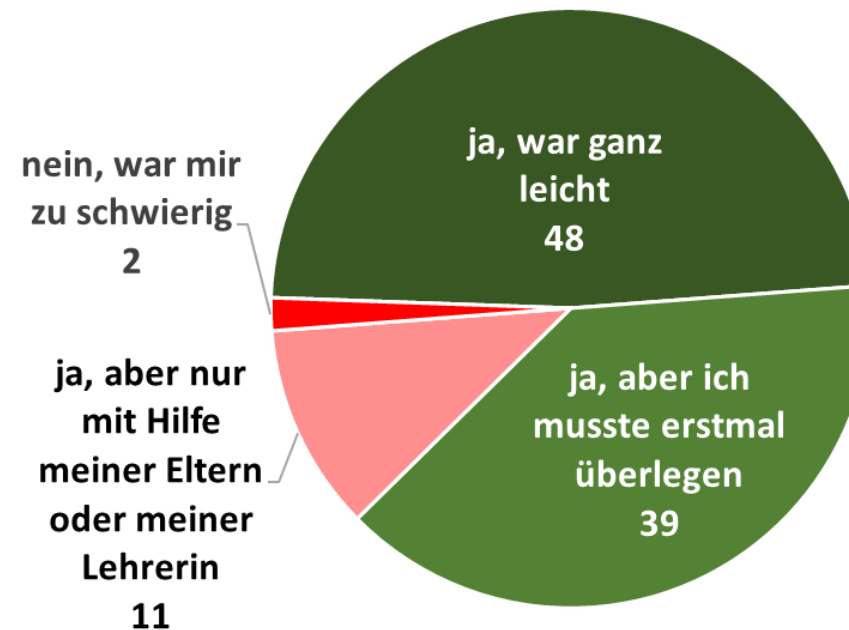
Eltern (175 Befragte, 2019/20)

Konnten Sie die Anleitungen für die Übungen verstehen?



Schülerinnen und Schüler (205 Befragte, 2019/20)

Hast Du verstanden, wie man die Übungen bei den Tipps, um Dich zu verbessern machen soll?

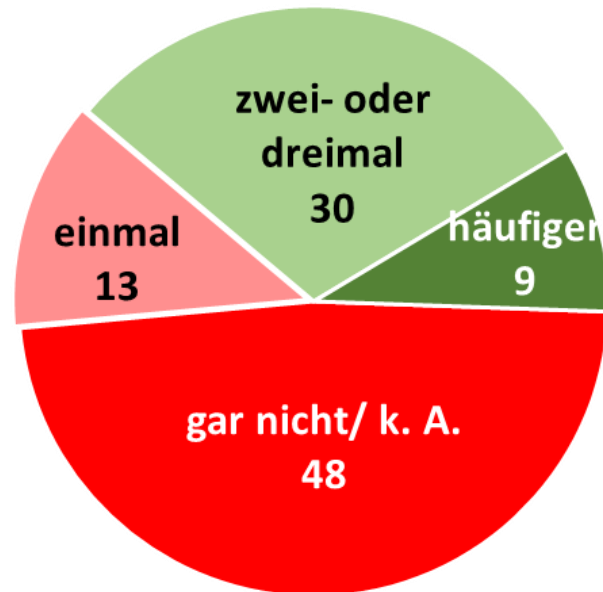


Alle Angaben in Prozent

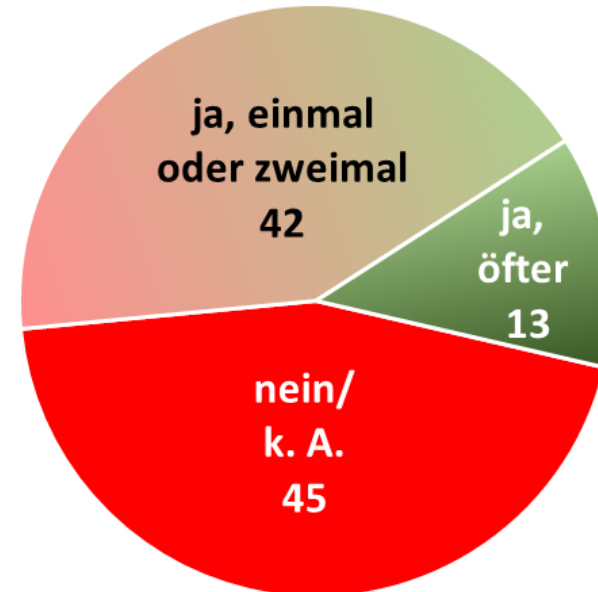
Eltern (175 Befragte, 2019/20)

Schülerinnen und Schüler (205 Befragte 2019/20)

Wie oft hat Ihr Kind solche Übungen gemacht?



Hast Du die Übungen bei den Tipps, um Dich zu verbessern ausprobiert?

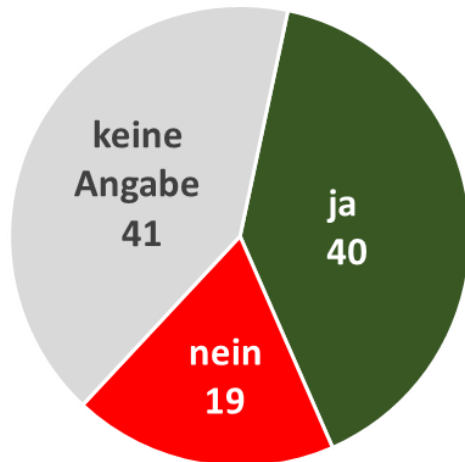


Alle Angaben in Prozent

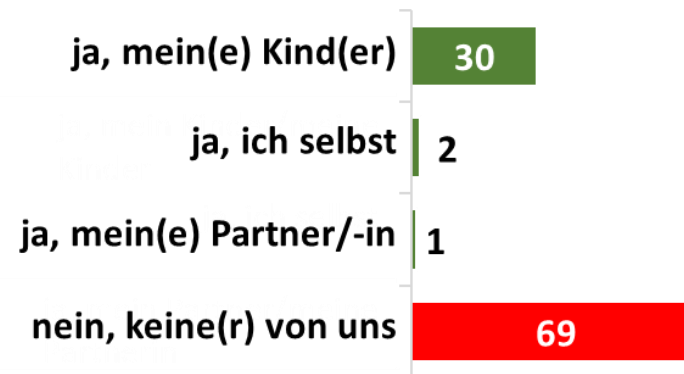
Tage des Sports und der Gesundheitsförderung

Eltern (232 Befragte, 2019/20)

Hat bei Ihnen ein „Tag des Sports und der Gesundheitsförderung“ stattgefunden“?



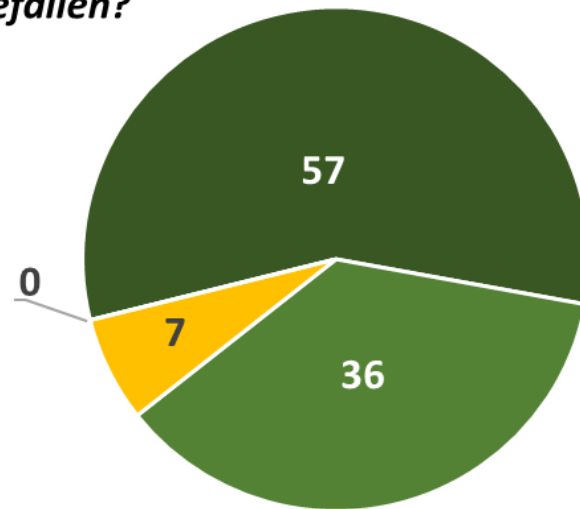
Haben Sie oder Ihr(e) Kind(er) daran teilgenommen? (Mfn)



Alle Angaben in Prozent

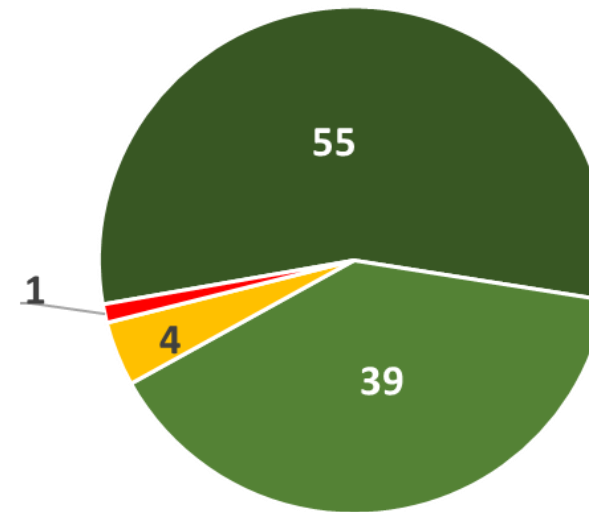
Eltern
(74 Befragte, 2019/20)

Und wie gut hat der "Tag des Sports und der Gesundheitsförderung" Ihrem Kind gefallen?



Schülerinnen und Schüler
(170 Befragte, 2019/20)

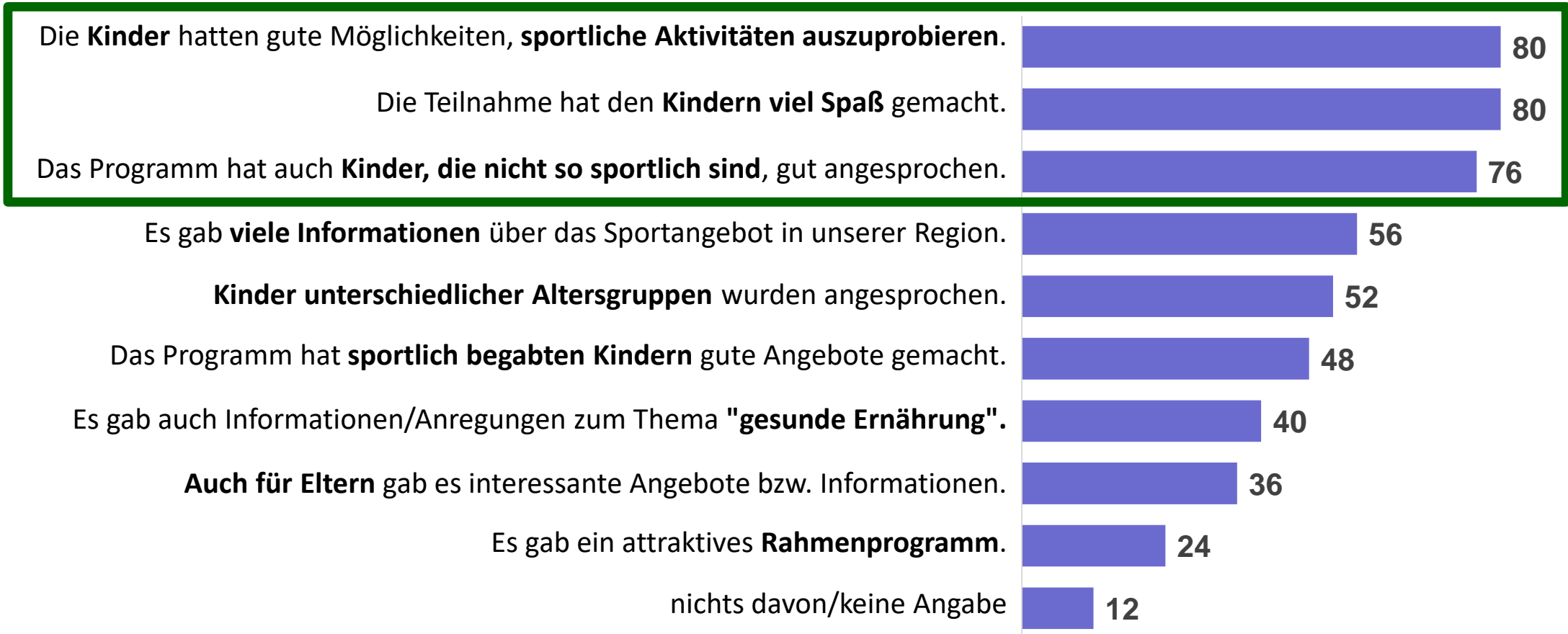
Wie hat Dir der Tag des Sports gefallen?



■ sehr gut ■ eher gut ■ mittelmäßig/nicht so gut ■ (eher) schlecht

Alle Angaben in Prozent

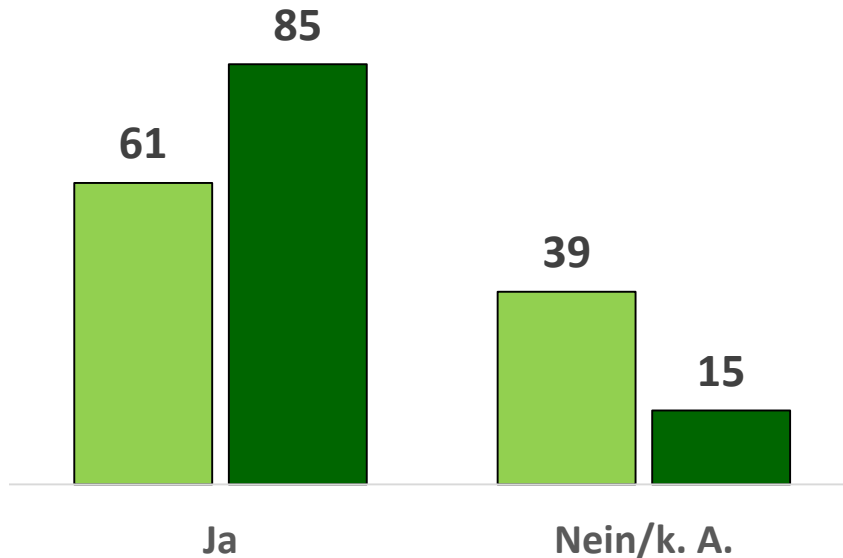
Welche der folgenden Aussagen treffen auf die Veranstaltung zu? (Mfn)



Lehrkräfte (25 Befragte, 2019/20), alle Angaben in Prozent

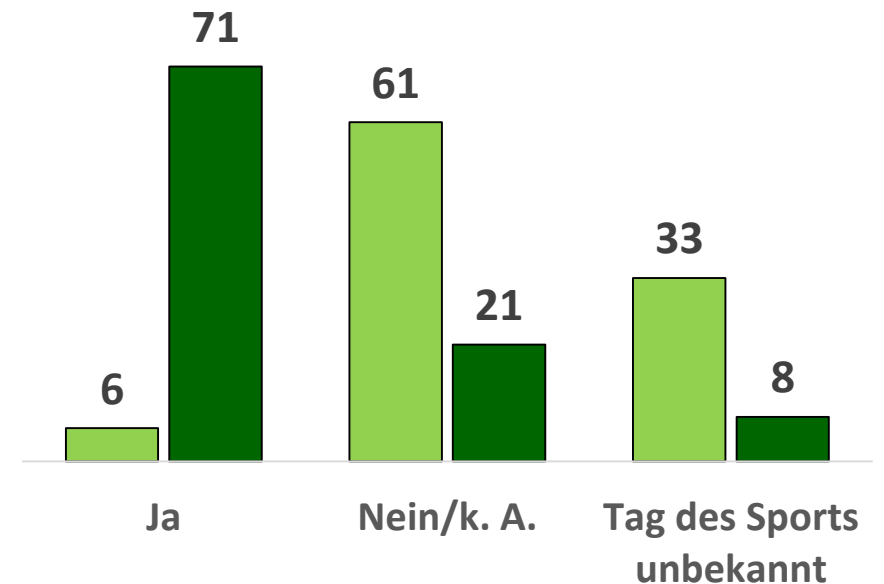
Das Programm
„Bewegte Kinder = gesündere Kinder“

Der **Bewegungs-Check** ist Teil des Programms „bewegte Kinder = gesündere Kinder“ [...]. War Ihnen das bereits bekannt, oder ist das neu für Sie?



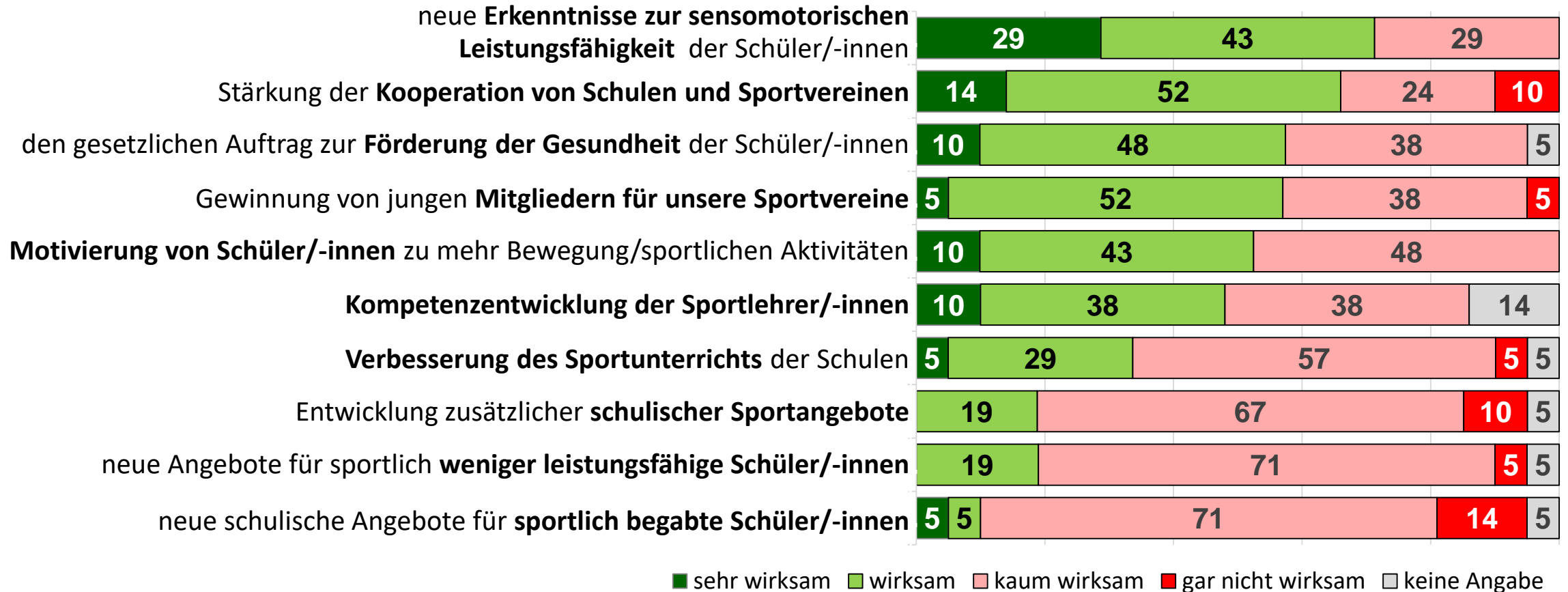
■ Nicht-teilnehmende Schulen ■ Teilnehmende Schulen

Zum Programm „bewegte Kinder = gesündere Kinder“ gehört auch der „**Tag des Sports und der Gesundheitsförderung**“. [...] War Ihnen das bereits bekannt, oder ist das neu für Sie?



Lehrkräfte u. Leitungen, 113 Befragte, 2020/21, alle Angaben in Prozent

**Wie schätzen Sie die Wirkungen des Programmes „bewegte Kinder = gesündere Kinder“ insgesamt ein?
Im Hinblick auf...**

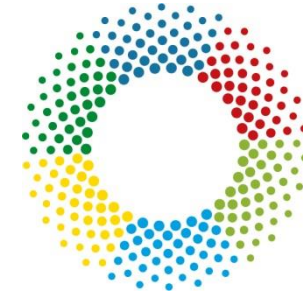


KSB/SSB, 22 Befragte, 2019/20, alle Angaben in Prozent

Fazit

- **Reibungslose Abläufe trotz hoher Komplexität**
- **Hohes Commitment und Engagement der Beteiligten**
- **Hohe Zufriedenheit**
- **Zentrale Rolle der KSB/SSB**
- **Aufmerksamkeit auf das Thema/Anstoß zur Diskussion**
- **Kooperation und Vernetzung**

- **Begrenzte Analyse und Nutzung der Ergebnisse**
- **Unzureichende Elternpräsenz bei Tagen des Sports**
- **Begrenzte (nachhaltige) Effekte**



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

EVALUATION DES PROJEKTS „BEWEGTE KINDER = GESÜNDERE KINDER“ (BEKI)

LSB - ERGEBNISKONFERENZ

AGENON

Gesellschaft für Forschung und Entwicklung
im Gesundheitswesen mbH

Helene Schaefer | Peter Jablonka

Kaunstraße 21 | 14163 Berlin

Tel. 030 921045-89 | schaefer@agenon.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

