

THÜRINGENSport

Die Zeitschrift des Landessportbundes Thüringen e.V.

Sonderheft 2021 F 10002

LSB
LANDESSPORTBUND
THÜRINGEN

Mitten im Sport.



BILDUNGSPROGRAMM 2021

ALLE BILDUNGSANGEBOTE KOMPAKT AUF UNSEREM ONLINEPORTAL



Foto: Adobe Stock

Die aktuellen Bildungsangebote des Landessportbundes Thüringen, der Kreis- und Stadtsportbünde und der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH finden Sie unter bildungsportal.thueringen-sport.de



Code mit dem Handy scannen
und direkt zur Webseite!

Inhalt

| | |
|---|-------|
| Chronologische Übersicht | 4-13 |
| Ansprechpartner für die Aus- und Fortbildung | 14 |
| Der Weg zum Übungsleiter/ Trainer/ Vereinsmanager | 15-16 |
| Allgemeine Informationen | 17-18 |
| Allgemeine Geschäftsbedingungen für Bildungsveranstaltungen | 19-21 |
| Datenschutzinformationen | 22-25 |

LIZENZAUSBILDUNG

| | |
|---|-------|
| · Ausbildungsmaßnahmen innerhalb des Bildungsfreistellungsgesetzes | 27-29 |
| · Grundlagenlehrgänge zur Lizenzausbildung | 30-35 |
| · Ausbildung zum Übungsleiter C in der 1. Lizenzstufe | 37-42 |
| · Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ in der 2. Lizenzstufe | 43-46 |
| · Ausbildung zum Vereinsmanager | 47-49 |

LIZENZFORTBILDUNG

| | |
|---|-------|
| · Konferenzen/Fachtagungen | 50-55 |
| · Fortbildung für die Übungsleiter C-Lizenz | 56-67 |
| · Fortbildung für die Übungsleiter B-Lizenz | 68-75 |
| · Fortbildung im Vereinsmanagement | 76-82 |
| · Referentenschulungen | 83-85 |

| | |
|---------------------------|--------|
| ERWACHSENENBILDUNG | 86-119 |
|---------------------------|--------|

| | |
|-------------------------------|---------|
| ANSCHRIFTENVERZEICHNIS | 120-128 |
|-------------------------------|---------|

| | |
|------------------------|-----|
| ANMELDEFORMULAR | 129 |
|------------------------|-----|

Hinweise:

Umfragen und ein Meinungsaustausch mit den Sportfachverbänden haben zu der Entscheidung geführt, dass die Aus- und Fortbildungstermine der Sportfachverbände auf den entsprechenden Internetseiten abrufbar sind, beziehungsweise auch auf der Homepage des Landessportbundes unter www.thueringen-sport.de.
Ausschließlich zur sprachlichen Vereinfachung und aus Gründen der Lesbarkeit wird im Folgenden die männliche Bezeichnung von Personen verwendet, womit stets alle Geschlechter gemeint sind.

CHRONOLOGISCHE ÜBERSICHT: Ausbildungen, Fortbildungen, Konferenzen und Fachtage, Referentenschulungen

Legende

| | |
|--------------------------------|---------------------|
| AB – Ausbildung | GK – Grundkurs |
| AK – Aufbaukurs | SK – Spezialkurs |
| bl – blended learning | SV – Sportverein |
| DSA – Deutsches Sportabzeichen | ÜL – Übungsleiter |
| FB – Fortbildung | VM – Vereinsmanager |

Ausbildungen

| Monat | Datum | Thema | Ort | Seite |
|-------------|---------------|---------------------------------------|------------------------------------|-------|
| Jan. | 08.01.-30.01. | Grundlagenlehrgang | Altenburg | 31 |
| | 23.01.-20.03. | Grundlagenlehrgang | Leinefelde | 33 |
| | 23.01.-10.07. | VM C [bl] | online/ Erfurt/ Bad Blankenburg | 49 |
| | 29.01.-13.03. | Grundlagenlehrgang | online | 32 |
| | 30.01.-21.02. | Grundlagenlehrgang | Bad Blankenburg | 34 |
| Feb. | 19.02.-27.02. | Grundlagenlehrgang | Weimar | 35 |
| | 19.02.-28.02. | Grundlagenlehrgang | Meiningen | 34 |
| | 19.02.-28.02. | Grundlagenlehrgang | Bad Salzungen | 31 |
| | 20.02.-19.03. | Grundlagenlehrgang [bl] | online/ Gotha | 33 |
| | 26.02.-06.03. | Grundlagenlehrgang | Sömmerda | 34 |
| | 26.02.-06.03. | Grundlagenlehrgang | Jena | 33 |
| | 26.02.-07.03. | Grundlagenlehrgang | Gera | 32 |
| | 26.02.-08.05. | ÜL C – Profil Kleinkind/Vorschulalter | Sonneberg | 41 |
| | 27.02.-07.03. | Grundlagenlehrgang | Eisenach | 32 |
| März | 05.03.-13.03. | Grundlagenlehrgang | Erfurt | 32 |
| | 05.03.-13.03. | Grundlagenlehrgang | Greiz | 33 |
| | 05.03.-20.03. | Grundlagenlehrgang | Pößneck | 34 |

| | | | | |
|---------------|---------------|--|-----------------------------|--------|
| | 05.03.-20.06. | VM C | Bad Blankenburg | 48 |
| | 06.03.-21.03. | Grundlagenlehrgang [bl] | online/ Mühlhausen | 34 |
| | 06.03.-11.04. | ÜL C – sportartübergr. Breitensport | Nordhausen | 38 |
| | 08.03.-12.03. | ÜL C – sportartübergr. Breitensport (Teil I) | Bad Blankenburg | 28 |
| | 12.03.-21.03. | Grundlagenlehrgang | Erfurt | 35 |
| | 12.03.-17.04. | Grundlagenlehrgang | Bad Franken- hausen | 35 |
| | 12.03.-03.07. | ÜL C – sportartübergr. Breitensport | Bad Salzungen/ Meiningen | 39 |
| | 19.03.-27.03. | Grundlagenlehrgang | Arnstadt | 31 |
| | 19.03.-02.05. | ÜL B – GK Prävention [bl] | online/ Bad Blankenburg | 44 |
| | 19.03.-10.07. | ÜL C – sportartübergr. Breitensport | Jena/ Weißenborn | 39 |
| April | 20.03.-08.05. | ÜL C – sportartübergr. Breitensport | Eisenach | 39 |
| | 12.04.-16.04. | AB Shaolin Qi Gong – ÜL | Bad Blankenburg | 112 |
| | 16.04.-25.04. | Grundlagenlehrgang | Suhl | 35 |
| | 16.04.-08.05. | Grundlagenlehrgang | Altenburg | 31 |
| | 16.04.-29.05. | ÜL B – SK Haltung- und Bewegung | Bad Blankenburg | 45 |
| | 23.04.-17.07. | ÜL C – sportartübergr. Breitensport | Gotha | 39 |
| | 23.04.-09.10. | Vereinsmanager C | Apolda | 48 |
| | 26.04.-29.05. | ÜL C – Profil Kleinkind/Vorschulalter | online/ Weimar | 41 |
| Mai | 08.05.-10.10. | ÜL C – Profil Kleinkind/Vorschulalter | Bad Blankenburg | 41 |
| | 28.05.-30.05. | ÜL-ass.-AB f. Men. mit geistiger Beh. [I] | Finsterbergen | 93 |
| | 28.05.-03.07. | ÜL B – SK Herz-Kreislauf | Bad Blankenburg | 45 |
| | 28.05.-03.07. | ÜL C – sportartübergr. Breitensport | Greiz | 40 |
| | 28.05.-23.10. | ÜL C – Erwachsene/Ältere | Apolda | 42 |
| | 31.05.-04.06. | VM C AB – 3 Module | Bad Blankenburg | 29 |
| | Juni | 04.06.-12.06. | Grundlagenlehrgang | Erfurt |
| 19.06.-04.07. | | Grundlagenlehrgang | Bad Blankenburg | 34 |
| 21.06.-24.06. | | Grundlagenlehrgang | Bad Blankenburg | 28 |

| | | | | | |
|--------------|-----------------|--|---|-----------------|----|
| Juli | 03.07.-24.07. | Grundlagenlehrgang (bl) | online/ Jena | 33 | |
| | 09.07.-11.07. | ÜL-ass.-AB f. Men. mit geistiger Beh. (II) | Finsterbergen | 93 | |
| | 26.07.-30.07. | Grundlagenlehrgang | Bad Blankenburg | 28 | |
| | 26.07.-30.07. | ÜL B - GK Prävention | Bad Blankenburg | 29/44 | |
| Aug. | 28.08.-12.09. | Grundlagenlehrgang | Nordhausen | 34 | |
| Sept. | 10.09.-18.09. | Grundlagenlehrgang | Erfurt | 32 | |
| | 10.09.-20.11. | ÜL C - Profil Kinder/Jugendliche | Altenburg | 42 | |
| | 11.09.-28.11. | VM C | Hildburghausen | 48 | |
| | 17.09.-25.09. | Grundlagenlehrgang | Weißborn | 32 | |
| | 17.09.-26.09. | Grundlagenlehrgang | Bad Salzungen | 31 | |
| | 17.09.-26.09. | ÜL B - GK Prävention | Bad Blankenburg | 44 | |
| | 17.09.-06.11. | ÜL C - sportartübergr. Breitensport | Bad Blankenburg | 40 | |
| | 24.09.-21.11. | VM B | Bad Blankenburg | 49 | |
| Okt. | 08.10.-16.10. | Grundlagenlehrgang | Greiz | 33 | |
| | 08.10.-06.11. | ÜL B - SK Haltung- u. Bewegung | Bad Blankenburg | 45 | |
| | 10.10.-14.10. | AB Shaolin Qi Gong - KL | Bad Blankenburg | 112 | |
| | 15.10.-13.11. | Grundlagenlehrgang | Gotha | 33 | |
| Nov. | 05.11.-13.11. | Grundlagenlehrgang | Arnstadt | 31 | |
| | 05.11.-14.11. | Grundlagenlehrgang | Gera | 32 | |
| | 05.11.-20.11. | Grundlagenlehrgang | Sonneberg | 35 | |
| | 06.11.-21.11. | Grundlagenlehrgang (bl) | online/Mühlhausen | 34 | |
| | 12.11.-20.11. | Grundlagenlehrgang | Apolda | 35 | |
| | 12.11.-20.11. | Grundlagenlehrgang | Jena | 33 | |
| | 12.11.-21.11. | Grundlagenlehrgang | Hildburghausen | 33 | |
| | 12.11.-27.11. | Grundlagenlehrgang | Bad Lobenstein | 34 | |
| | 12.11.-27.11. | Grundlagenlehrgang (bl) | online/ Weimar | 35 | |
| | 12.11.-05.02.22 | ÜL C - sportartübergreif. Breitensport | Sonneberg | 40 | |
| | 19.11.-27.11. | Grundlagenlehrgang | Erfurt | 32 | |
| | 19.11.-28.11. | Grundlagenlehrgang | Meiningen | 34 | |
| | 19.11.-11.12. | ÜL B - SK Gesundheitstraining für Kinder | Bad Blankenburg | 46 | |
| | 19.11.-11.12. | ÜL B - SK Stressbewält./Entspannung | Bad Blankenburg | 46 | |
| | Dez. | 06.12.-10.12. | ÜL C - sportartübergr. Breitensport (Teil II) | Bad Blankenburg | 28 |

Fortbildungen

| Monat | Datum | Thema | Ort | Seite |
|-------------|-----------------------------|---|-----------------|--------|
| Jan. | 14.01. | Finanz. Sportförderung | Gera | 77 |
| | 15.01. | Sportspiele f. Kleinkinder | Sonneberg | 57 |
| | 18.01. | Einf. Sportmentaltraining | online | 69 |
| | 23.01. | Koord. Fähigkeiten | Bad Blankenburg | 62 |
| | 23.01. | 1. Hilfe im Sport | Sonneberg | 62 |
| | 30.01. | 1. Hilfe im Sport | Gotha | 62 |
| Feb. | 30.01. | I. Spezial-Workshop | Erfurt | 118 |
| | 13.02. | Bewegungslandschaften | Bad Blankenburg | 58 |
| | 13.02. | Pilates Powerhouse | Bad Salzungen | 62/106 |
| | 13.02. | 1. Hilfe im Sport | Hildburghausen | 62 |
| | 18.02. | Vom Zappelphillipp zum Phillipp | Oldisleben | 58/103 |
| | 19.02.-20.02. | SV aktiv im Kinderschutz | Bad Blankenburg | 51/77 |
| | 20.02. | Inklusion - kl. Spiele in heterog. Gruppen | Hildburghausen | 58/103 |
| | 20.02. | Kuscheltier-Yoga | online | 100 |
| | 20.02. | Organe u. Organeffiz. in der Präv. | Bad Blankenburg | 70 |
| | 22.02.-24.03. | Inklusion-kl. Spiele in heterog. Gruppen (bl) | online/ Erfurt | 103 |
| | 25.02. | Steuer- u. Gemeinnützigkeitsrecht - Teil 1 | Gotha | 79 |
| | 25.02. | Schatzmeisterschulung | Gotha | 78 |
| | 25.02.+04.03. | Beinachsenstabilität | online | 107 |
| | 27.02. | Faszientraining II | Erfurt | 115 |
| | 27.02. | Pilates Powerhouse | Sondershausen | 62/106 |
| 27.02. | Update SPORT PRO GESUNDHEIT | online | 70 | |
| 27.02. | Yoga mit Senioren | Bad Blankenburg | 72 | |

| | | | | |
|---------------|---------------|--|-----------------|--------|
| März | 02.03.-16.03. | Visualisierung - Grundlagen | online | 95 |
| | 04.03. | Förder- & Ehrungsmöglichkeiten für SV | Sondershausen | 78 |
| | 04.03. | Kinderschutz im Sportverein - Warum? | online | 78 |
| | 06.03. | Pilates Basics | Sonneberg | 63 |
| | 08.03. | Stützpunktberatung | Kahla | 78 |
| | 10.03. | Zeit- u. Selbstman. | online | 78 |
| | 12.03. | Ringern statt Raufen | Trusetal | 59 |
| | 12.03.-13.03. | Starke Muskeln, wacher Geist | Bad Blankenburg | 70 |
| | 13.03. | Älter werden in Balance | Hildburghausen | 63/109 |
| | 13.03. | Anleitung zum Toben | Gotha | 59/98 |
| | 13.03. | Gymnastik/Breitensport | Kahla | 64 |
| | 13.03. | 1. Hilfe im Sport | Eisenach | 62 |
| | 13.03. | Allgemeine Sport- und Bewegungspraxis | Suhl | 64 |
| | 15.03. | Stützpunktberatung | Mörsdorf | 78 |
| | 18.03. | Bildung beginnt schon auf dem Wickeltisch | Erfurt | 99 |
| | 18.03. | Stützpunktberatung | Frauenprießnitz | 78 |
| | 19.03. | Älter werden in Balance | Weimar | 63/109 |
| | 20.03. | Bewegung von Kopf bis Fuß | Sonneberg | 64 |
| | 20.03. | Body & Mind-Workout - Update | Erfurt | 117 |
| | 20.03. | Gleichgewichtsfäh. u. Balanceschul. für Ältere | Meiningen | 64 |
| | 20.03. | Allgemeine Sport- und Bewegungspraxis | Suhl | 64 |
| | 22.03.-27.04. | Steuerrecht f. Vereine [bl] | online/ Erfurt | 96 |
| | 24.03. | Älter werden in Balance | Eisenach | 63/109 |
| | 24.03. | Sponsorengewinnung leicht gemacht | online | 79 |
| | 27.03. | Vielfältige Gest. v. Übungsstd. | Altenburg | 64 |
| | 27.03. | 1. Hilfe im Sport | Gera | 62 |
| | April | 09.04. | Faszientraining | Gera |
| 14.04. | | Datenschutz [Verarbeitungsverz.] | online | 79 |
| 14.04.+21.04. | | Knorpeltraining für das Knie | online | 107 |
| 14.04.+21.04. | | Visualisierung f. Fortgeschr. | online | 95 |

| | | | | | |
|---------------|---------------|---|--------------------------------|-----------------|--------|
| | 15.04. | Präsentationstechniken | online | 80 | |
| | 16.04.-18.04. | Tiger und Drachen Qi Gong | Bad Blankenburg | 113 | |
| | 16.04.-18.04. | Fit für die Vielfalt | Bad Blankenburg | 55 | |
| | 17.04. | DSA - Prüferschulung | Erfurt | 65 | |
| | 17.04. | Bewegte musikal. Spiele | Bad Langensalza | 101 | |
| | 17.04. | Fit u. Fun mit Gambol Jump | Jena | 57/104 | |
| | 17.04. | Inklusion - kl. Spiele in heterog. Gruppen | Gotha | 58/103 | |
| | 17.04. | Spielformen für Jung u. Alt | Bad Blankenburg | 65 | |
| | 17.04. | Stimme u. Sprache wirkungsvoll einsetzen | Weißborn | 80 | |
| | 17.04. | Yoga Basics | Eisenach | 65/105 | |
| | 21.04. | Vom Zappelphilipp zum Philipp | Eisenach | 58/103 | |
| | 22.04. | DSA - Prüferschulung | Sonneberg | 65 | |
| | 22.04. | DSA - Prüferschulung | Hildburghausen | 65 | |
| | 22.04. | Steuer- u. Gemeinnützigkeitsrecht - Teil 2 | Gotha | 79 | |
| | 23.04. | Fit u. Fun mit Gambol Jump | Altenburg | 57/104 | |
| | 24.04. | Achtsamkeitsbas. Stressbew. | Bad Blankenburg | 71 | |
| | 24.04. | Lasst uns aus der Reihe tanzen | Eisenach | 60/101 | |
| | 24.04. | Prakt. Sportmentaltraining | Jena | 71 | |
| | 26.04.-27.04. | Mod. 1: Entwickl. kond./koord. Fähigk. | Erfurt | 90 | |
| | 30.04. | Crosstraining | Pößneck | 66/106 | |
| | Mai | 04.05. | Kuscheltier-Yoga | Weimar | 100 |
| | | 05.05. | Mach mit - werd Murmelfit | Bad Langensalza | 97 |
| | | 07.05. | Crosstraining | Sömmerda | 66/106 |
| | | 08.05. | 1. Hilfe im Sport | Suhl | 62 |
| | | 08.05. | AK Kinderyoga | Wernshausen | 59/100 |
| | | 08.05. | Datenschutz | Erfurt | 80 |
| | | 08.05. | Gelenk- u. Faszienmobilisation | Erfurt | 116 |
| 08.05. | | Übungsstunden, planen, durchführen, auswerten | Gera | 66 | |
| 13.05. | | Junges Ehrenamt - Akquise & Förderung | Gera | 80 | |
| 20.05. | | Steuer- u. Gemeinnützigkeitsrecht - Teil 3 | Gotha | 79 | |
| 21.05.-22.05. | | ÜL C - Verlängerungsschulung | Nordhausen | 64 | |

| | | | | |
|---------------|--|--|-----------------|--------|
| | 27.05.-28.05. | Modul 5: Riesenspaß im Zwergenland | Erfurt | 91 |
| | 28.05. | Turnhits für Krabbelkids | Erfurt | 99 |
| | 28.05.-29.05. | SV aktiv im Kinderschutz | Bad Blankenburg | 51/77 |
| | 29.05. | Anti Doping im Train.alltag bei Jugendl. | Erfurt | 81 |
| | 29.05. | Bildung beginnt schon auf dem Wickeltisch | Eisfeld | 60 |
| | 29.05. | Pilates - Update | Erfurt | 117 |
| Juni | 01.06.-30.06. | ÜL C - Verlängerungsschulung | online | 64 |
| | 02.06. | Kuscheltier-Yoga | Leinefelde | 100 |
| | 04.06. | Ausdauer u. Staffelspiele | Weimar | 61/104 |
| | 05.06. | Fitnessmix für Erwachsene | Bad Blankenburg | 66/72 |
| | 05.06. | Update SPORT PRO GESUNDHEIT | Gotha | 70 |
| | 08.06.+09.06. | Rollator Fit - Bew. u. Mobil. mit und ohne Demenz | Erfurt | 108 |
| | 09.06. | Murmels Geräte-Welt | Erfurt/ Weimar | 98 |
| | 12.06. | AK Kinderyoga | Bad Salzungen | 59/100 |
| | 12.06. | Functional Training | Erfurt | 116 |
| | 12.06. | Lasst uns aus der Reihe tanzen | Weimar | 60/101 |
| | 14.06.-15.06. | Modul 2: Verhaltensauffälligkeiten - u. nun? | Erfurt | 90 |
| | 19.06. | Anleitung zum Toben | Gera | 59/98 |
| | 19.06. | Lasst uns aus der Reihe tanzen | Schleiz | 60/101 |
| | 19.06. | Rückenschule | Hildburghausen | 67 |
| | 19.06. | 1. Hilfe im Sport | Altenburg | 62 |
| | 19.06. | 1. Hilfe im Sport | Neuhaus a.Rwg. | 62 |
| | 19.06.-20.06. | HASKOWI-Outdoorfitness mit dem Hund | Erfurt | 114 |
| | 21.06. | Einf. Sportmentaltraining | online | 69 |
| | 25.06.-27.06. | Zusatzqual. Outdoorcoach | Bad Blankenburg | 74 |
| | 25.06.-27.06. | Zusatzqual. Yoga f. Übungsleitende | Bad Blankenburg | 75 |
| | 03.07. | Kindersport - Bewegungseinheiten mit u. ohne Gerät | Bad Blankenburg | 61 |
| | 03.07. | Knorpeltraining für das Knie | Mühlhausen | 107 |
| | 09.07. | Crosstraining | Gera | 66/106 |
| 09.07. | Inklusion - kl. Spiele in heterog. Gruppen | Eisenach | 58/103 | |
| 09.07.-10.07. | Kinder fit fürs Leben | Bad Blankenburg | 61 | |
| 10.07. | II. Sommer - Spezial-Workshop | Erfurt | 118 | |

| | | | | |
|---------------|---------------------------------------|---|---------------------|--------|
| | 10.07. | Organe u. Organeffiz. in der Präv. | Bad Blankenburg | 70 |
| | 14.07. | Anti Doping Grundlagen | online | 81 |
| | 16.07. | Fit u. Fun mit Gambol Jump | Neustadt a. d. Orla | 57/104 |
| | 16.07. | Update SPORT PRO GESUNDHEIT | Bad Salzungen | 70 |
| Sept. | 03.09. | Netzwerk Talentsichtung | Gera | 81 |
| | 06.09.-05.10. | Kommunikation in sozialen Netzwerken [bl] | online/ Erfurt | 95 |
| | 10.09. | Ausdauer u. Staffelspiele | Sömmerda | 61/104 |
| | 17.09. | Älter werden in Balance | Triptis | 63/110 |
| | 18.09. | Update SPORT PRO GESUNDHEIT | Leinefelde-Worbis | 70 |
| | 18.09. | Yoga f. die Füße | Gera | 67/105 |
| | 23.09. | Kinderschutz im Sportverein - Warum? | online | 78 |
| | 23.09. | Von Anfang an im Gleichgewicht | Erfurt | 102 |
| | 25.09. | 1. Hilfe im Sport | Gotha | 62 |
| | 25.09. | Inklusion - kl. Spiele in heterog. Gruppen | Bad Frankenhausen | 58/103 |
| Okt. | 01.10. | Sport ohne Geräte | Gera | 67 |
| | 01.10.-13.11. | Gesundheit, Bew. u. Sport für Menschen mit geistiger Behinderung [bl] | online/ Weimar | 94 |
| | 02.10. | Faszientraining III | Erfurt | 115 |
| | 02.10. | Lasst uns aus der Reihe tanzen | Gotha | 60/101 |
| | 05.10. | Datenschutz | online | 80 |
| | 08.10. | Ausdauer u. Staffelspiele | Weißborn | 61/104 |
| | 08.10. | Inklusion - kl. Spiele in heterog. Gruppen | Altenburg | 58/103 |
| | 08.10.-10.10. | Zusatzqual. Yoga f. Übungsleitende | Bad Blankenburg | 75 |
| | 09.10. | Älter werden in Balance | Sonneberg | 63/110 |
| | 09.10. | Kuscheltier-Yoga | online | 100 |
| | 09.10. | Prakt. Sportmentaltraining | online | 71 |
| | 09.10. | Rhythmisch fit | Altenburg | 67 |
| | 09.10. | Yoga f. die Füße | Jena | 67/105 |
| | 11.10. | Stützpunktberatung | Kahla | 78 |
| | 11.10.-12.10. | Mod. 3: Waldwichtel - Outdoor mit Kindern | Finsterbergen | 91 |
| 15.10. | Kinder-Yoga | Sonneberg | 59 | |
| 15.10. | Sponsorengewinnung leicht gemacht | Hildburghausen | 79 | |
| 15.10.-16.10. | Allgemeine Sport- und Bewegungspraxis | Apolda | 64 | |

| | | | | |
|-------------|---------------|---|-----------------|--------|
| | 15.10.-16.10. | Allgemeine Sport- und Bewegungspraxis | Weimar | 64 |
| | 15.10.-17.10. | Schutz- und Reinigungs-Qi Gong | Bad Blankenburg | 114 |
| | 15.10.-17.10. | Fit für die Vielfalt | Bad Blankenburg | 55 |
| | 16.10. | 1. Hilfe im Sport | Gera | 62 |
| | 16.10. | Älter werden in Balance | Bad Salzungen | 63/110 |
| | 16.10. | FB für Schatzmeister u. Kassenprüfer | Meiningen | 81 |
| | 16.10. | Gymnastik/Breitensport | Hermisdorf | 64 |
| | 23.10. | Faszientraining | Meiningen | 65 |
| | 23.10. | Sturzprophylaxe & Beweglichkeitstraining | Bad Blankenburg | 72 |
| Nov. | 08.11. | Stützpunktberatung | Mörsdorf | 78 |
| | 10.11.-19.11. | Zeitman. [bl] | online/ Erfurt | 97 |
| | 11.11. | Stützpunktberatung | Frauenprießnitz | 78 |
| | 11.11. | Modul 4: Unfallschutz u. rechtliche Rahmenbedingungen | Erfurt | 91 |
| | 12.11. | Update SPORT PRO GESUNDHEIT | Erfurt | 70 |
| | 12.11.-13.11. | Qualifizierung zum „Sichtungsexperten“ | Erfurt | 54 |
| | 12.11.-13.11. | Gymnastik / Sport der Älteren | Nordhausen | 64 |
| | 13.11. | Älter werden in Balance | Altenburg | 63/110 |
| | 13.11. | Ehrenamtsschulung | Hermisdorf | 82 |
| | 13.11. | III. Spezial-Workshop | Erfurt | 118 |
| | 24.11. | Jahresupdate Recht / Versicherung | Altenburg | 82 |
| | 25.11. | Finanzen und Steuern | Bad Salzungen | 82 |
| | 25.11. | Update SPORT PRO GESUNDHEIT | Altenburg | 70 |
| | 26.11.-28.11. | Vereinsmanagement - Jahres-Update | Bad Blankenburg | 54/82 |
| Dez. | 02.12. | Präsentationstechniken | online | 80 |
| | 04.12. | 1. Hilfe im Sport | Hildburghausen | 62 |
| | 10.12. | Qualifizierung zum „Sichtungsexperten“ | Erfurt | 54 |
| | 11.12. | Achtsamkeitsbas. Stressbew. | Bad Blankenburg | 71 |
| | 11.12. | Yoga mit Senioren | Bad Blankenburg | 72 |
| | 18.12. | Bewegungslandschaften | Bad Blankenburg | 58 |

Konferenzen und Fachtage

| Monat | Datum | Thema | Ort | Seite |
|--------------|---------------|---|----------------------|-------|
| März | 20.03. | 17. Thüringer Bildungstag | Rudolstadt-Schwarzsa | 92 |
| April | 15.04. | 4. Südthür. Schulsportkonf. | Hildburghausen | 52 |
| Mai | 07.05. | Fachtagung „Bewegung gegen Krebs“ | Jena | 52 |
| | 20.05. | Ergebniskonf. „bewegte Kinder = gesündere Kinder“ | Erfurt | 52 |
| Sept. | 10.09.-12.09. | Thür. Sportkongress | Bad Blankenburg | 52 |
| | 13.09. | Regionalkonf. Kooperation Kita-Schule-SV | Nordhausen | 53 |
| | 20.09. | Regionalkonf. Kooperation Kita-Schule-SV | Nordhausen | 53 |
| Okt. | 02.10. | „Bewegung als Motor des Lernens“ | Greiz | 53 |
| | 15.10.-16.10. | Vielfalt im Schul- u. Vereinssport | Bad Blankenburg | 53 |

Referentenschulungen

| Monat | Datum | Thema | Ort | Seite |
|--------------|---------------|-----------------------------|-----------------|-------|
| Jan. | 16.01. | Lehrteamschulung | online | 84 |
| Juni | 12.06. | Rhetoriktraining | online | 84 |
| Sept. | 17.09.-19.09. | Sozial- und Selbstkompetenz | Bad Blankenburg | 84 |
| Dez. | 10.12.-12.12. | Methodenkompetenz | Bad Blankenburg | 85 |

ANSPRECHPARTNER

für die Aus- und Fortbildung

LSB Thüringen Bildungswerk GmbH
Geschäftsbereich Bildung im Sport
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
Fax: 0361 3405466
www.lsb-bildungswerk.de



HEIKE WICHMANN

Referentin Bildung
0361/34054-71
h.wichmann@lsb-bildungswerk.de



JANA RIEDEL

Pädagogische Mitarbeiterin
0361/34054-74
j.riedel@lsb-bildungswerk.de

Impressum

Herausgeber:

Landessportbund Thüringen e.V.
Haus des Thüringer Sports
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
Telefon: 0361 34054-0
Telefax: 0361 34054-77
E-Mail: info@lsb-thueringen.de

Redaktion: Thomas Zirkel (V.i.S.d.P.),
Heike Wichmann, Jana Riedel,
Annette Knauerhase, Susan Klimitsch
Layout: Elisa Kirbst
Foto: Adobe Stock, LSB Thüringen
Druck/Versand: Druckhaus Gera GmbH
Auflage: 6.000 Exemplare
Erscheinung: Januar 2021

DER WEG zum Übungsleiter/ Trainer/ Vereinsmanager

Sporthelfer

Die Vorstufenqualifikation stellt einen möglichen Einstieg für Jugendliche ab 14 Jahren mit Orientierungsfunktion in das Qualifizierungssystem des DOSB dar. Diese wird mit 32 Lehreinheiten [LE] von den Kreis- und Stadtsportbünden angeboten.

Grundlagenlehrgang

Der Grundlagenlehrgang ist die sportartübergreifende Basisausbildung des LSB Thüringen und der Einstieg in die Ausbildung von Übungsleitern und Trainern. Er wird mit 32 Lehreinheiten von den Kreis- und Stadtsportbünden angeboten. Als erster Baustein in der Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport und Trainer C der Sportfachverbände werden elementare Grundlagen der Struktur und Aufgaben des Sports sowie des sportlichen Übens und Trainierens vermittelt. Der Grundlagenlehrgang ist die Basisqualifizierung des 122 LE umfassenden Ausbildungsganges in der ersten Lizenzstufe.

Übungsleiter C Breitensport

Aufbauend auf den Grundlagenlehrgang schließt sich die Übungsleiter C Breitensport Ausbildung (ÜL C) an. Es werden Inhalte zur Gestaltung eines sportartübergreifenden Übungsangebotes unabhängig des Alters im Sinne einer zielorientierten Gesundheits- und Leistungsförderung in Verbindung mit Freude an der körperlichen Bewegung vermittelt.

| | |
|----------------------------|--------|
| Grundlagenlehrgang | 32 LE |
| ÜL C Breitensport | 90 LE |
| ----- | |
| = Lizenz ÜL C Breitensport | 122 LE |

Übungsleiter B „Sport in der Prävention“

Der Erwerb der Lizenz Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ (ÜL B) in der 2. Lizenzstufe mit insgesamt 60 LE gliedert sich in den Besuch des Grundkurs Prävention (30 LE) und eines gewählten Spezialkurses (30 LE). Der LSB Thüringen bietet folgende Spezialkurse an: Haltungs- und Bewegungssystem, Herz-Kreislaufsystem, Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche und Stressbewältigung/Entspannung. Voraussetzung zur Teilnahme an der Ausbildung Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ ist der Besitz einer gültigen Übungsleiter C Breitensport oder Trainer C Lizenz.

| | |
|---|--------|
| ÜL C Breitensport/Trainer C | 122 LE |
| + Grundkurs (GK) | 30 LE |
| + Spezialkurs (SK) | 30 LE |
| <hr/> | |
| = Lizenz ÜL B „Sport in der Prävention“ | 182 LE |

Vereinsmanagerausbildung

Die Vereinsmanagerausbildung dient der fachlichen Qualifizierung von Führungs- und Verwaltungskräften in Sportvereinen, Kreis- und Stadtsportbünden und Sportfachverbänden. Die Ausbildung zum Vereinsmanager C in der 1. Lizenzstufe umfasst 120 LE und wird in 6 Modulen angeboten: Strukturen des Sports und Verwaltung, Führungstechniken, Recht und Versicherung, Finanzen und Steuern, Sportmanagement und -marketing und Öffentlichkeitsarbeit.

| | |
|---------------------------|--------|
| Vereinsmanager C | 120 LE |
| <hr/> | |
| = Lizenz Vereinsmanager C | 120 LE |

Im Anschluss kann in der 2. Lizenzstufe in 60 LE die Vereinsmanager B Lizenz in folgenden Modulen erworben werden: Organisations- und Personalentwicklung, Mitgliederverwaltung/ Sportanlagen/Sportbetriebsmanagement, Finanzen/Steuern/Recht und Marketing/Veranstaltungen/Neue Medien.

| | |
|---------------------------|--------|
| Vereinsmanager C | 120 LE |
| + Vereinsmanager B | 60 LE |
| <hr/> | |
| = Lizenz Vereinsmanager B | 180 LE |

Die Einzellehrgänge können zur Lizenzverlängerung der Vereinsmanagerlizenzen C und B besucht werden.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN



Lehrgangsabschluss/Lizenzneuausstellung

Nach den Rahmenrichtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes erhalten die Teilnehmer an der ÜL C- und ÜL B-Ausbildung und die Teilnehmer an der VM C- und VM B-Ausbildung die entsprechenden Lizenzen vom Landessportbund Thüringen ausgestellt. Die regelmäßige Teilnahme an den Ausbildungen sowie das Bestehen einer Prüfung ist Voraussetzung für den Erhalt einer Lizenz. Für beide Lizenzstufen der ÜL C/B-Ausbildung ist der Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses erforderlich. Grundsätzlich ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein nachzuweisen.

- Die ÜL C-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 16. Lebensjahres erteilt.
- Die ÜL B-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 18. Lebensjahres erteilt.
- Die VM C/VM B-Lizenz wird frühestens nach Vollendung des 18. Lebensjahres erteilt.

Lizenzverlängerung

Mit dem Erwerb einer DOSB-Lizenz ist der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen. Die notwendige inhaltliche und zeitliche Begrenzung der jeweiligen Ausbildungsgänge macht eine regelmäßige Fortbildung erforderlich. Folgende Lizenzen des LSB Thüringen sind maximal vier Jahre gültig und müssen durch eine Fortbildung von mindestens 15 Lehreinheiten (LE) innerhalb der Gültigkeitsdauer verlängert werden:

- DOSB-Übungsleiter C Breitensport
- DOSB-Übungsleiter B „Sport in der Prävention“
- DOSB-Vereinsmanager C und B

Zur Lizenzverlängerung muss je nach Lizenzprofil eine anerkannte Fortbildung mit fachspezifischen Inhalt nachgewiesen werden. Für Inhaber der DOSB-Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ in mehreren Profilen gilt:

- hat der Übungsleiter ein Profil = Nachweis von 15 LE
- hat der Übungsleiter zwei Profile = Nachweis von 15 LE
- hat der Übungsleiter drei bis vier Profile = Nachweis von 30 LE

Für die Kontrolle der Gültigkeit einer Lizenz ist der jeweilige Lizenzinhaber verantwortlich. Für die Verlängerung der Lizenz sind folgende Nachweise erforderlich:

- Originallizenz
- Antrag zur Verlängerung einer Lizenz - Nachweis der Mitgliedschaft und Tätigkeit in einem Sportverein (entsprechendes Formular auf www.thueringen-sport.de)
- Kopien der Teilnahmebestätigungen als Nachweis des Besuches von Fortbildungen mit mindestens 15 Lehreinheiten (keine Originale). Fortbildungsnachweise von kommerziellen Anbietern werden nicht anerkannt.
- Ehrenkodex, falls dieser noch nicht beim LSB vorliegt.

Neu ist, dass die Anträge und Nachweise zur Lizenzverlängerung erst im Zeitraum von drei Monaten vor Ablauf der Gültigkeit beim LSB Thüringen einzureichen sind. Über die Verlängerung von Trainerlizenzen der Sportfachverbände entscheidet der Sportfachverband eigenständig. Wenn eine Trainerlizenz vorliegt und eine Fortbildung des LSB Thüringen besucht wird, entscheidet der jeweilige Sportfachverband über eine entsprechende Verlängerung.

Grundsätzlich ist die Mitgliedschaft in einem Sportverein nachzuweisen.

Lizenzgebühr

Die Gebühr für die Neuausstellung einer Lizenz beträgt 15,00 Euro. Die Gebühr für die Ausstellung eines Duplikates beträgt 15,00 Euro. Die Verlängerung von Lizenzen des Landessportbundes Thüringen ist kostenfrei.

Versicherung

Die Mitglieder der Vereine sind bei der Teilnahme an der Lizenzaus- und -fortbildung über den Sportversicherungsvertrag des LSB Thüringen versichert. Nichtvereinsmitgliedern wird Versicherungsschutz gewährt unter der Voraussetzung, dass sie angemeldet sind und während der Bildungsmaßnahme die Vereinsmitgliedschaft erwerben.

Lizenzentzug

Der LSB Thüringen hat das Recht, DOSB-Lizenzen zu entziehen, wenn der Lizenzinhaber gegen ethisch-moralische Grundsätze verstößt [siehe Rahmenrichtlinie des DOSB].

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN für Bildungsveranstaltungen des LSB Thüringen

Die folgenden allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für die Buchung und Abwicklung der Bildungsveranstaltungen des LSB Thüringen soweit nicht ausdrücklich in der Ausschreibung für die jeweilige Bildungsveranstaltung etwas anderes bestimmt ist.

1. Teilnehmer

Die Bildungsveranstaltungen stehen den Mitgliedern der Sportvereine und -verbände des LSB Thüringen offen. Nichtmitglieder können bei noch vorhandener Kapazität zugelassen werden. In der Lizenzausbildung ist die Erteilung einer Lizenz an Nichtmitglieder nicht möglich.

2. Anmeldung

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Die Anmeldung kann per Brief oder E-Mail an den LSB Thüringen versandt werden. Über die Homepage des LSB Thüringen www.thueringen-sport.de ist eine Anmeldung online möglich.

Die Bearbeitung der Anmeldungen erfolgt in der Reihenfolge ihres Eingangs. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Allgemeinen Geschäftsbedingungen an.

Der Teilnehmer meldet sich verbindlich zu einer Bildungsveranstaltung an. Er ist damit einverstanden, dass Name, Adresse und Telefonnummer in der Teilnehmerliste erscheinen. Es ist ihm bewusst, dass personenbezogene Daten verarbeitet werden. Dazu gehört auch, dass sie in der LSB -Datenbank und in die Datenbank des Lizenzverwaltungssystem des DOSB [LIMS] eingepflegt werden. Die „Datenschutzinformation Bildungsangebote, Lizenzerteilung und Lizenzverlängerung LSB Thüringen e.V.“ hat der Teilnehmer zur Kenntnis genommen.

3. Vertragsabschluss

Nach Eingang der verbindlichen Anmeldung kommt es zu einem Vertragsabschluss. Die konkreten Informationen erhält der Teilnehmer bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn in einem Einladungsschreiben. Dieses Einladungsschreiben enthält auch die Zahlungsaufforderung für die Teilnahmegebühren.

Die Teilnehmerzahl ist je nach Veranstaltungstyp begrenzt. Ist die Bildungsveranstaltung bereits ausgebucht, so erhält der Teilnehmer umgehend eine Absage.

Für die Durchführung der Bildungsveranstaltung ist je nach Veranstaltungstyp eine Mindestteilnehmerzahl erforderlich. Wird diese nicht erreicht, so kann auch nach erfolgtem Einladungsschreiben die Bildungsveranstaltung noch abgesagt werden, siehe hierzu Ziffer 5.

Der LSB Thüringen ist berechtigt Bildungsveranstaltungen räumlich zu verlegen und/oder einen anderen Ersatztermin zu benennen.

4. Teilnahmegebühren

Bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen setzen sich die Teilnahmegebühren aus der Gebühr für die Bildungsveranstaltung und die Kosten für die Übernachtung/Verpflegung zusammen. Die Teilnahmegebühr ist spätestens bis fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn, bei späterer Anmeldung gegebenenfalls unverzüglich zu zahlen. Für Nichtmitglieder gelten gesonderte Teilnahmegebühren.

5. Rücktritt des LSB Thüringen/Änderungen

Der LSB Thüringen ist berechtigt, die Bildungsveranstaltung abzusagen, wenn sachlich gerechtfertigte Umstände vorliegen. Die Veranstaltung kann ferner abgesagt werden, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird. Im Fall der Absage durch den LSB Thüringen werden dem Teilnehmer seine bereits gezahlten Teilnahmegebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche des Teilnehmers können nicht berücksichtigt werden. Der LSB Thüringen ist berechtigt, Bildungsveranstaltungen räumlich zu verlegen und/oder einen anderen Termin ersatzweise zu benennen.

6. Rücktritt des Teilnehmers

Der Teilnehmer kann kostenfrei von der Bildungsveranstaltung zurücktreten, wenn er bis 23 Tage vor Beginn der Veranstaltung seinen Rücktritt erklärt. Für den Rücktritt des Teilnehmers zu einem späteren Zeitpunkt gelten folgende Bedingungen:

Bei Bildungsveranstaltungen ohne Übernachtung sind bei einem Rücktritt

- ab dem 22. Tag vor Veranstaltungsbeginn 30% und
- ab dem 8. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50% der Gebühr der Bildungsveranstaltung zu zahlen.

Bei Bildungsveranstaltungen mit Übernachtung sind bei einem Rücktritt

- ab dem 28. Tag vor Veranstaltungsbeginn 30% der Gebühr der Bildungsveranstaltung und 30% der Übernachtungskosten/Verpflegung,
- ab dem 21. Tag vor Veranstaltungsbeginn 30% der Gebühr der Bildungsveranstaltung und 50% der Übernachtungskosten/Verpflegung und
- ab dem 14. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50% der Gebühr der Bildungsveranstaltung und 75% der Übernachtungskosten/Verpflegung zu zahlen.

Bei Abwesenheit des Teilnehmers ohne vorherige Rücktrittserklärung werden die vollen Teilnahmegebühren in Rechnung gestellt. Der Rücktritt ist schriftlich (in Textform, z. Bsp. per Mail, Fax, ...) zu erklären. Maßgeblicher Zeitpunkt zur Fristwahrung ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim LSB Thüringen. Der Teilnehmer ist berechtigt, einen Ersatzteilnehmer zu stellen. Zahlungen aufgrund des Rücktritts entstehen hierbei nicht. Von einer Rücktrittszahlung wird ferner abgesehen, wenn der Teilnehmer erkrankt ist. Zum Nachweis ist dem LSB Thüringen eine ärztliche Bescheinigung vorzulegen.

7. Zimmerbereitstellung, -übergabe und -rückgabe

Die Zimmer stehen dem Teilnehmer am Ankunftsstag spätestens ab 15 Uhr zur Verfügung. Am Abreisetag sind die Zimmer bis spätestens 10 Uhr zu verlassen. Bei allen Veranstaltungen des LSB Thüringen mit Übernachtung erfolgt die Unterbringung in Mehrbettzimmern, in der Regel im Doppelzimmer.

8. Haftung, Verjährung

Der LSB Thüringen und seine gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen haften nur bei grob fahrlässigem oder vorsätzlichem Verhalten, gleiches gilt für sonstige Personen (Verrichtungsgehilfen), sofern sich der LSB Thüringen deren Verhalten zurechnen lassen muss. Die Verjährungsfrist beträgt für Ansprüche der Teilnehmer gegen den LSB Thüringen sechs Monate nach Erbringung der vereinbarten Leistung. Für Fremdleistungen (Leistungen, die der Teilnehmer außerhalb dieses Vertrages in Anspruch nimmt) wird keine Gewähr und/oder Haftung übernommen.

[Hinweis: Die allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten nicht für Bildungsveranstaltungen der Kreis- und Stadtsportbünde, der Sportfachverbände, der Anschlussorganisationen und der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH.]

DATENSCHUTZINFORMATIONEN

Bildungsangebote, Lizenzantrag und Lizenzverlängerung LSB Thüringen e.V.

Sie haben sich für ein Bildungsangebot des LSB Thüringen e.V. angemeldet und/oder die Erteilung einer DOSB-Lizenz, bzw. deren Verlängerung beantragt. Mit der jeweiligen Anmeldung sowie im Rahmen der Aus- und Fortbildung stellen Sie oder Ihr Verein uns personenbezogene Daten zur Verfügung, welche wir zur Bearbeitung Ihres Anliegens verarbeiten. Im Folgenden informieren wir Sie gem. Art.13, 14 DS-GVO.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen

Datenschutzrechtlich Verantwortlicher ist der Landessportbund Thüringen e.V. (im Weiteren LSB), vertreten durch den Vorstand, Werner Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt. Den LSB erreichen Sie telefonisch unter 0361-34054-0, per Fax: 0361-34054-77 oder per Mail unter: info@lsb-thueringen.de.

Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie postalisch, per Telefon oder Fax unter den Kontaktdaten des Verantwortlichen oder per Mail: datenschutz@lsb-thueringen.de.

2. Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden sowie Rechtsgrundlagen der Verarbeitung

Ihre im Anmeldeformular angegebenen personenbezogenen Daten und die personenbezogenen Daten, die wir während der Aus- und Fortbildung erheben, verarbeiten wir gem. Art.6 Abs.1 [b] DS-GVO, weil das zum Zwecke der Durchführung und Organisation des Bildungsangebotes und/oder der Erteilung bzw. Verlängerung einer DOSB-Lizenz erforderlich ist.

Darüber hinaus erheben und verarbeiten wir personenbezogene Daten, weil wir als LSB ein berechtigtes Interesse daran haben [Art. 6 Abs.1 [e] DS-GVO]. Ein solches berechtigtes Interesse besteht z.B. in der Information der Öffentlichkeit durch Berichterstattung über die Aktivitäten des LSB. In diesem Rahmen werden personenbezogene Daten einschließlich Bilder der Teilnehmenden zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung im Thüringensport und sonstigen Publikationen des LSB, seiner Mitgliedsorganisationen und Partner, auf der Internetseite des LSB, in sozialen Netzwerken, regionalen und überregionalen Medien über Bildungsangebote veröffentlicht, soweit nicht überwiegende Interessen der betroffenen Person dem entgegenstehen.

Weiter verarbeiten wir personenbezogene Daten von Ihnen, wenn Sie eingewilligt haben, Art. 6 Abs.1 [a] DS-GVO.

3. Weitergabe personenbezogener Daten

Bei der Verarbeitung werden die Daten an die mit der Durchführung und Organisation des Bildungsangebotes und/oder mit der Erteilung bzw. Verlängerung der DOSB-Lizenz betrauten Mitarbeiter des Verantwortlichen weitergegeben, soweit dies zur Zweckerfüllung erforderlich ist.

Personenbezogene Daten können im Rahmen der Nachweisführung an die mit der Fördermittelgabe betrauten Dritten (z.B. DOSB, BAMF) oder sonstige Kontrollstellen, wie z.B. den Landesrechnungshof, weitergegeben werden.

3.1. Teilnahme am Bildungsangebot

Zur Organisation und Durchführung des Bildungsangebotes ist es erforderlich, dass wir eine Liste mit Ihrem Namen, Vornamen und dem Verein an die Referenten zur Führung der Teilnehmendenliste weitergeben.

Wenn Sie mit dem Bildungsangebot eine Übernachtung gebucht haben, übermitteln wir die zur Buchung erforderlichen personenbezogenen Daten an den zuständigen Dienstleiter. Dazu sind wir berechtigt, weil es zur Vertragszweckerfüllung erforderlich ist, Art. 6 Abs. 1 [b] DS-GVO.

3.2. Erwerb und Verlängerung von Lizenzen

Sie haben die Ausstellung bzw. die Verlängerung einer DOSB-Lizenz beantragt. Ihre Aus- und Fortbildung bei uns erfüllt die Anforderungen der Rahmenrichtlinien des DOSB und der Ausbildungskonzeption des LSB. Diese sehen vor, dass Lizenzen erweitert werden können und auch verlängert werden müssen.

Um Lizenzen zu verwalten, werden personenbezogene Daten in Datenbanken eingepflegt. Dort haben der DOSB, der LSB und seine Mitgliedsorganisationen Einsicht in diese Daten. Die Einsicht ist jeweils auf das erforderliche Maß begrenzt, wie die folgende Übersicht darstellt.

| Kategorien personenbezogener Daten | Empfänger | Zweck und Rechtsgrundlage |
|--|--|--|
| Lizenznummer, Lizenznachweis, Lizenzart, Verein, Abteilung, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Gültigkeit der DOSB-Lizenz, Adressdaten (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer, Emailadresse | Regional zuständiger KSB/SSB/Kooperationspartner laut Bildungskonzeption des LSB Thüringen | zur Erfüllung von Satzungszwecken gem. §§ 4, 5 i.V.m. § 10 der Satzung LSB, Berechtigung nach Art. 6 Abs.1 [b] DS-GVO, da zur Vertragszweckerfüllung erforderlich (Aufgabenfeld: Bildung im und durch Sport) |

| | | |
|--|---|--|
| Lizenznummer, Lizenznachweis, Lizenzart, Verein, Abteilung, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Gültigkeit der DOSB-Lizenz, Adressdaten (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer, Emailadresse | die jeweils zuständigen Sportfachverbände | zur Erfüllung eigener Aufgaben i.S.d. Satzung des LSB, Berechtigung nach Art. 6 Abs.1 [b] da zur Vertragszweckerfüllung erforderlich sowie nach Art. 6 Abs.1 [f] als berechtigtes Interesse des LSB. Dieses berechnete Interesse liegt in der ineinandergreifenden Zusammenarbeit zwischen LSB und Sportfachverbänden. |
| Lizenznummer, Lizenznachweis, Lizenzart, Verein, Abteilung, Nachname, Vorname, Geburtsdatum, Gültigkeit der DOSB-Lizenz, Adressdaten (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort), Telefonnummer, Emailadresse | DOSB über die Lizenzverwaltung (Datenbank) LIMS | Ausstellung und Verlängerung der DOSB-Lizenz zur Vertragszweckerfüllung gem. Art.6 Abs. 1 [b] erforderlich sowie nach Art. 6 Abs.1 [f] |

4. Dauer der Speicherung / Löschung der personenbezogenen Daten

Grundsätzlich löschen wir Ihre personenbezogenen Daten, wenn Sie zur Zweckerfüllung nicht mehr erforderlich sind.

Bei Lizenzdaten ist das grundsätzlich dann der Fall, wenn diese nicht mehr verlängerbar sind und die Bildungsnachweise/Zertifizierungen nicht mehr aufzubewahren sind. Wir speichern personenbezogene Daten auch darüber hinaus bis zu 30 Jahre, wenn gesetzliche Aufbewahrungsfristen, Aufbewahrungsfristen in Fördermittelbescheiden und/oder Prüfbescheiden sowie Nachweispflichten zur Einhaltung gesetzlicher Vorgaben z.B. aus dem Kinderschutzgesetz (Unterzeichnung des Ehrenkodexes) dies erfordern. Wenn Sie eingewilligt haben, speichern wir bis auf Widerruf. Einwilligungserklärungen speichern wir so lange, wie sie als Nachweis für die rechtmäßige Verarbeitung benötigt werden.

5. Ihre Rechte

Sie haben das Recht:

- auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO
- auf Berichtigung und Löschung, Art. 16, 17 DS-GVO
- auf Einschränkung der Verarbeitung, Art.18 DS-GVO
- auf Datenübertragbarkeit, Art. 20 DS-GVO
- zum Widerspruch, Art. 21 DS-GVO,
- auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DS-GVO
- eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

Wenn Sie sich online angemeldet haben:

Darüber hinaus übermittelt uns Ihr Browser mit der Nutzung unserer Internetseite personenbezogene Daten, die technisch erforderlich sind, um Ihnen unsere Webseite anzuzeigen und die Stabilität und Sicherheit Ihres Webseitenbesuches zu gewährleisten. Dazu werden personenbezogene Daten verarbeitet. Zur Verarbeitung personenbezogener Daten im Rahmen der Nutzung unserer Internetseite verweisen wir auf die Datenschutzhinweise der Webseite.

Diese finden Sie hier: <https://www.thueringen-sport.de/datenschutz/>

Stand: Januar 2021

ONLINE-ANGEBOTE IM SPORT



Fotos: Adobe Stock

Bildungsangebote von Zuhause aus wahrnehmen

Welche Formate gibt es?

Online-Angebote:

- Kurzschulungen und Tagesveranstaltungen
- im Austausch mit kompetenten Referenten
Wissen erweitern und vertiefen

Blended-Learning-Angebote:

- Mischung aus Online- und Präsenzphasen
- Onlinephase: Inhalte zeitlich flexibel
Zuhause erarbeiten
- Präsenzphase: klassisch im Seminarraum
oder der Turnhalle

Was brauche ich dazu?

- stabile Internetverbindung
- internetfähiges Endgerät
(Computer, Laptop, Tablet)
- Kamera (integriert oder extern)
- Headset



- FLEXIBEL
- INDIVIDUELL
- KOSTENGÜNSTIG
- BEQUEM VON ZUHAUSE

Termine unter bildungsportal.thueringen-sport.de



Bildungsfreistellungsgesetz

Aus- und Fortbildungsmaßnahmen innerhalb des Bildungsfreistellungsgesetzes



Der organisierte Thüringer Sport begrüßt das in Kraft getretene Bildungsfreistellungsgesetz in Thüringen. Es sieht einen Anspruch auf bezahlte Bildungsfreistellung auf bis zu fünf Tage pro Kalenderjahr vor. Der Anspruch auf Freistellung erstreckt sich für den LSB Thüringen auf den Bereich der ehrenamtsbezogenen Bildung.

Die Ausbildungsgänge

- Grundlagenlehrgang/Sporthelfer,
- DOSB – ÜL C Breitensport und
- DOSB – ÜL B „Sport in der Prävention“ und
- DOSB – Vereinsmanager



und die Fortbildungsmaßnahme

- Systematische Ehrenamtsförderung im Sportverein, Freiwilligenmanagement im Sport wurden vom zuständigen Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannt.

AUSBILDUNG

Grundlagenlehrgang zur Lizenzausbildung (32 LE)

Innerhalb des Grundlagenlehrganges wird den Teilnehmern das Basiswissen vermittelt, über das jeder Übungsleiter und Trainer, gleich welcher Sportart, verfügen sollte. Themen des Grundlagenlehrganges sind unter anderem das Kennenlernen von Vereins- und Verbandsstrukturen, das Organisieren von Übungsstunden und das Leiten von Gruppen in direktem Zusammenhang von sportpraktischen Inhalten. Auf seiner Grundlage werden die Ausbildungslehrgänge Übungsleiter C Breitensport und Trainer C Breitensport/Leistungssport zur 1. Lizenzstufe weitergeführt.

Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0020 | 21.06.2021 | 24.06.2021 | 32 | Bad Blankenburg |
| 016.A.21.0005 | 26.07.2021 | 30.07.2021 | 32 | Bad Blankenburg |

Übungsleiter C Breitensport Ausbildung

Ziel der Ausbildung ist die Qualifikation von Übungsleitern für die Planung, Vorbereitung und Durchführung von Bewegungsangeboten. Nach Absolvieren des Aufbaulehrganges von 30 Lerneinheiten [LE] wird in weiteren 60 LE theoretisches und praktisches Wissen speziell in den Profilen: Kleinkind/Vorschulalter, Kinder/Jugendliche, Erwachsene/Ältere

angeboten. Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab.

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|--------------------------|
| 016.A.21.0006 | 08.03.2021 | 12.03.2021 | 45 | Bad Blankenburg (Teil 1) |
| 016.A.21.0007 | 06.12.2021 | 10.12.2021 | 45 | Bad Blankenburg (Teil 2) |

Übungsleiter B „Sport in der Prävention Ausbildung“, Grundkurs Prävention

Übergeordnetes Ziel der Ausbildung ist die Qualifizierung von Übungsleitern für die Durchführung qualitativ abgesicherter, präventiv gesundheitsorientierter Bewegungsangebote, in denen Menschen Hilfestellung erhalten, mit den Mitteln des Sports einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Inhalte der Ausbildung sind: Sport und Gesundheit, sportmedizinische Grundlagen, trainingswissenschaftliche Grundlagen, funktionelle Anatomie in Theorie und Praxis, Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT, psychosoziale Aspekte und Kommunikation. Erforderlich ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB.

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0008 | 26.07.2021 | 30.07.2021 | 30 | Bad Blankenburg |

Vereinsmanager C Ausbildung

- Module Finanzen und Steuern
- Recht und Versicherung
- Sportmanagement und -marketing

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0019 | 31.05.2021 | 04.06.2021 | 60 | Bad Blankenburg |

FORTBILDUNG

Systematische Ehrenamtsförderung im Sportverein, Freiwilligenmanagement im Sport

Viele Sportvereine stehen bei der Besetzung von ehrenamtlichen Positionen vor großen Herausforderungen. Ein lizenzierter Trainer, Kampfrichter oder ein Freiwilliger, der ein Amt im Vorstand übernehmen würde, ist immer schwerer zu finden. Eine systematische Ehrenamtsförderung im Verein kann helfen, Ehrenamtliche und freiwillig Engagierte erfolgreich zu gewinnen und sie zu begleiten sowie eine ehrenamtsfreundliche Vereinskultur aufzubauen und zu etablieren.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|--------------|--------------------|----|-----|
| LSB Thüringen | | Termin auf Anfrage | 12 | |



Lizenz Ausbildung

Lizenz Ausbildung

Landessportbund Thüringen sowie
Kreis- und Stadtsportbünde



GRUNDLAGENLEHRGANG

Beschreibung siehe S. 15

Kreissportbund Altenburger Land e.V.

Ulf Schnerrer, Johannisgraben 8, 04600 Altenburg, Tel. 03447/2537

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------|
| 701.A.21.0001 | 08.01.2021 | 09.01.2021 | 32 | Altenburg |
| | 15.01.2021 | 16.01.2021 | | |
| | 29.01.2021 | 30.01.2021 | | |
| 701.A.21.0002 | 16.04.2021 | 17.04.2021 | 32 | Altenburg |
| | 23.04.2021 | 24.04.2021 | | |
| | 07.05.2021 | 08.05.2021 | | |

Kreissportbund Ilm-Kreis e.V.

Christine Hümling, Sportplatz auf der Setze 20, 99310 Arnstadt, Tel. 03628/602290

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|----------|
| 703.A.20.0001 | 19.03.2021 | 20.03.2021 | 32 | Arnstadt |
| | 26.03.2021 | 27.03.2021 | | |
| 703.A.20.0002 | 05.11.2021 | 06.11.2021 | 32 | Arnstadt |
| | 12.11.2021 | 13.11.2021 | | |

Kreissportbund Bad Salzungen e.V.

Maximilian Schmidt, Am Stadion 19, 36422 Bad Salzungen, Tel. 03695/622179

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|---------------|
| 706.A.21.0001 | 19.02.2021 | 20.02.2021 | 32 | Bad Salzungen |
| | 27.02.2021 | 28.02.2021 | | |
| 706.A.21.0002 | 17.09.2021 | 18.09.2021 | 32 | Bad Salzungen |
| | 25.09.2021 | 26.09.2021 | | |

Kreissportbund Eisenach e.V.

Anne Romanowski, Sportpark 1 (Werner-Aßmann-Halle), 99817 Eisenach, Tel. 03691/203091

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|----------|
| 707.A.21.0001 | 27.02.2021 | 28.02.2021 | 32 | Eisenach |
| | 06.03.2021 | 07.03.2021 | | |

Kreissportbund Saale-Holzland e.V.

Jens Büchner, Saasaer Straße 9/PF 1309, 07602 Eisenberg, Tel. 036691/42208

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|------------|
| 708.A.21.0001 | 29.01.2021 | 30.01.2021 | 32 | online |
| | 26.02.2021 | 27.02.2021 | | |
| | 12.03.2021 | 13.03.2021 | | |
| 708.A.21.0002 | 17.09.2021 | 18.09.2021 | 32 | Weißenborn |
| | 24.09.2021 | 25.09.2021 | | |



Stadtsportbund Erfurt e.V.

Dietmar Krug, KoWo-Haus der Vereine, Johannesstr. 2, 99084 Erfurt, Tel. 0361/78919950

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|--------|
| 710.A.21.0001 | 05.03.2021 | 06.03.2021 | 32 | Erfurt |
| | 12.03.2021 | 13.03.2021 | | |
| 710.A.21.0002 | 04.06.2021 | 05.06.2021 | 32 | Erfurt |
| | 11.06.2021 | 12.06.2021 | | |
| 710.A.21.0003 | 10.09.2021 | 11.09.2021 | 32 | Erfurt |
| | 17.09.2021 | 18.09.2021 | | |
| 710.A.21.0004 | 19.11.2021 | 20.11.2021 | 32 | Erfurt |
| | 26.11.2021 | 27.11.2021 | | |

Stadtsportbund Gera e.V.

Christian Magiera, Bauvereinstraße 49/PF 1550, 07505 Gera, Tel. 0365/8310369

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|------|
| 712.A.21.0001 | 26.02.2021 | 28.02.2021 | 32 | Gera |
| | 05.03.2021 | 07.03.2021 | | |
| 712.A.21.0002 | 05.11.2021 | 07.11.2021 | 32 | Gera |
| | 12.11.2021 | 14.11.2021 | | |

Kreissportbund Gotha e.V.

Manuela Stucke, Reuterstraße 2, 99867 Gotha, Tel. 03621/510646

| Veranst.-nr. | Termin | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|--------|
| 713.A.21.0001 | 20.02.2021 | 11.03.2021 | 32 | Gotha |
| | 20.02.2021 | | | online |
| | 12.03.2021 | | | Gotha |
| | 19.03.2021 | | | Gotha |
| 713.A.21.0002 | 15.10.2021 | 16.10.2021 | 32 | Gotha |
| | 12.11.2021 | 13.11.2021 | | |



Kreissportbund Greiz e.V.

Peter Lippke, Beethovenstraße/PF 1322, 07962 Greiz, Tel. 03661/674118

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-------|
| 714.A.21.0001 | 05.03.2021 | 06.03.2021 | 32 | Greiz |
| | 12.03.2021 | 13.03.2021 | | |
| 714.A.21.0003 | 08.10.2021 | 09.10.2021 | 32 | Greiz |
| | 15.10.2021 | 16.10.2021 | | |

Kreissportbund Eichsfeld e.V.

Mario Lamczyk, Bahnhofsstraße 22/24, 37327 Leinefelde, Tel. 03605/501645

| Veranst.-nr. | Termin von | LE | Ort |
|---------------|------------|----|------------|
| 715.A.21.0001 | 23.01.2021 | 32 | Leinefelde |
| | 20.02.2021 | | |
| | 20.03.2021 | | |

Kreissportbund Hildburghausen e.V.

Ulrich Hofmann, Schleusinger Str. 6-8, 98646 Hildburghausen, Tel. 03685/701636

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|----------------|
| 716.A.21.0001 | 12.11.2021 | 14.11.2021 | 32 | Hildburghausen |
| | 20.11.2021 | 21.11.2021 | | |

Stadtsportbund Jena e.V.

Christina Poser, Am Stadion 2, 07749 Jena, Tel. 03641/394612

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-------------|
| 719.A.21.0001 | 26.02.2021 | 27.02.2021 | 32 | Jena |
| | 05.03.2021 | 06.03.2021 | | |
| 719.A.21.0004 | 03.07.2021 | 24.07.2021 | 32 | online/Jena |
| 719.A.21.0003 | 12.11.2021 | 13.11.2021 | 32 | Jena |
| | 19.11.2021 | 20.11.2021 | | |



Kreissportbund Schmalkalden-Meiningen e.V.

Dietmar Scheibe, Maßfelder Weg 9, 98617 Meiningen, Tel. 03693/502092

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------|
| 721.A.21.0001 | 19.02.2021 | 21.02.2021 | 32 | Meiningen |
| | 27.02.2021 | 28.02.2021 | | |
| 721.A.21.0002 | 19.11.2021 | 21.11.2021 | 32 | Meiningen |
| | 27.11.2021 | 28.11.2021 | | |

Kreissportbund Unstrut-Hainich e.V.

Franziska Bachmann, Kassler Straße 5, 99974 Mühlhausen, Tel. 03601/445188

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|--------------------|
| 722.A.21.0001 | 06.03.2021 | 21.03.2021 | 32 | online/ Mühlhausen |
| 722.A.21.0002 | 06.11.2021 | 21.11.2021 | 32 | online/ Mühlhausen |

**Kreissportbund Nordhausen e.V.**

Patrick Börsch, Gerhardt-Hauptmann-Straße 2, 99734 Nordhausen, Tel. 03631/984765

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|------------|
| 724.A.21.0001 | 28.08.2021 | 29.08.2021 | 32 | Nordhausen |
| | 11.09.2021 | 12.09.2021 | | |

Kreissportbund Saale / Schwarzta e.V.

Consuela Barth, Wirbacher Straße 10, 07422 Bad Blankenburg, Tel. 036741/41940

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 727.A.21.0002 | 30.01.2021 | 31.01.2021 | 32 | Bad Blankenburg |
| | 20.02.2021 | 21.02.2021 | | |
| 727.A.21.0003 | 19.06.2021 | 20.06.2021 | 32 | Bad Blankenburg |
| | 03.07.2021 | 04.07.2021 | | |

Saale-Orla-Kreissportbund e.V.

Heike Hoffmann, Breite Straße 20, 07381 Pößneck, Tel. 03647/412809

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|----------------|
| 728.A.21.0001 | 05.03.2021 | 06.03.2021 | 32 | Pößneck |
| | 19.03.2021 | 20.03.2021 | | |
| 728.A.21.0002 | 12.11.2021 | 13.11.2021 | 32 | Bad Lobenstein |
| | 26.11.2021 | 27.11.2021 | | |

Kreissportbund Sömmerda e.V.

Uwe Backhaus, Fichtestraße 23, 99610 Sömmerda, Tel. 03634/621312

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|----------|
| 731.A.21.0001 | 26.02.2021 | 27.02.2021 | 32 | Sömmerda |
| | 05.03.2021 | 06.03.2021 | | |

Kyffhäuser-Kreissportbund e.V.

Lukas Kellner, Am Sportzentrum 11, 99706 Sondershausen, Tel. 03632/750217

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-------------------|
| 732.A.21.0001 | 12.03.2021 | 14.03.2021 | 32 | Bad Frankenhausen |
| | 17.04.2021 | | | |

Kreissportbund Sonneberg e.V.

Marcel Recknagel, PF 100204, Bahnhofstraße 66, 96515 Sonneberg, Tel. 03675/702967

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|--------------|------------|------------|----|-----------|
| AB-733-2275 | 05.11.2020 | 06.11.2020 | 32 | Sonneberg |
| | 19.11.2020 | 20.11.2020 | | |

Suhler Sportbund e.V.

Reinhard Meusel, Zum Kirchenwäldchen 2, 98528 Suhl, Tel. 03681/49930

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|------|
| 736.A.21.0001 | 16.04.2021 | 18.04.2021 | 32 | Suhl |
| | 23.04.2021 | 25.04.2021 | | |

Kreissportbund Weimarer Land e.V.

Michael Stolze, Am Brückenborn 5, 99510 Apolda, Tel. 03644/563151

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|--------|
| 737.A.21.0002 | 12.03.2021 | 13.03.2021 | 32 | Erfurt |
| | 20.03.2021 | 21.03.2021 | | |
| 737.A.21.0001 | 12.11.2021 | 13.11.2021 | 32 | Apolda |
| | 19.11.2021 | 20.11.2021 | | |

Stadtsporthub Weimar e.V.

Astrid Hentrich, Rießnerstraße 39, 99427 Weimar, Tel. 03643/743156

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|--------|
| 740.A.21.0001 | 19.02.2021 | 20.02.2021 | 32 | Weimar |
| | 26.02.2021 | 27.02.2021 | | |
| 740.A.21.0002 | 12.11.2021 | 27.11.2021 | 32 | online |



Anmeldungen zu den Grundlagenlehrgängen beim jeweiligen Ausrichter unter Angabe der Veranstaltungsnummer. Gebühren sind beim jeweiligen Ausrichter zu erfragen.

WO WIR HERKOMMEN? VOM SPORT!

Aylin und Zeina sind Berlinerinnen mit Migrationshintergrund. Vor allem aber sind sie zwei von 40 Millionen begeisterten Sportlerinnen und Sportlern, die Sportdeutschland zu dem machen, was es ist – einem der größten Förderer von Integration.

WIR SIND
SPORTDEUTSCHLAND



sportdeutschland.de
facebook/sportdeutschland
#sportdeutschland



Ausbildung 1. Lizenzstufe

Ausbildung zum DOSB Übungsleiter C in der 1. Lizenzstufe



Die DOSB Übungsleiter C-Ausbildung wird in Regionalverbänden (RV, siehe unten) geplant, organisiert und durchgeführt:

- RV Nord:** KSB Nordhausen, KSB Eichsfeld, Kyffhäuser-KSB
- RV West:** KSB Eisenach, KSB Unstrut-Hainich, KSB Gotha
- RV Ost I:** KSB Altenburger Land, SSB Gera, KSB Greiz
- RV Ost II:** SSB Jena, KSB Saale-Holzland
- RV Mitte I:** SSB Weimar, SSB Erfurt, KSB Weimarer Land
- RV Mitte II:** KSB Saale/Schwarza, Saale-Orla-KSB, KSB Ilmkreis, KSB Sömmerda
- RV Süd I:** KSB Bad Salzungen, KSB Schmalkalden-Meiningen
- RV Süd II:** KSB Sonneberg, KSB Hildburghausen, SSB Suhl



DOSB Übungsleiter C - sportartübergreifender Breitensport

Regionalverbund Nord

Kreissportbund Nordhausen e.V.

Gerhardt-Hauptmann-Straße 2, 99734 Nordhausen, Tel. 03631/984765

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|------------|
| 724.A.21.0002 | 06.03.2021 | 07.03.2021 | 90 | Nordhausen |
| | 13.03.2021 | 14.03.2021 | | |
| | 20.03.2021 | 21.03.2021 | | |
| | 27.03.2021 | 28.03.2021 | | |
| | 03.04.2021 | 04.04.2021 | | |
| | 10.04.2021 | 11.04.2021 | | |

Regionalverbund Süd I

Kreissportbund Schmalkalden-Meiningen e.V./KSB Bad Salzungen e.V.

Maßfelder Weg 9, 98617 Meiningen, Tel. 03693/502092

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------------------|
| 721.A.21.0003 | 12.03.2021 | 14.03.2021 | 90 | Meiningen/ Bad Salzungen |
| | 16.04.2021 | 18.04.2021 | | |
| | 28.05.2021 | 30.05.2021 | | |
| | 26.06.2021 | | | |
| | 03.07.2021 | | | |

Regionalverbund Ost II

Stadtsportbund Jena e.V./ Kreissportbund Saale-Holzland e.V.

Am Stadion 2, 07749 Jena, Tel. 03641/394612

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-------------------|
| 719.A.21.0002 | 19.03.2021 | 20.03.2021 | 90 | Jena/ Weißborn |
| | 16.04.2021 | 17.04.2021 | | |
| | 28.05.2021 | 29.05.2021 | | |
| | 04.06.2021 | 05.06.2021 | | |
| | 18.06.2021 | 19.06.2021 | | |
| | 09.07.2021 | 10.07.2021 | | |

Regionalverbund West

Kreissportbund Eisenach e.V.

Sportpark 1 (Werner-Aßmann-Halle), 99817 Eisenach, Tel. 03691/203091

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|----------|
| 707.A.21.0002 | 20.03.2021 | 21.03.2021 | 90 | Eisenach |
| | 27.03.2021 | 28.03.2021 | | |
| | 17.04.2021 | 18.04.2021 | | |
| | 24.04.2021 | 25.04.2021 | | |
| | 07.05.2021 | 08.05.2021 | | |

Kreissportbund Gotha e.V.

Manuela Stucke, Reuterstraße 2, 99867 Gotha, Tel. 03621/510646

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-------|
| 713.A.21.0003 | 23.04.2021 | 24.04.2021 | 90 | Gotha |
| | 28.05.2021 | 29.05.2021 | | |
| | 18.06.2021 | 19.06.2021 | | |
| | 02.07.2021 | 03.07.2021 | | |
| | 16.07.2021 | 17.07.2021 | | |

Regionalverbund Ost I**Kreissportbund Greiz e.V.**

Peter Lippke, Beethovenstraße/PF 1322, 07962 Greiz, Tel. 03661/674118

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-------|
| 714.A.21.0004 | 28.05.2021 | 29.05.2021 | 90 | Greiz |
| | 18.06.2021 | 19.06.2021 | | |
| | 04.06.2021 | 05.06.2021 | | |
| | 25.06.2021 | 26.06.2021 | | |
| | 11.06.2021 | 12.06.2021 | | |
| | 02.07.2021 | 03.07.2021 | | |

Regionalverbund Mitte II**Kreissportbund Saale/Schwarza e.V.**

Consuela Barth, Wirbacher Straße 10, 07422 Bad Blankenburg, Tel. 036741/41940

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 727.A.21.0004 | 17.09.2021 | 19.09.2021 | 90 | Bad Blankenburg |
| | 24.09.2021 | 26.09.2021 | | |
| | 15.10.2021 | 17.10.2021 | | |
| | 22.10.2021 | 24.10.2021 | | |
| | 05.11.2021 | 06.11.2021 | | |

Regionalverbund Süd II**Kreissportbund Sonneberg e.V.**

Bahnhofstraße 66, 96502 Sonneberg, Tel. 03675/702967

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------|
| 733.A.21.0004 | 12.11.2021 | 13.11.2021 | 90 | Sonneberg |
| | 26.11.2021 | 27.11.2021 | | |
| | 03.12.2021 | 04.12.2021 | | |
| | 14.01.2022 | 15.01.2022 | | |
| | 21.01.2022 | 22.01.2022 | | |
| | 04.02.2022 | 05.02.2022 | | |

DOSB Übungsleiter C - Profil Kleinkind/Vorschulalter

Die Ausbildung qualifiziert für die Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsangeboten im sportartübergreifenden Breitensport mit Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter. Der Aufgabenbereich des Übungsleiters im Vorschulbereich beinhaltet

die Leitung von Gruppen für Kleinkinder (2-4 Jahre) und Kinder (4-7 Jahre). Der Landessportbund Thüringen führt diese Ausbildung in Kooperation mit dem Thüringer Turnverband durch.

Landessportbund Thüringen e.V./Thüringer Turnverband e.V.*

Werner-Seelenbinder-Str. 1, 99096 Erfurt, Tel.: 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0017 | 08.05.2021 | 09.05.2021 | 90 | Bad Blankenburg |
| | 05.06.2021 | 06.06.2021 | | |
| | 10.07.2021 | 11.07.2021 | | |
| | 18.09.2021 | 19.09.2021 | | |
| | 09.10.2021 | 10.10.2021 | | |

*Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Thüringer Turnverband.

Regionalverbund Süd**Kreissportbund Sonneberg e.V.**

Bahnhofstraße 66, 96502 Sonneberg, Tel. 03675/702967

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------|
| 733.A.21.0003 | 26.02.2021 | 27.02.2021 | 90 | Sonneberg |
| | 12.03.2021 | 13.03.2021 | | |
| | 19.03.2021 | 20.03.2021 | | |
| | 16.04.2021 | 17.04.2021 | | |
| | 23.04.2021 | 24.04.2021 | | |
| | 07.05.2021 | 08.05.2021 | | |

Regionalverbund Mitte I**SSB Weimar e.V./ SSB Erfurt e.V./ Kreissportbund Weimarer Land e.V.**

Astrid Hentrich, Rießnerstraße 39, 99427 Weimar, Tel. 03643/743156

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|--------|
| 740.A.21.0003 | 26.04.2021 | 30.04.2021 | | Weimar |
| | 01.05.2021 | 27.05.2021 | | online |
| | 28.05.2021 | 29.05.2021 | | Weimar |



DOSB Übungsleiter C - Profil Kinder/Jugendliche

Die Ausbildung zum Übungsleiter im Profil Kinder und Jugendliche qualifiziert für die Planung, Organisation und Durchführung von Sport- und Bewegungsstunden mit Kindern und Jugendlichen im Sportverein. Die Ausbildung gibt Anregungen für eine zeitgemäße kind- und jugendgerechte Sport- und Bewegungspraxis im Sportverein, vermittelt Fachwissen in den Bereichen Sport- und Bewegungspraxis und Pädagogik, entwickelt pädagogische, didaktisch-methodische und organisatorische Fähigkeiten, entwickelt soziale Kompetenzen im Umgang mit Kindern und Jugendlichen und gibt konkrete Hilfestellung bei der Umsetzung neuer Ideen in die Vereinspraxis.

Regionalverbund Ost I

Kreissportbund Altenburger Land e.V.

Johannisgraben 8, 04600 Altenburg, Tel. 03447/2537

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------|
| 701.A.21.0003 | 10.09.2021 | 11.09.2021 | 90 | Altenburg |
| | 17.09.2021 | 18.09.2021 | | |
| | 01.10.2021 | 02.10.2021 | | |
| | 15.10.2021 | 16.10.2021 | | |
| | 12.11.2021 | 13.11.2021 | | |
| | 19.11.2021 | 20.11.2021 | | |

DOSB Übungsleiter C - Profil Erwachsene/Ältere

In dieser Ausbildung werden die Teilnehmer*innen qualifiziert, Unterrichtsstunden zu planen, durchzuführen und zu reflektieren, mit dem Ziel Breitensportgruppen in Sportvereinen zu leiten. Die Ausbildung ist sportartübergreifend und speziell für die Zielgruppe Erwachsene und Ältere konzipiert. Diese Qualifikation umfasst ebenfalls den großen Bereich des Seniorensports, der ständig an Bedeutung zunimmt. Die Ausbildung schließt mit einer Prüfung und der Ausstellung einer Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes ab.

Kreissportbund Weimarer Land e.V.

Am Brückenborn 5, 99510 Apolda, Tel. 03644/563151

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|--------|
| 737.A.21.0003 | 28.05.2021 | 29.05.2021 | 90 | Apolda |
| | 11.06.2021 | 12.06.2021 | | |
| | 02.07.2021 | 03.07.2021 | | |
| | 10.09.2021 | 11.09.2021 | | |
| | 01.10.2021 | 02.10.2021 | | |
| | 22.10.2021 | 23.10.2021 | | |



Ausbildung 2. Lizenzstufe

Ausbildung zum DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ in der 2. Lizenzstufe



Für viele Sporttreibende ist neben dem Spaß und der Freude an Bewegung auch die Gesundheitsförderung ein entscheidendes Kriterium für Ihre sportliche Betätigung. Für diese Vereinsangebote hat der DOSB in enger Kooperation mit der Bundesärztekammer das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT entwickelt. Damit verpflichtet sich der organisierte Sport, die hohe Qualität seiner präventiven, gesundheitsfördernden Bewegungsangebote nach gemeinsamen und verbindlichen Standards sicherzustellen. Die Ausbildung setzt sich zusammen aus dem Grundkurs [GK] Prävention mit 30 LE und einem Spezialkurs [SK] von 30 LE. Nach Absolvierung des Grundkurses Prävention stehen Ihnen folgende Spezialkurse zur Verfügung: SK Haltungs- und Bewegungssystem, SK Herz-Kreislaufsystem, SK Gesundheitstraining für Kinder/Jugendliche und SK Stressbewältigung/Entspannung.

Grundkurs Prävention

Übergeordnetes Ziel der Ausbildung ist die Qualifizierung von Übungsleitern für die Durchführung qualitativ abgesicherter, präventiv gesundheitsorientierter Bewegungsangebote, in denen Menschen Hilfestellung erhalten, mit den Mitteln des Sports einen gesunden Lebensstil zu entwickeln. Inhalte der Ausbildung sind: Sport und Gesundheit, sportmedizinische Grundlagen, trainingswissenschaftliche Grundlagen, funktionelle Anatomie in Theorie und Praxis, Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT, psychosoziale Aspekte und Kommunikation. Erforderlich ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB.



Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0002 | 19.03.2021 | 21.03.2021 | 30 | online |
| | 30.04.2021 | 02.05.2021 | | Bad Blankenburg |
| 016.A.21.0008 | 26.07.2021 | 30.07.2021 | 30 | Bad Blankenburg |
| 016.A.21.0003 | 17.09.2021 | 19.09.2021 | 30 | Bad Blankenburg |
| | 24.09.2021 | 26.09.2021 | | |

Spezialkurs [SK] Haltungs- und Bewegungssystem

Bewegungsmangel sowie einseitige oder zu schwere Belastungen führen nicht selten zu gesundheitlichen Problemen, besonders im Bereich des Haltungs- und Bewegungsapparates [Muskeln, Bänder, Knochen]. Inhalte der Ausbildung sind: Anatomie des Körpers, Prinzipien der Trainingsbelastung, funktionelle Übungen und vielfältige Anregungen für geeignete Stundenverläufe. Voraussetzung für den Spezialkurs ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB und die Teilnahmebestätigung des GK Prävention. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab und qualifiziert für die Leitung von Angeboten u.a. im Bereich von Wirbelsäulen- und Funktionsgymnastik. Diese Lizenz wird als Qualifikation für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT anerkannt.

Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0004 | 16.04.2021 | 18.04.2021 | 30 | Bad Blankenburg |
| | 07.05.2021 | 09.05.2021 | | |
| | 29.05.2021 | | | |
| 016.A.21.0009 | 08.10.2021 | 10.10.2021 | 30 | Bad Blankenburg |
| | 22.10.2021 | 24.10.2021 | | |
| | 06.11.2021 | | | |

Spezialkurs Herz-Kreislaufsystem

Das weitere Fortschreiten von Zivilisationskrankheiten in der Gesellschaft insbesondere Herz- Kreislaufbeschwerden begründet die Notwendigkeit, verstärkt gesundheitsorientierte Sportangebote in die Vereinsarbeit zu integrieren. Schwerpunkte der Ausbildung sind: Anatomie und Physiologie beanspruchter Organsysteme, Leistungsdiagnostik, Testverfahren, aerobe Belastungsformen und Qualitätsmanagement im Präventionssport. Voraussetzung für den Spezialkurs ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB und die Teilnahmebestätigung des Grundkurses Prävention. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Diese Lizenz wird als Qualifikation für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT anerkannt.

Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0010 | 28.05.2021 | 30.05.2021 | 30 | Bad Blankenburg |
| | 04.06.2021 | 06.06.2021 | | |
| | 03.07.2021 | | | |

Spezialkurs Gesundheitsförderung für Kinder

Die Ausbildung gibt Anregungen für eine psychomotorisch orientierte Bewegungspraxis im Sportverein, entwickelt pädagogische, didaktisch-methodische und organisatorische Kenntnisse und Fähigkeiten für die Arbeit mit bewegungsauffälligen Kindern, entwickelt soziale Kompetenzen im Umgang mit Kindern und gibt konkrete Hilfestellung bei der Umsetzung neuer Ideen in die Vereinspraxis und der Bildung von Netzwerken. Voraussetzung für den Spezialkurs ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB und die Teilnahmebestätigung des Grundkurs Prävention. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Diese Lizenz wird als Qualifikation für das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT anerkannt.

Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0011 | 19.11.2021 | 21.11.2021 | 30 | Bad Blankenburg |
| | 26.11.2021 | 28.11.2021 | | |
| | 11.12.2021 | | | |

Spezialkurs Stressbewältigung/ Entspannung

Die praxisnahe Ausbildung vermittelt umfassende theoretische und praktische Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich der Stressbewältigung und Entspannungspädagogik. Inhalte sind: Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Yoga, Meditation, Fantasiereisen und Massageformen, die Entstehung, Prävention und Bewältigung von Stress sowie die Konzeption und Bewerbung von Kursen. Die Teilnehmer können sich mit dieser Ausbildung den Bereich der Entspannungspädagogik erschließen und das Gelernte in ihrem Sportverein integrieren. Voraussetzung für den Spezialkurs ist der Nachweis einer ÜL/Trainer C-Lizenz des DOSB und die Teilnahmebestätigung des Grundkurs Prävention. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab.

Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0012 | 19.11.2021 | 21.11.2021 | 30 | Bad Blankenburg |
| | 26.11.2021 | 28.11.2021 | | |
| | 11.12.2021 | | | |



Ausbildung Vereinsmanager

AUSBILDUNG zum DOSB Vereinsmanager auf der 1. und 2. Lizenzstufe



DOSB – Vereinsmanager C

Die Führung von Sportvereinen stellt heute erhebliche Anforderungen an Vereinsvorstände. Schwieriger gewordene Rahmenbedingungen im finanziellen, rechtlichen und organisatorischen Bereich sowie in der Mitarbeitergewinnung und -motivation erfordern speziell qualifizierte Mitarbeiter für die Vereinsführung. Die Ausbildung zum Vereinsmanager C vermittelt grundlegendes Wissen zu allen wesentlichen Bereichen eines zeitgemäßen und zukunftsorientierten Vereinsmanagements. Schwerpunkte der Ausbildung sind: Strukturen des Sports, Verwaltung, Führungstechniken, Recht und Versicherung, Finanzen und Steuern, Sportmanagement -und -marketing, Öffentlichkeitsarbeit. Der Umfang der Ausbildung beträgt 120 Lehreinheiten. Die Ausbildung schließt mit der Lizenz Vereinsmanager C des Deutschen Olympischen Sportbundes ab.

Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|-----|-----------------|
| 016.A.21.0013 | 05.03.2021 | 07.03.2021 | 120 | Bad Blankenburg |
| | 26.03.2021 | 28.03.2021 | | |
| | 16.04.2021 | 18.04.2021 | | |
| | 07.05.2021 | 09.05.2021 | | |
| | 04.06.2021 | 06.06.2021 | | |
| | 18.06.2021 | 20.06.2021 | | |

Kreissportbund Hildburghausen e.V.

Ulrich Hofmann, Schleusinger Str. 6-8, 98646 Hildburghausen, Tel. 03685/701636

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|-----|----------------|
| 716.A.20.0002 | 11.09.2021 | 12.09.2021 | 120 | Hildburghausen |
| | 25.09.2021 | 26.09.2021 | | |
| | 01.10.2021 | 03.10.2021 | | |
| | 16.10.2021 | 17.10.2021 | | |
| | 05.11.2021 | 07.11.2021 | | |
| | 27.11.2021 | 28.11.2021 | | |

Kreissportbund Weimarer Land e.V.

Am Brückenborn 5, 99510 Apolda, Tel. 03644/563151

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|-----|--------|
| 737.A.21.0006 | 23.04.2021 | 09.10.2021 | 120 | Apolda |

DOSB – Vereinsmanager C

Ausbildung im Blended Learning Format

Der Landessportbund Thüringen bietet die Ausbildung zum Vereinsmanager C als Blended-Learning-Format an. Blended Learning ist eine Mischung aus Präsenz- und Onlinephasen. Wie üblich absolvieren die Teilnehmenden 120 Lehreinheiten in den Themen Sportstrukturen, Sportmanagement und -marketing, Öffentlichkeitsarbeit, Führen und Führungstechniken, Recht und Versicherung sowie Steuern und Finanzen. Mit drei kurzen Präsenz- und einer begleitenden Onlinephase reduziert sich der Fahraufwand enorm, zudem ist die zeitliche Flexibilität wesentlich höher. Der Inhalt wird dabei am Computer vermittelt. Unterteilt in Pflicht- und Wahlaufgaben haben die angehenden Vereinsmanager die Möglichkeit, Themen, welche sie besonders interessieren, tiefgründiger als andere zu bearbeiten.



Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|-----|-----------------|
| 016.A.21.0015 | 23.01.2021 | 10.07.2021 | 120 | online |
| | 16.04.2021 | 17.04.2021 | | Bad Blankenburg |
| | 09.07.2021 | 10.07.2021 | | Erfurt |

DOSB – Vereinsmanager B

Mit der Ausbildung zum Vereinsmanager B bieten wir allen Inhabern einer Vereinsmanager C-Lizenz die Möglichkeit, sich über das erworbene Grundlagenwissen hinaus zu qualifizieren. In der heutigen Vereins- und Verbandsarbeit ist zunehmend auch fachspezifisches Wissen gefragt. Die Vereinsmanager B-Ausbildung baut auf dem erworbenen Grundwissen auf und bietet die Möglichkeit sich vertiefend in 4 Modulen des Vereinsmanagements zu bilden. Schwerpunkte der Ausbildung sind: Organisations- und Personalentwicklung, Gremienarbeit, Marketing, Kommunikation, Veranstaltungen, Neue Medien, Recht, Versicherung, Finanzen und Steuern, Mitgliederverwaltung, Sportanlagen, Sportbetriebsmanagement. Der Umfang der Ausbildung beträgt 60 LE und muss innerhalb von 2 Jahren absolviert werden. Nach erfolgreicher Teilnahme wird die DOSB-Vereinsmanager B-Lizenz verliehen.

Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports, Werner-Seelenbinder-Straße 1, 99096 Erfurt, Tel. 0361/3405471

| Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| 016.A.21.0014 | 24.09.2021 | 26.09.2021 | 60 | Bad Blankenburg |
| | 08.10.2021 | 10.10.2021 | | |
| | 22.10.2021 | 24.10.2021 | | |
| | 19.11.2021 | 21.11.2021 | | |



Lizenzfortbildung

LIZENZFORTBILDUNG

Landessportbund Thüringen e.V. sowie Kreis- und Stadtsportbünde

Anmeldungen zu den Fortbildungsveranstaltungen beim jeweiligen Ausrichter unter Angabe der Veranstaltungsnummer.

Gebühren und Preise sind beim jeweiligen Veranstalter nachzufragen.

Konferenzen/Fachtagungen/aktuelle Themen des Landessportbundes Thüringen

Die geplanten Konferenzen/ Fachtagungen sollen Übungsleitern, Trainern und Interessierten die Gelegenheit geben, gemeinsam vielfältige Bildungs- und Informationsangebote wahrnehmen zu können, ins Gespräch zu kommen und neue Entwicklungsprozesse im Sport verstehen und unterstützen zu können.

Sportverein aktiv im Kinderschutz

Workshop zur Qualifizierung als Kinderschutzbeauftragter im Sportverein, Grundlagen zur Umsetzung des Themas Kinderschutz im Sportverein.

Der Workshop ist inhaltlich an das Workshopkonzept der Deutschen Sportjugend angelehnt. Er soll die Teilnehmer für die Thematik sensibilisieren und informieren. Dazu sollen die spezifischen Gegebenheiten in Sportvereinen näher betrachtet und analysiert werden. Im Anschluss sollen die Teilnehmer in der Lage sein für ihren Verein oder Verband einen entsprechenden Leitfaden und ein Präventionskonzept entwickeln zu können. Weiterhin soll der Workshop viel Raum für Austausch und Diskussion der Teilnehmer untereinander bieten.

Inhalte: Sensibilisierung für das Thema, Definition sexualisierte Gewalt, Sensibilisierung für die Situation im Sportverein, spezifische Bedingungen im Sport, Präventionskonzept im Sportverein, Intervention, Präventionssiegel Sportverein aktiv im Kinderschutz

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0016 | 19.02.2021 | 20.02.2021 | 15 | Bad Blankenburg |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0017 | 28.05.2021 | 29.05.2021 | 15 | Bad Blankenburg |

4. Südthüringer Schulsportkonferenz

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|----------------|
| KSB Hildburghausen | 716.F.21.0004 | 15.04.2021 | 4 | Hildburghausen |

Fachtagung gegen Krebs

Welche Rolle spielen Sport und Bewegung in der Prävention von Krebs? Wie setzt man Sport und Bewegung in der Therapie und Nachsorge sinnvoll ein? Bei der Fachtagung „Bewegung gegen Krebs“ wollen wir Übungsleitenden und Interessierten einen Überblick über den aktuellen Stand der Forschung geben, wie sich Sport auf den Körper auswirkt. In praktischen Workshops werden Sie Hinweise erhalten was beim Training nach einer Krebserkrankung zu beachten ist. Darüberhinaus werden wir verschiedene Initiativen vorstellen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0057 | 07.05.2021 | 8 | Jena |

Ergebniskonferenz Programm „bewegte Kinder = gesündere Kinder“

Der Landessportbund Thüringen führt in Umsetzung des Präventionsgesetzes und der Landesrahmvereinbarung in Thüringen in Gemeinsamkeit mit dem Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport, der Friedrich-Schiller-Universität Jena und seinen Kooperationspartnern das Programm „Bewegte Kinder = gesündere Kinder“ durch. Dies beinhaltet die Absolvierung und Auswertung eines sensomotorischen Tests (Bewegungs-Check) in der Klasse 3, um z.B. für Kinder mit besonderem Präventionsbedarf Handlungsempfehlungen zur Bewegungsförderung verbunden mit gesunder Ernährung auf individueller und struktureller Ebene zu entwickeln. Über 230 Grundschulen aus Thüringen beteiligen sich im aktuellen Schuljahr. Die Konferenz „bewegte Kinder = gesündere Kinder“ präsentiert der Öffentlichkeit die Ergebnisse nach vier Jahren Programmumsetzung und Perspektiven zur Fortführung wie wir Gesundheitsförderung und Prävention gemeinsam entwickeln können.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Ort |
|---------------|---------------|------------|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0054 | 20.05.2021 | Erfurt |

Thüringer Sportkongress 2021

Viele Top-Referenten aus Wissenschaft und Praxis versprechen eine große Themenvielfalt, kompetente Informationen und einen regen Erfahrungsaustausch. Themenschwerpunkte des diesjährigen Kongresses werden sein: Vereinsentwicklung,

Fitte Kids, Neue Trainingstechniken, Fitness, Trends, Gesundheit, Gesund älter werden, Outdoortraining, Body&Mind/Entspannung und Ernährung.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0001 | 10.09.2021 | 12.09.2021 | 15 | Bad Blankenburg |

SJN Regionalkonferenz Kooperation Kita-Schule-Sportverein

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------|---------------|------------|----|------------|
| KSB Nordhausen | 724.F.21.0004 | 13.09.2021 | 5 | Nordhausen |
| KSB Nordhausen | 724.F.21.0005 | 20.09.2021 | 5 | Nordhausen |

Fachtagung „Bewegung als Motor des Lernens“

Neue Ideen, Impulse und Tipps für die praktische Arbeit im Kindergarten, in der Schule und im Sportverein vermittelt die Fachtagung „Bewegung als Motor des Lernens“. In einem Einführungsvortrag wird anschaulich erläutert wie Bewegung und Lernen als universelle Lebensprinzipien miteinander verbunden sind. Anschließend bringen wir die Teilnehmer*innen mit Tanzformen in Bewegung. Am Nachmittag werden Workshops zu Themen wie: MURMELS-Gerätewelt, Sprache und Bewegung und Tanzideen für den Kindergarten angeboten.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0056 | 02.10.2021 | 6 | Greiz |

„DO SPORTS TOGETHER CONVENTION – Herausforderung Vielfalt-Umgang mit Heterogenität im Schul- und Vereinssport“

Sportunterricht und Vereinssport mit heterogenen Lerngruppen ist eine Bereicherung und Herausforderung zugleich. Realität und Ziel seit vielen Jahren ist es, dass alle Kinder einen barrierefreien und gleichberechtigten Zugang zum Sport erhalten. Kinder mit und ohne Bedarf an pädagogischer Unterstützung lernen gemeinsam. Um Sportlehrkräften und Übungsleitern Hilfestellung und Anregungen für ihren Sport mit heterogenen Lerngruppen zu geben und sie in ihrer wertvollen Arbeit zu unterstützen, soll ein, nach einem theoretischen Input durch Prof. Dr. Heike Tiemann von der Universität Leipzig, umfangreicher Praxisteil mit Workshops, in dem zu Erfahrungs- und Lernfeldern im Sport konkrete Beispiele für alle Altersgruppen beschrieben und mögliche Differenzierungsmaßnahmen aufgezeigt werden. Die von den Organisator*innen ausgewählten Inhalte sind erfahrenen Sportlehrkräften und Übungsleitern größtenteils bekannt. Es soll verdeutlicht werden, dass vieles nicht neu erfunden, sondern einfach nur anders angeboten werden muss, um Kindern, die

unterschiedlich denken, lernen, sich verhalten, bewegen, die Möglichkeit zu eröffnen, aktiv am Sport teilzuhaben. Verbunden ist damit die Hoffnung, hiermit möglichen Bedenken und Ängsten entgegenzuwirken.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0005 | 15.10.2021 | 16.10.2021 | 15 | Bad Blankenburg |

Qualifizierung für Trainer*innen und Sportlehrer*innen zur Begabungsförderung und Talentsichtung für eine Tätigkeit als „Sichtungsexperte“

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0010 | 12.11.2021 | 13.11.2021 | 16 | Erfurt |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0039 | 10.12.2021 | 11.12.2021 | 16 | Erfurt |

Vereinsmanagement - Jahres up date

Das Jahres up date Vereinsmanagement richtet sich an alle Inhaber einer Vereinsmanager C und B-Lizenz. Die Inhalte dieser Fortbildung orientieren sich jährlich an den aktuellen politischen und sportlichen Gegebenheiten und Trends, die zukünftig auch die Sportvereinslandschaft betreffen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0004 | 26.11.2021 | 28.11.2021 | 15 | Bad Blankenburg |

Engagiert die Zukunft gestalten. Neue Wege in der Ehrenamtsförderung.

[Fortbildungsmaßnahmen innerhalb des Bildungsfreistellungsgesetzes] Engagiert die Zukunft gestalten. Neue Wege in der Ehrenamtsförderung.

Viele Sportvereine stehen bei der Besetzung von ehrenamtlichen Positionen vor großen Herausforderungen. Lizenzierte Trainer, Übungsleiter, Kampf- und Schiedsrichter, Vereinsmanager oder Freiwillige, die ein Amt im Vorstand übernehmen würden, sind immer schwerer zu finden. Eine systematische Ehrenamtsförderung im Verein kann helfen, Ehrenamtliche zu gewinnen und eine ehrenamtsfreundliche Vereinskultur aufzubauen.

Inhalte:

- Begriffe, Neues und Altes Ehrenamt, Ebenen, Motive und Hindernisse
- Erarbeitung und Vorstellung des Modells zur systematischen Förderung von ehrenamtlichen Engagement im Sportverein
- Erarbeitung eines Maßnahmenplans für den eigenen Verein



| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|--------------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0029 | Termin auf Anfrage | 12 | Bad Blankenburg |

Qualifizierung: Fit für die Vielfalt

Für unser Zusammenleben mit anderen Menschen bedeutet Vielfalt vor allem eines: Chancen. Wir alle haben unterschiedliche Merkmale, Fähigkeiten, Erfahrungen. Und darin steckt ein enormes Potential. Wer dieses Potential nutzen will, muss allerdings wissen, wie heterogene Gruppen „ticken“ und wie man integrative Prozesse in ihnen befördern kann. Ähnlich einer Mannschaft mit begabten Einzelspieler*innen muss zunächst die Kommunikation stimmen, damit aus individuellen Fähigkeiten ein starkes Team entsteht – und keine Chaostruppe. Die gute Nachricht: Kommunikationsmethoden lassen sich trainieren, ebenso wie Offenheit für andere Sichtweisen, Akzeptanz und Respekt. Das Bildungsprogramm FIT FÜR DIE VIELFALT hilft Ihnen, die Chancen von Verschiedenheit zu erschließen. Es verknüpft theoretische Hintergründe mit praktischen Übungen und ermöglicht den Teilnehmer*innen die oft überraschende Reflexion ihres eigenen Verhaltens. Die Fortbildung ist ein wesentlicher Baustein des Programms „Integration durch Sport“ und wird als Möglichkeit der Übungsleiterlizenzverlängerung anerkannt.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0060 | 16.04.2021 | 18.04.2021 | 15 | Bad Blankenburg |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0059 | 15.10.2021 | 17.10.2021 | 15 | Bad Blankenburg |



Fortbildung 1. Lizenzstufe

FORTBILDUNG für die DOSB-Übungsleiter C-Lizenz

Zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz werden 15 LE benötigt.
Weitere Angebote finden Sie auch auf den Seiten der LSB Bildungswerk GmbH.
Gebühren und Preise sind beim jeweiligen Veranstalter nachzufragen.

Fortbildung für die Profile Kleinkind/Vorschulalter und Kinder/Jugendliche

Sportspiele für Kleinkinder

Bewegung im Kindergarten bzw. in der Kleinkind-Sportgruppe-wie geht das? Mit dieser Frage beschäftigt sich die Fortbildung „Sportspiele für Kleinkinder“ Gerade im Kleinkindalter ist das Spielen eine gute Möglichkeit, Kinder für Bewegung zu begeistern. Die Fortbildung zeigt Spielideen auf, die weiterentwickelt und abgewandelt werden können. Dieser Mix aus Bewegung, Wahrnehmung und Entspannung, gepaart mit Koordination und kognitiven Aufgaben führt die Teilnehmer spielerisch durch den Bewegungsalltag von Kindern. Gemeinsam sollen Probleme erkannt und Lösungsansätze zum Nachmachen gefunden werden. Weiterhin geht es um den Einsatz verschiedener Alltagsmaterialien in der Sportstunde. Bewegung mit Zeitungen, Büchsen, Taschentüchern oder Papptellern bereitet den Kindern großen Spaß und fördert die eigene Kreativität.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------|
| KSB Sonneberg | 733.F.21.0006 | 15.01.2021 | 4 | Sonneberg |

Fit und Fun mit Gambol Jump

Gambol Jump – das ist ein Mix aus „Gummihopsen und Seilspringen mit viel Action“. Gambol Jump eignet sich hervorragend zur Schulung von vielen koordinativen Fähigkeiten. Neben der Rhythmisierung wird gleichzeitig die Kopplungs-, Orientierungs-, Reaktions-, Anpassungs-, Differenzierungs- und vor allem Gleichgewichtsfähigkeit trainiert. Zusätzlich wird die Wahrnehmungsfähigkeit verbessert, die Bewegungserfahrungen erweitert und die Sozial- und Handlungskompetenz durch kooperatives und kreatives Handeln gestärkt. Insbesondere der Einsatz von Musik bildet die Basis für eine höchst motivierende und bewegungsintensive Trainingsstunde.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------------|---------------|------------|----|---------------|
| SSB Jena | 719.F.21.0001 | 17.04.2021 | 4 | Jena |
| KSB Altenburger Land | 701.F.21.0002 | 23.04.2021 | 4 | Altenburg |
| Saale-Orla-KSB | 728.F.21.0001 | 16.07.2021 | 4 | Neustadt/Orla |

Inklusion - Kleine Spiele in heterogenen Gruppen

Auf Grundlage der Methodik/Didaktik bei heterogenen Gruppen werden vielfältige Kleine Spiele vorrangig aus den motorischen Bereichen Koordination und Ausdauer vorgestellt. Im pädagogischen und psychosozialen Bereich wird der Fokus auf Kommunikation, Kooperation und Spaß gelegt. Die vorgestellten Spiele beinhalten inklusive und praxisbezogene Sportangebote für den Einsatz in der Gruppengymnastik und sollen zum Abbau von Ängsten und Vorbehalten beitragen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------------|---------------|------------|----|-------------------|
| KSB Hildburghausen | 716.F.21.0002 | 20.02.2021 | 8 | Hildburghausen |
| KSB Gotha | 713.F.21.0009 | 17.04.2021 | 8 | Gotha |
| KSB Eisenach | 707.F.21.0010 | 09.07.2021 | 8 | Eisenach |
| Kyffhäuser-KSB | 732.F.21.0004 | 25.09.2021 | 8 | Bad Frankenhausen |
| KSB Altenburger Land | 701.F.21.0003 | 08.10.2021 | 4 | Altenburg |

Bewegungslandschaften in der Bewegungserziehung

Der Workshop gliedert sich in 3 LE theoretische Grundlagen und 5 LE praktische Arbeit. Dabei sollen die Lehrgangsteilnehmer Ideen aus der Theorie aufnehmen und eigene Bewegungslandschaften unter Berücksichtigung von konditionellen Fähigkeiten, koordinativen Fähigkeiten sowie motorischen Basisformen erstellen und konzipieren. Die kindliche Umwelt der Kinder soll Bewegungsreize setzen. Dabei wird auf dem Konzept der psychomotorischen Bewegungserziehung aufgebaut.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0011 | 13.02.2021 | 8 | Bad Blankenburg |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0012 | 18.12.2021 | 8 | Bad Blankenburg |

Vom Zappelphilipp zum Philipp [Umgang mit hyperaktiven Kindern]

Kaum eine psychische Störung wird so kontrovers diskutiert wie das Zappelphilipp-Syndrom: Woher ADHS kommt und wie man diese Kinder am besten behandelt, darüber wird seit Jahren gestritten. Die eine Seite behauptet, ADHS sei angeboren, die andere erklärt, die Störung werde durch Einflüsse der Umwelt hervorgerufen. In dieser Veranstaltung wird über Ursachen und Kernsymptome von Hyperaktivität informiert. Die Teilnehmer erhalten praktische Tipps für den Umgang mit hyperaktiven Kindern.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------|---------------|------------|----|------------|
| Kyffhäuser-KSB | 732.F.21.0003 | 18.02.2021 | 4 | Oldisleben |
| KSB Eisenach | 707.F.21.0005 | 21.04.2021 | 8 | Eisenach |

Ringen statt Raufen

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------------------|---------------|------------|----|----------|
| KSB Schmalkalden-Meiningen | 721.F.21.0005 | 12.03.2021 | 3 | Trusetal |

Anleitung zum Toben – Spiele und Bewegungsformen zum Toben

Kinder brauchen Raum und Zeit zum Toben, Rasen, Stürmen und Lärmen. Toben kann ein Ventil für Zwänge, Ängste und Konflikte sein. Es kann Ausgleich schaffen in einem „Kinder-Alltag“, der allzu oft die ungestüme Lust an Bewegung beschneidet. Im Workshop werden Spiel- und Bewegungsformen vorgestellt, die dabei insbesondere zur Entwicklung von Ich-Stärken, Identität und Solidarität sowie regelbegleitetem Handeln beitragen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|------------|---------------|------------|----|-------|
| KSB Gotha | 713.F.21.0007 | 13.03.2021 | 8 | Gotha |
| SSB Gera | 712.F.21.0005 | 19.06.2021 | 8 | Gera |

Yoga für Kinder

Es macht Kindern einfach Spaß, Kinderyoga-Übungen wie Katze, Hund & Co auszuprobieren. Sie lieben es, Geschichten mit Yogastellungen zu verbinden. Zahllose Studien belegen die eindeutig positiven Wirkungen des Yoga für Kinder bereits im Alter ab drei Jahren. Im Yoga für Kinder werden Körper- und Sinneswahrnehmung verbessert, Angst und Aggressionen abgebaut sowie Selbstwertgefühl und Konzentration erhöht.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------|
| KSB Sonneberg | 733.F.21.0001 | 15.10.2021 | 4 | Sonneberg |

Aufbaukurs Kinderyoga

Diese Fortbildung richtet sich an Interessierte, die ihre Erfahrungen mit Yoga und Kindern vertiefen möchten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung liegt der Fokus auf dem Erlernen und Variieren der Körperhaltungen, den sogenannten Asanas.

Die Teilnehmer können in den Musterstunden und in der Partnerarbeit ihre eigene Praxis weiterentwickeln und lernen, wie sie Übungen kindgerecht anleiten können. Außerdem erhalten die Teilnehmer Anregungen, Stundenbilder abwechslungsreich aufzubauen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|-------------------|---------------|------------|----|---------------|
| KSB Schmalkalden | 721.F.21.0006 | 08.05.2021 | 8 | Wernshausen |
| KSB Bad Salzungen | 706.F.21.0003 | 12.06.2021 | 8 | Bad Salzungen |

„Lasst uns aus der Reihe tanzen“

Eine „Mitmachlachtanzuhörmusizierbewegungspaßaktion“ für alle, die Freude an Musik und Bewegung haben! Die Teilnehmer erleben, wie durch die Verbindung von Musik, Sprache und Bewegung Freude am gemeinsamen Tun ausgelöst wird, andererseits aber auch Lern- und Entwicklungsprozesse bei Kindern in Gang gesetzt werden können. Sie erfahren, wie durch mitreißende Lieder und Tänze aber auch durch sensible Momente das rhythmische Prinzip in die tägliche Arbeit integriert und das musische und bewegungsfreundliche Klima verbessert werden können.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------|---------------|------------|----|----------|
| KSB Eisenach | 707.F.21.0006 | 24.04.2021 | 8 | Eisenach |
| SSB Weimar | 740.F.21.0003 | 12.06.2021 | 8 | Weimar |
| Saale-Orla-KSB | 728.F.21.0003 | 19.06.2021 | 4 | Schleiz |
| KSB Gotha | 713.F.21.0010 | 02.10.2021 | 8 | Gotha |

„Die Bildung beginnt auf dem Wickeltisch“

Ein entwicklungs- und bildungsunterstützendes Programm nach Dorothea Beigel[®]. Das Angebot der Fortbildung reicht von Spielen auf dem Wickeltisch bis hin zu Aktivitäten für Kinder im Schuleingangsbereich. Der reichhaltige Praxisteil wird durch fachliche Informationen zu den Themen Wahrnehmung, frühkindliche Reflexe, Vorläuferkompetenzen schulischer Fertigkeiten, Resilienz, emotionale und kognitive Intelligenz ergänzt. Die Übungen sind im Alltag sofort umsetzbar. Die Fortbildung beinhaltet oft vernachlässigte Bildungsbausteine: Finger- und Fußspiele, Klatschspiele, Kindermassagen, Entspannungsspiele. Es beinhaltet Neues und Aktuelles, das alte Werte schätzend einbezieht.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | bis | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|---------|
| KSB Hildburghausen | 716.F.21.0007 | 29.05.2021 | 8 | Eisfeld |

Quadrat hoch vier – Ausdauer und Staffelspiele für drinnen und draußen

Ein spannender Mix aus Ausdauer und erlebnisorientierten Spielideen für drinnen und draußen in Kopplung mit altersgerechten motivierenden (Knobel) – Zusatzaufgaben, die die methodisch-didaktischen Prinzipien von Differenzierung und Individualisierung mit einbeziehen und Erfolgserlebnisse sowie kognitive Lernprozesse der Kinder anregen und unterstützend fördern.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|-------------|
| SSB Weimar | 740.F.21.0002 | 04.06.2021 | 4 | Weimar |
| KSB Sömmerda | 731.F.21.0002 | 10.09.2021 | 4 | Sömmerda |
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0011 | 08.10.2021 | 3 | Weißensborn |

Kindersport - Freudvolle Bewegungseinheiten mit und ohne Gerät

Diese zweigeteilte Fortbildung bearbeitet zunächst das Thema des Bewegungslernens - erarbeitet die Grundlagen und soll Übungsleitern Ängste bei bestimmten Aufgaben nehmen. Im zweiten Teil geht es in der Praxis bewegt her. Modellstunden ohne Gerät werden vorgestellt und das spannende Thema des Erlebnisturnens in Bewegungslandschaften vertieft.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0025 | 03.07.2021 | 8 | Bad Blankenburg |

Fortbildung „Kinder fit fürs Leben“

Aus Sicht der Kinder ist Bewegung, Spiel und Sport nicht voneinander zu trennen. Das Spiel wird zum Sport, der Sport zum Spiel und beides gemeinsam ist die Bewegung. Es ist heute unstrittig, dass regelmäßige, möglichst tägliche Sport-, Spiel- und Bewegungsangebote die kognitive, emotionale, soziale und motorische Entwicklung der Kinder nachhaltig positiv beeinflussen. Das wachsende Interesse an der Integration von Bewegung in das alltägliche Geschehen und Etablierung als regelmäßiges Sportvereinsangebot resultiert aus dieser Vielfalt an positiven Wirkungen für alle Beteiligten. Wir möchten in dieser Fortbildung allen, die mit der Zielgruppe 3 bis 7 Jahren arbeiten, wieder neue Anregungen für ihre Sportpraxis vermitteln und der Austausch untereinander wird bei dieser Veranstaltung in den Mittelpunkt gerückt. Die Fortbildung umfasst folgende Themen:

- Erlebnis in der Natur mit Geschichten-Spaziergängen u.v.m.
- Basics im Kinderturnen
- Kinder-Rückenschule
- Sicherheit im Sport und Unfallprävention

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0052 | 09.07.2021 | 10.07.2021 | 12 | Bad Blankenburg |

Fortbildung für das Profil Erwachsene/Ältere

Erste Hilfe im Sport

Für den Erwerb einer Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ist eine neun Stunden umfassende Erste Hilfe Ausbildung Voraussetzung. Neben dem Standardprogramm werden sporttypische Verletzungen und Unfälle analysiert und mit praktischen Übungen erstbehandelt. Praktische Tipps gibt es darüber hinaus zur Überprüfung und Zusammenstellung von Erste-Hilfe-Material für den Übungsbetrieb.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------------|---------------|------------|----|-----------------|
| KSB Sonneberg | 733.A.21.0001 | 23.01.2021 | 9 | Sonneberg |
| KSB Gotha | 713.F.21.0001 | 30.01.2021 | 9 | Gotha |
| KSB Hildburghausen | 716.F.21.0001 | 13.02.2021 | 9 | Hildburghausen |
| KSB Eisenach | 707.A.21.0003 | 13.03.2021 | 9 | Eisenach |
| SSB Gera | 712.F.21.0003 | 27.03.2021 | 9 | Gera |
| Suhler SB | 736.F.21.0001 | 08.05.2021 | 9 | Suhl |
| KSB Altenburger Land | 701.A.21.0004 | 19.06.2021 | 9 | Altenburg |
| KSB Sonneberg | 733.A.21.0002 | 19.06.2021 | 9 | Neuhaus a. Rwg. |
| KSB Gotha | 713.F.21.0002 | 25.09.2021 | 9 | Gotha |
| SSB Gera | 712.F.21.0011 | 16.10.2021 | 9 | Gera |
| KSB Hildburghausen | 716.F.21.0010 | 04.12.2021 | 9 | Hildburghausen |

Koordinative Fähigkeiten

Die koordinativen Fähigkeiten sind nicht angeboren, sie müssen erlernt, gefestigt und weiterentwickelt werden. Was für viele selbstverständlich erscheint, wird für andere oftmals zu einem riesen Hindernis. Probleme mit dem Gleichgewicht oder einem stabilen Stand sind im Alltag aber auch im Training keine Seltenheit und treten nicht zwangsläufig nur nach einer Verletzung des Bewegungsapparates oder mit dem Altern auf. Diese Fortbildung vermittelt Ihnen Tipps und Übungen für ein vielseitiges Koordinationstraining mit Ihren Übungsgruppen im Verein.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0013 | 23.01.2021 | 8 | Bad Blankenburg |

Pilates Powerhouse - Impulse für mehr Stabilität in der Körpermitte - gegen Rückenschmerzen & Hohlkreuz

Übungsleiter, die in Ihren Kursstunden neue Anreize setzen wollen, erleben in diesem Workshop, wie sie mit dem Pilates Powerhouse die Tiefenmuskulatur in der Körpermitte noch effektiver trainieren können. Durch die gleichzeitige Anspannung von Bauch-,

Beckenboden-, und Rückenmuskeln während der klassischen Kräftigungsübungen erhält die Körpermitte mehr Stabilität. Die Teilnehmer lernen, wie sie das Pilates Powerhouse in ihre Trainingsprogramme integrieren können. Durch die hohen koordinativen Ansprüche können somit bekannte Übungen mehr Qualität erfahren. Die spürbare Aufrichtung im Becken und in der Wirbelsäule entlastet den Rücken, löst Spannungen und fördert leichte Bewegungsabläufe.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | LE | Ort |
|-------------------|---------------|------------|----|---------------|
| KSB Bad Salzungen | 706.F.21.0002 | 13.02.2021 | 8 | Bad Salzungen |
| Kyffhäuser KSB | 732.F.21.0002 | 27.02.2021 | 8 | Sondershausen |

Pilates Basics

In der Fortbildung wird ein ganzheitliches Training, das die Rücken- und Bauchmuskulatur sowie den Beckenboden kräftigt vorgestellt. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, wodurch Verspannungen gelöst werden können. Die fließenden Bewegungen vereinen Körper und Geist und führen zu innerer Harmonie. Der Fokus liegt auf den Grundprinzipien des Pilates-trainings und der Körperwahrnehmung. Im Anschluss werden Basisübungen durchgeführt, die eigene Technik verfeinert sowie Anleitungs- und Korrekturmöglichkeiten erlernt.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------|
| KSB Sonneberg | 733.F.21.0003 | 06.03.2021 | 4 | Sonneberg |

Älter werden in Balance – Gleichgewichtsprogramm 70+ (nach Dorothea Beigel®)

„Älter werden in Balance“ steht für die Verminderung der Risikofaktoren „nachlassende Gleichgewichtsfähigkeit“, „zunehmende Muskelschwäche [muskuläre Insuffizienz] und „muskuläre Dysbalancen“ durch Bewegungsmangel. Im Workshop werden gezielte Bewegungsübungen zur Unterstützung körperlicher Fähigkeiten, wie etwa Gang-, Stand- und Bewegungssicherheit, angemessener Muskeltonus und Gleichgewichtsfähigkeiten, vermittelt und erprobt, die deutlich zur Verminderung von Missbefindenszuständen (z.B. Angst vor Schwindel, Angst vor Stürzen) beitragen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------------|---------------|------------|----|----------------|
| KSB Hildburghausen | 716.F.21.0003 | 13.03.2021 | 8 | Hildburghausen |
| SSB Weimar | 740.F.21.0001 | 19.03.2021 | 4 | Weimar |
| KSB Eisenach | 707.F.21.0004 | 24.03.2021 | 8 | Eisenach |
| Saale-Orla-KSB | 728.F.21.0004 | 17.09.2021 | 4 | Triptis |
| KSB Sonneberg | 733.F.21.0005 | 09.10.2021 | 4 | Sonneberg |
| KSB Bad Salzungen | 706.F.21.0004 | 16.10.2021 | 4 | Bad Salzungen |
| KSB Altenburger Land | 701.F.21.0004 | 13.11.2021 | 4 | Altenburg |

Fortbildung Breitensport – Allgemeine Sport- und Bewegungspraxis

Die Fortbildung zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz qualifiziert für die Planung, Organisation und Durchführung von Sport- und Bewegungsstunden in einem Sportverein. Sie gibt Anregungen für eine zeitgemäße Sport- und Bewegungspraxis und hilft bei der Umsetzung neuer Ideen in der Vereinspraxis.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|-------------------|---------------|------------|------------|----|--------|
| Suhler SB | 736.F.21.0002 | 13.03.2021 | | 9 | Suhl |
| Suhler SB | 736.F.21.0003 | 20.03.2021 | | 8 | Suhl |
| KSB Weimarer Land | 737.F.21.0001 | 15.10.2021 | 16.10.2021 | 15 | Apolda |
| SSB Weimar | 740.F.21.0004 | 15.10.2021 | 16.10.2021 | 15 | Weimar |

FB Übungsleiter Gymnastik, Breitensport

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|------------|
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0001 | 13.03.2021 | 3 | Kahla |
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0002 | 16.10.2021 | 3 | Hermisdorf |

Fortbildung Übungsleiter Gymnastik, Sport der Älteren, ÜL-C Breitensport

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|------------|----|------------|
| KSB Schmalk.-Mein. | 721.F.21.0003 | 20.03.2021 | | 5 | Meiningen |
| KSB Nordhausen | 724.F.21.0001 | 21.05.2021 | 22.05.2021 | 15 | Nordhausen |
| KSB Nordhausen | 724.F.21.0002 | 01.06.2021 | 30.06.2021 | 15 | online |
| KSB Nordhausen | 724.F.21.0003 | 12.11.2021 | 13.11.2021 | 15 | Nordhausen |

Bewegung von Kopf bis Fuß

Die Fortbildung eröffnet neue Bewegungserfahrungen im Zusammenhang mit traditionellen Geräten. Die Fortbildung liefert viele Übungsideen für die Sportstunde.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------|
| KSB Sonneberg | 733.F.21.0004 | 20.03.2021 | 4 | Sonneberg |

Vielfältige Gestaltung von Übungsstunden

Abwechslung macht unseren periodisch wiederkehrenden Übungsbetrieb attraktiv. Die Fortbildung gibt Übungsleitern Impulse für neue Trainingsinhalte. Sie zeigt insbesondere, wie Kleinsportgeräte abwechslungsreich im Trainingsbetrieb eingesetzt werden.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------|
| KSB Altenburg | 701.F.21.0001 | 27.03.2021 | 4 | Altenburg |

Faszientraining

Dieses Trainingsprogramm stärkt die Basiskompetenzen von Kindern und macht sie neugierig auf Bewegungserfahrungen. Das Training kombiniert Kraftübungen, Ausdauerleistungen, Koordination und die Wahrnehmung von Körperbewegungen mit neuartigen Spielideen. Durch Bewegungsspiele werden ausdauernde Aufmerksamkeitsleistungen gefördert, so dass das Programm für Kinder mit Konzentrationsauffälligkeiten geeignet ist.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|-----------|
| SSB Gera | 712.F.21.0004 | 09.04.2021 | 4 | Gera |
| KSB Schmalk.-Mein. | 721.F.21.0002 | 23.10.2021 | 5 | Meiningen |

Prüferschulung Deutsches Sportabzeichen

Hinweis: Onlineprüferschulung unter <https://www.sportbildung-online.de/>

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Diese Fortbildung dient als Prüferschulung bisher noch nicht geschulter Prüfer*innen mit mind. Übungsleiter C Lizenz und Vereinsmitgliedschaft in einem Thüringer Sportverein und/oder Lehrer*innen mit Sportlehrerbefähigung.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0053 | 17.04.2021 | 4 | Erfurt |
| KSB Hildburghausen | 716.F.21.0005 | 22.04.2021 | 2 | Hildburghausen |
| KSB Sonneberg | 733.F.21.0002 | 22.04.2021 | 4 | Sonneberg |

Spielformen für Jung und Alt

Kleine Spiele fördern den Spaß an der Bewegung und damit auch die Gesundheit. Diese Fortbildung bietet verschiedene kleine Spiele zum Kennenlernen, zur Erwärmung, zur Ausdauer- und Schnelligkeitsschulung und zur Interaktion.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0021 | 17.04.2021 | 8 | Bad Blankenburg |

Yoga Basics

Yoga ist eine jahrtausendealte Philosophie aus Indien, die sowohl die körperliche als auch geistige und seelische Gesundheit fördert. Regelmäßige Yogapraxis sorgt nachweislich

für mehr Kraft, Beweglichkeit, innere Harmonie und besserer Konzentrationsfähigkeit. In dieser Fortbildung erhalten Interessierte einen Überblick über die Philosophie und Anatomie im Yoga. In den Musterstunden werden die Wirkungen der Atemübungen, Körperübungen, Tiefenentspannung und Meditation spürbar. Die Teilnehmer lernen einfache Übungen, die sie einzeln oder als Sequenz in ihre Bewegungs- und Entspannungskurse einbauen können.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------|---------------|------------|----|----------|
| KSB Eisenach | 707.F.21.0002 | 17.04.2021 | 8 | Eisenach |

Crosstraining – Funktionales Training im Leistungsbereich

In dieser Fortbildung geht es um die Definition verschiedener Kraftarten und des Begriffs „Funktionell“. Effekte auf die sportartspezifische Leistungsfähigkeit werden erörtert und die praktische Durchführung verschiedener Übungen gezeigt. Neben Kraft und Ausdauer werden vor allem auch Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit trainiert. Weitere Inhalte sind: kurze intensive Belastung für den Organismus; Erarbeitung von Programmen; Vermittlung von mehrgelenkigen Bewegungsabläufen; Steigerung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten und das Abstellen von Fehlern in den Bewegungen. Das Konzept bietet Vereinen die Möglichkeit, fitnessbegeisterte Mitglieder zu binden und für neue Zielgruppen zu öffnen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------|---------------|------------|----|----------|
| Saale-Orla-KSB | 728.F.21.0002 | 30.04.2021 | 4 | Pößneck |
| KSB Sömmerda | 731.F.21.0001 | 07.05.2021 | 4 | Sömmerda |
| SSB Gera | 712.F.21.0007 | 09.07.2021 | 4 | Gera |

Übungsstunden, planen, durchführen, auswerten, Fehlerkorrekturen sowie Funktionelles Training/Ganzkörperübungen

Diese Fortbildung richtet sich an Übungsleiter C Breitensport. Inhalte der Fortbildung sind: Theorie und Praxis von Übungsstunden, von der Planung bis zur Auswertung, Methodik der Übungen, Auftreten des Übungsleiters, sowie der Fehlerkorrektur von Übungen, Inhalte der Sportpraxis sind: das funktionelle Ganzkörpertraining ohne Geräte.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|------------|---------------|------------|----|------|
| SSB Gera | 712.F.21.0006 | 08.05.2021 | 5 | Gera |

Fitnessmix für Erwachsene - interaktive Bewegungsformen

In dieser Fortbildung geht es kreativ zur Sache. Weniger um die Übungen an sich, geht es um die kreative Gestaltung einer Fitnessstunde - kreatives Aerobic-Warm Up, kreative Kräftigungs-Spielformen und kreatives Zirkeltraining.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0024 | 05.06.2021 | 8 | Bad Blankenburg |

Rückenschule – Fortbildung für Übungsleiter

Bewegung ist Mangelware und die Zeit, die wir im Sitzen verbringen, nimmt stetig zu. Der Workshop beschäftigt sich speziell mit der Problemzone „Rücken“. Anhand medizinischer und pädagogischer Grundlagen werden die Prinzipien der Rückenschule den Teilnehmenden näher gebracht. Bausteine aus den Bereichen „Kleine Spiele“, Koordination, Kraft, Wahrnehmung, Haltungsförderung und Entspannung runden durch einen Mix aus Theorie und Praxis das Angebot ab. Die Übungen sind 1:1 übertragbar und bedürfen keiner aufwendigen Geräte und teurer Materialien.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|----------------|
| KSB Hildburghausen | 716.F.21.0008 | 19.06.2021 | 4 | Hildburghausen |

Yoga für die Füße

Die Füße bilden die Basis, auf der wir stehen und gehen. Sie sind vergleichbar mit dem Fundament eines Hauses. In dieser Fortbildung widmen wir unsere Aufmerksamkeit ganz unseren Füßen, nehmen uns Zeit zum Spüren, Massieren, Mobilisieren, Balancieren und zu Kräftigen. Die Teilnehmer erlernen Übungen zur Stabilisierung des Quer- und Längsgewölbes. Diese Übungen können in jedem Training eingesetzt werden, um die optimale Belastung des Fußes und die Ausrichtung der Fuß-Bein-Achse herzustellen. Fußbeschwerden wie zum Beispiel Spreiz-, Senk-, Platt- und Knickfüßen kann vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. Die Teilnehmer werden spüren, wie sie fest mit beiden Beinen auf der Erde stehen und aufrechter gehen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|------------|---------------|------------|----|------|
| SSB Gera | 712.F.21.0009 | 18.09.2021 | 8 | Gera |
| SSB Jena | 719.F.21.0002 | 09.10.2021 | 8 | Jena |

Sport ohne Geräte

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|------------|---------------|------------|----|------|
| SSB Gera | 712.F.21.0010 | 01.10.2021 | 5 | Gera |

Rhythmisch fit!

Vorstellung verschiedener Fitnessprogramme zur Gesundheitsförderung auf verschiedenen Ebenen, z.B. für Muskelaufbau, Fettverbrennung, Herz-Kreislauf-Training, Brainfitness, Entspannung.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------------|---------------|------------|----|-----------|
| KSB Altenburger Land | 701.F.21.0006 | 09.10.2021 | 4 | Altenburg |



FORTBILDUNG für die DOSB-Übungsleiter B-LIZENZ „Sport in der Prävention“

Die Fortbildungen der Rubrik Prävention gelten zur Verlängerung der Übungsleiter B-Lizenz „Sport in der Prävention“. Zur Verlängerung der Lizenzen in der zweiten Lizenzstufe muss je nach Profil eine anerkannte Fortbildung mit fachspezifischen Inhalt nachgewiesen werden. Für Inhaber der DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ in mehreren Profilen gilt:

- hat der Übungsleiter ein Profil = Nachweis von 15 LE Fortbildungen
- hat der Übungsleiter zwei Profile = Nachweis von 15 LE Fortbildungen
- hat der Übungsleiter drei und mehr Profile = Nachweis von 30 LE Fortbildungen

Gebühren und Preise sind beim jeweiligen Veranstalter/Ausrichter nachzufragen.

Einführung in das Sportmentaltraining

Wolltest du schon immer wissen, welche Punkte dich zum Sieger werden lassen? Im Kurs erkläre ich dir die 7 Erfolgsfaktoren, die dich in deinem Sport zum Gewinner machen, wie du diese für deine spezielle Situation analysierst und lernst, diese treffend einzuschätzen und vorherzusagen. Indem du dich und deine Stärken kennst, trittst du selbstsicherer auf und kannst deine persönliche Bestleistung punktgenau auch im Wettkampf abrufen. Im Kurs erhältst du außerdem einen Überblick über die Bereiche des Sportmentaltrainings, Motivation, Konzentration, Mentale Stärke, Mentale Wettkampfvorbereitung und Mentales Techniktraining, denn Erfolg beginnt im Kopf! Baue deine mentale Stärke auf, so dass du gestärkt aus der Krise kommst, einen enormen Vorsprung gegenüber deinen Mitstreitern hast und im nächsten Wettkampf triumphiert!

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0042 | 18.01.2021 | 2 | online |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0043 | 21.06.2021 | 2 | online |

Fortbildung 2. Lizenzstufe

Organe und Organeffizienz in der Prävention

Der Teilnehmer erfährt, wie wirklich wissenschaftlich fundierte Gesundheitsprävention durchgeführt wird. Es geht um die Beseitigung von Beschwerden und Missbefinden. Positive und nachhaltige Wirkung von optimaler Nahrung, Bewegung und Biorhythmus stehen dabei im Mittelpunkt.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0014 | 20.02.2021 | 8 | online |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0015 | 10.07.2021 | 8 | Bad Blankenburg |

Update SPORT PRO GESUNDHEIT/ Fortbildung ÜL Prävention

Das Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT zeichnet gesundheitsorientierte Sportangebote aus. Ziel der Qualitätszirkel ist es, aktuell über das Themenfeld Sport und Gesundheit zu informieren und ihr Wissen in Gesundheitsförderung, Prävention und Durchführung von Gesundheitskursen zu erweitern. Themenschwerpunkt ist die Einweisung in die neue DOSB-Serviceplattform [www.service-sportprogesundheit.de] und in die Masterprogramme zur Umsetzung von Präventionskursen im Sportverein mit Anerkennung der Krankenkassen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-------------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0044 | 27.02.2021 | 4 | online |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0045 | 05.06.2021 | 4 | Gotha |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0055 | 16.07.2021 | 4 | Bad Salzungen |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0047 | 18.09.2021 | 4 | Leinefelde-Worbis |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0046 | 12.11.2021 | 4 | Erfurt |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0049 | 25.11.2021 | 4 | Altenburg |

Starke Muskeln, wacher Geist

Dieses Trainingsprogramm stärkt die Basiskompetenzen von Kindern und macht sie neugierig auf Bewegungserfahrungen. Das Training kombiniert Kraftübungen, Ausdauerleistungen, Koordination und die Wahrnehmung von Körperbewegungen mit neuartigen Spielideen. Durch Bewegungsspiele werden ausdauernde Aufmerksamkeitsleistungen gefördert, so dass das Programm für Kinder mit Konzentrationsauffälligkeiten geeignet ist.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0048 | 12.03.2021 | 13.03.2021 | 15 | Bad Blankenburg |

Praktisches Sportmentaltraining

Stell dir vor, du hast monatelang für diesen einen Wettkampf trainiert. Endlich scheinst du am Ziel deiner Träume angekommen zu sein. Du freust dich auf diesen Moment seit Ewigkeiten. Und plötzlich kommen Gedanken in dir hoch wie:

- Alle schauen mir zu. Was ist, wenn ich jetzt versage? Ich enttäusche meine Trainer, meine Mannschaftskameraden, meine Eltern.

Dein Focus ist weg und du spürst die Angst in dir aufsteigen. Im Tageskurs Sportmentaltraining gehen wir genau auf die Meisterung derartiger Herausforderungen sowie auf weitere mentale Erfolgsgeheimnisse ein. Du lernst, wie du in 4 Schritten in den Flow, deinen optimalen Leistungszustand, kommst.

Wir üben an praktischen Beispielen und du bekommst Techniken an die Hand, die du sofort in dein individuelles Training integrieren kannst, so dass du mental stärker in solchen Situationen hineingehst und deine Konzentration erhöhst, um deine beste Performance im entscheidenden Moment abrufen zu können. Dieser Kurs ergänzt sich optimal mit dem Kurs „Einführung in das Sportmentaltraining“, kann aber auch ohne Vorkenntnisse gebucht werden.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0040 | 24.04.2021 | 8 | Jena |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0041 | 09.10.2021 | 8 | Jena |

Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung

Wenn wir Achtsamkeit praktizieren, registrieren wir [vielleicht zum ersten Mal], dass wir uns ständig in einem inneren Dialog mit uns selbst befinden. In der Regel, ohne es zu bemerken. Häufig sind wir mit Vergangenheit und Zukunft beschäftigt, auch wenn diese für den gegenwärtigen Moment nicht relevant sind. Wir bedauern rückblickend, sind traurig oder wütend, sehnen uns zurück oder blicken ängstlich und skeptisch in eine Zukunft, die wir noch nicht kennen. Solche Gedanken verursachen Stress. Wir sind buchstäblich Leidtragende unserer eigenen Gedanken. Wenn Sie sich dafür entscheiden, Achtsamkeit zu einem Teil Ihres Lebens zu machen, werden Sie ungeachtet der Belastungen und Stürme des Alltags einen Ort in sich entdecken, der von all den Wirren unberührt bleibt. Einen Ort des inneren Friedens und der Gelassenheit. Einen Ort, der Ihnen immer zur Verfügung steht, wenn Sie sich mit dem gegenwärtigen Moment verbinden. Wenn Sie sich mit der Fähigkeit verbinden, zu beobachten, was in Ihnen und um Sie herum vor sich geht, ohne es sofort zu beurteilen. Es eröffnet Ihnen die Chance, bewusst zu agieren, anstatt gewohnheitsmäßig und automatisch zu reagieren. Vermutlich werden Sie erkennen, dass Glück und Lebensfreude nicht von äußeren Bedingungen abhängig sind.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0022 | 24.04.2021 | 8 | Bad Blankenburg |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0023 | 11.12.2021 | 8 | Bad Blankenburg |

Fitnessmix für Erwachsene - interaktive Bewegungsformen

In dieser Fortbildung geht es kreativ zur Sache. Weniger um die Übungen an sich, geht es um die kreative Gestaltung einer Fitnessstunde - kreatives Aerobic-Warm Up, kreative Kräftigungs-Spielformen und kreatives Zirkeltraining.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0024 | 05.06.2021 | 8 | Bad Blankenburg |

Sturzprophylaxe & Beweglichkeitstraining

Sturzprophylaxe ist ein weit umfassendes Thema. Von der nötigen Kräftigung, der Schnelligkeit und Reaktion bis hin zu ausreichender Beweglichkeit umfasst das Thema viele Bereiche der Sportwissenschaft. Diese Fortbildung schafft hierfür einen praktischen Überblick. Im zweiten Teil geht es ganz speziell um die Beweglichkeit - Dehnung, Mobilisation und Faszientraining als Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit auch im höheren Alter.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0026 | 23.10.2021 | 8 | Bad Blankenburg |

Yoga mit Senioren

Yoga eignet sich für Senioren ebenso gut wie für jüngere Menschen. Das Erreichen des Rentenalters bedeutet nicht, dass es nun vorbei sein muss mit Fitness, Sport und Bewegung. Selbst wenn in jüngeren Jahren keine Zeit blieb für die sportliche Betätigung, muss dies nicht so weitergehen. Mit Yoga für Senioren lässt sich die gewünschte Bewegung individuell in den Alltag integrieren.

Yoga ist die perfekte Bewegungsart für's Alter: Die Übungen können wunderbar auf Senioren angepasst werden, sie machen den Körper auf sanfte Weise stärker, halten den Geist auf Trab und die Psyche stabil.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0019 | 27.02.2021 | 8 | Bad Blankenburg |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0020 | 11.12.2021 | 8 | Bad Blankenburg |



**Landessportschule
Bad Blankenburg**

Wirbacher Str. 10
07422 Bad Blankenburg
+49 36741 620
info@sportschule-bb.de

Hier ist Sport zu Hause!

- ✓ Ideale Trainingsbedingungen für Amateure, Profis und Hobbysportler
- ✓ 20 moderne Seminar- und Tagungsräume
- ✓ Herausragende Sportanlagen
- ✓ Attraktive Freizeit- und Bildungsangebote
- ✓ Wellnessbereich mit Saunalandschaft
- ✓ Traumhafte Lage umgeben im idyllischen Schwarzatal



Weitere Infos unter www.sportschule-badblankenburg.de

ZUSATZQUALIFIKATION OUTDOORCOACH

Dem Teilnehmer sollen innerhalb der drei Ausbildungstage die Grundsätze des leistungsorientierten Trainings mit wenig Materialaufwand vermittelt werden. Im Fokus steht die körperliche Bewegung im Freien unter Berücksichtigung verschiedener Intensitäten. Basis bilden evolutionsbiologische Bewegungsarten wie Laufen, Werfen, Springen, Heben, Ziehen, Klettern. Dabei sollen aus trainingswissenschaftlicher Sicht adaptive Reize auf den Organismus ausgeübt werden. Sozial betrachtet, steht das Erlebnis und die Unterstützung in der Gruppe im Fokus. Therapeutisch ist das Ziel, einen positiven Einfluss auf das Immunsystem der Teilnehmenden auszuüben, indem bestimmte Entzündungsmediatoren verringert werden und der Organismus hormonell in eine Homöostase versetzt wird.

INHALTE

- Auswirkungen unseres heutigen Lebensstils auf Haltungs- und Bewegungssystem, Herz-Kreislaufsystem, Immunsystem und Bewegung



TRAININGSLEHRE

Reize und Adaptation, funktionelle Bewegungen, Wirkung eines hypoxischen/anaeroben Trainings auf die Physiologie des Organismus, Gestaltung von Übungsfolgen, Warmupmöglichkeiten (Spiele, Drills), Beispiel-Pool praktischer Übungen Einzelübungen und Partnerübungen, Anpassungen und Skalierungsmöglichkeiten der Übungen, Grundlagen der Immunkomponenten und Wirkung der potentiell gefährlichen Umgebung, praktische Anwendung der Übungen und Übungsreihenfolgen im Wald, Erarbeitung eines zehn Stunden Programms.

VORAUSSETZUNG

Voraussetzung zum Erwerb ist eine gültige Übungsleiter/Trainer C Lizenz. Weiterhin ist es sehr empfehlenswert, eine Basisfitness mitzubringen, da die praktischen Einheiten relativ lang dauern (Lauf zum Ausbildungsort Schwarzatal und zurück, auch über mehrere Höhenmeter).

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | Termin bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0002 | 25.06.2021 | 27.06.2021 | 20 | Bad Blankenburg |

ZUSATZQUALIFIKATION YOGA FÜR ÜBUNGSLEITENDE

Innerhalb dieser Zusatzqualifikation wird in das große Thema Yoga eingeführt. Die Teilnehmenden lernen, wie sie Körper und Geist harmonisch in Einklang bringen können. Es werden Yogahaltungen unter Berücksichtigung gesundheitsorientierter Aspekte vorgestellt und der Einsatz der richtigen Atmung erläutert. Es ist die ideale Einführung für alle Übungsleitenden aus allen Sportbereichen. So angewandt, können Yogaübungen eine ideale Abwechslung und Bereicherung für jede Übungsstunde sein.

INHALTE

- Yoga in Theorie und Praxis
- Praktische Anwendbarkeit der Yogalehren im Alltag [Asanas]
- Integration von Yoga-Übungspraktiken in Übungsstunden
- Übungshinweise und Haltungskorrekturen, alternative Positionen bei Einschränkungen
- Einbauen der Meditationspraxis in den Alltag [Atembeobachtungen]

Voraussetzung zum Erwerb der Zusatzqualifikation ist eine gültige Übungsleiter/ Trainer C Lizenz.

Bitte beachten Sie: Dieses Zertifikat richtet sich nicht an langjährig erfahrene Yogis und stellt auch keine Yoga-Lehrer-Ausbildung dar!



| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0018 | 25.06.2021 | 27.06.2021 | 20 | Bad Blankenburg |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0003 | 08.10.2021 | 10.10.2021 | 20 | Bad Blankenburg |



Fortbildung Vereinsmanagement

FORTBILDUNG im Vereinsmanagement

Die Fortbildungen des Vereinsmanagements gelten zur Verlängerung der Vereinsmanager C und B Lizenz.

Gebühren und Preise sind beim jeweiligen Veranstalter/Ausrichter nachzufragen.

Finanzielle Sportförderung

Themen des Lehrganges sind unter anderem das Kennenlernen der Fördermöglichkeiten der Stadt Gera, des Landessportbundes Thüringen [Vereinsförderung] und anderer Fördermittelgeber. Gleichzeitig steht der Themenkomplex Marketing/Sponsoring/Spenden aus der Sicht des Finanz- und Steuerrechts auf der Tagesordnung.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|------------|---------------|------------|----|------|
| SSB Gera | 712.F.21.0001 | 14.01.2021 | 5 | Gera |

Sportverein aktiv im Kinderschutz

Workshop zur Qualifizierung als Kinderschutzbeauftragter*in im Sportverein, Grundlagen zur Umsetzung des Themas Kinderschutz im Sportverein

Der Workshop ist inhaltlich an das Workshopkonzept der Deutschen Sportjugend angelehnt. Er soll die Teilnehmer für die Thematik sensibilisieren und informieren. Dazu sollen die spezifischen Gegebenheiten in Sportvereinen näher betrachtet und analysiert werden. Im Anschluss sollen die Teilnehmer in der Lage sein für ihren Verein oder Verband einen entsprechenden Leitfaden und ein Präventionskonzept entwickeln zu können. Weiterhin soll der Workshop viel Raum für Austausch und Diskussion der Teilnehmer untereinander bieten.

Inhalte:

- Sensibilisierung für das Thema „sexualisierte Gewalt“
- Sensibilisierung für die Situation im Sportverein
- spezifische Bedingungen im Sport
- Präventionskonzept im Sportverein
- Intervention - Präventionssiegel „Sportverein aktiv im Kinderschutz“



| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0016 | 19.02.2021 | 20.02.2021 | 15 | Bad Blankenburg |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0017 | 28.05.2021 | 29.05.2021 | 15 | Bad Blankenburg |

Schulung der Schatzmeister eines Sportvereins

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|------------|---------------|------------|----|-------|
| KSB Gotha | 713.F.21.0003 | 25.02.2021 | 2 | Gotha |

Förder- und Ehrungsmöglichkeiten für Sportvereine

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------|---------------|------------|----|---------------|
| Kyffhäuser KSB | 732.F.21.0001 | 04.03.2021 | 4 | Sondershausen |

Kinderschutz im Sportverein – Warum?

Der Teilnehmer werden für die Thematik sensibilisiert und informiert, warum das Thema „sexualisierte Gewalt“ näher betrachtet und analysiert werden muss.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0030 | 04.03.2021 | 2 | online |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0031 | 23.09.2021 | 2 | online |

Vorstandsschulung / KSB-Stützpunktberatung

Ziel der Vorstandsschulung ist die Befähigung von Vereinsvorständen und interessierten Ehrenamtlichen zu den Regularien der Sport- und Jugendförderung, um sie zum Nutzen ihrer Vereine anzuwenden. Gleichzeitig werden alle wichtigen Jahrestermine abgestimmt.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|-----------------|
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0007 | 08.03.2021 | 2 | Kahla |
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0003 | 15.03.2021 | 2 | Mörsdorf |
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0005 | 18.03.2021 | 2 | Frauenprießnitz |
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0008 | 11.10.2021 | 2 | Kahla |
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0004 | 08.11.2021 | 2 | Mörsdorf |
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0006 | 11.11.2021 | 2 | Frauenprießnitz |

Zeitmanagement- und Selbstmanagement

Ich habe keine Zeit, darüber klagen die meisten Menschen in Deutschland. Geht es Euch genauso? Zeit ist endlich, also müssen wir in der vorhandenen das Richtige tun. Wenn wir das auch noch effizient, also richtig tun, werden wir unserer Ziele im Verein, im Sport und natürlich auch privat erreichen können. Inhalte: nachdenkliche Bemerkungen über die Zeit zum Arbeiten und zum Leben, effizienter planen und arbeiten, das Richtige richtig tun, Umgang mit der Zeit analysieren, den Anteil selbstbestimmter Zeitanteile erhöhen, Zeitdiebe erkennen und ausschalten, individuelle Umsetzungskonzeptionen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0027 | 10.03.2021 | 4 | online |

Steuerrecht-Finzen-Gemeinnützigkeit des Sportvereins

Informationen und Kenntnisvermittlung zum Thema Vereinssteuerrecht und Vereinsfinanzen, Jahresabschluss unter Beachtung gesetzlicher Bestimmungen und aktuelles zum Vereinssteuerrecht.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|------------|---------------|------------|----|-------|
| KSB Gotha | 713.F.21.0004 | 25.02.2021 | 2 | Gotha |
| KSB Gotha | 713.F.21.0005 | 22.04.2021 | 2 | Gotha |
| KSB Gotha | 713.F.21.0006 | 20.05.2021 | 2 | Gotha |

Sponsorengewinnung leicht gemacht!

Sponsoren werden immer wichtiger, sind oft wesentliche Grundlage sportlicher Erfolge und Voraussetzung für eine ansprechende Vereinsarbeit. Was können wir diesbezüglich tun? Inhalte:

- Sponsoring-Entstehung, historischer Abriss, Abgrenzung zur Spende
- Grundregeln des Sportsponsorings (Zielgruppenaffinität, Produktaffinität, regionale Affinität, Imageaffinität)
- Ziele von Sponsor und Sponsor-Nehmer
- individuelle Umsetzungskonzeptionen

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0028 | 24.03.2021 | 4 | online |
| KSB Hildburghausen | 716.F.21.0009 | 15.10.2021 | 4 | Hildburghausen |

Datenschutz Fortbildung zum Thema Verarbeitungsverzeichnis

Die Fortbildung richtet sich nicht nur an die Datenschutzbeauftragten, sondern an alle, die im Sport für den Datenschutz verantwortlich sind.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0034 | 14.04.2021 | 2 | online |

Präsentationstechniken

Flipchart oder Powerpoint? Welche Präsentationstechnik zu welchem Vortrag passt und wie Sie überzeugend auftreten. Plus: die besten Tricks für eine gelungene Präsentation. Generell gilt: Die richtige Präsentationstechnik des Redners entscheidet darüber, ob eine Message sich im Langzeitgedächtnis der Zuhörenden verankert – oder direkt nach dem Ende der Darbietung verpufft.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0032 | 15.04.2021 | 2 | online |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0033 | 02.12.2021 | 2 | online |

„Stimme und Sprache wirkungsvoll einsetzen“

In dieser Fortbildung erwarten Sie Stimmlockerungsübungen und Stimmhygienetipps für den Alltag, die sowohl im Training als auch im Beruf Anwendung finden können. Außerdem werden Übungen zur Sensibilisierung der Hör- und Stimmwahrnehmung vorgestellt und geübt. Dadurch können mögliche Stimmprobleme vorgebeugt werden und Sie können Ihre Stimme gezielter einsetzen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|-------------|
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0010 | 17.04.2021 | 3 | Weißensborn |

Fortbildung zum Thema Datenschutz

Die Fortbildung besteht neben den theoretischen Teilen auch aus praktischen Teilen, in denen Formulierungen und Lösungen erarbeitet werden sollen. Die Fortbildung richtet sich nicht nur an die Datenschutzbeauftragten, sondern an alle, die im Sport für den Datenschutz verantwortlich sind.

Schwerpunkte sind: gesetzliche Vorgaben der DS-GVO, Aufgaben und Stellung des Datenschutzbeauftragten, praktische Umsetzung der DS-GVO in der täglichen Vereins- und Verbandsarbeit [Informationspflichten, Einwilligungen, Verarbeitungsverzeichnisse, Lösungskonzept, Haftungsrisiken für Vereinsvorstände, Technischer Datenschutz/ Datensicherheit].

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0037 | 08.05.2021 | 8 | Erfurt |
| LSB Thüringen | 016.F.21.0035 | 05.10.2021 | 2 | online |

Junges Ehrenamt-Akquise und Förderung

Der Workshop beinhaltet verschiedene Themen des jungen Ehrenamtes. Welche Förderungsmöglichkeiten ehrenamtlicher Tätigkeit gibt es? Welche Möglichkeiten der Akquise junger Ehrenamtler haben Sportvereine? Welche Erfahrungen wurden gesammelt? Was

macht ein junger Sportler nach Karriereende? Welche Karrierepläne habe ich im Sport [trainerlaufbahn, Vereinsmanager, Duales Studium, etc.] Welche beruflichen Einstiegsmöglichkeiten gibt es im Sport? Welche Möglichkeiten haben Vereine über ein freiwilliges Soziales Jahr oder im Bundesfreiwilligendienst, junge Menschen für ein Ehrenamt zu gewinnen?

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|------------|---------------|------------|----|------|
| SSB Gera | 712.F.21.0002 | 13.05.2021 | 5 | Gera |

Workshop zum Thema Anti Doping im Trainingsalltag bei Jugendlichen

Die Fortbildung besteht neben den theoretischen Teilen auch aus praktischen Teilen, in denen Methoden und Möglichkeiten der Sensibilisierung als Handwerkskoffer gegeben werden.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0038 | 29.05.2021 | 6 | Erfurt |

Fair zum Erfolg – Anti Doping Grundlagen

Das Webinar befasst sich mit den Grundlagen des Anti Doping und richtet sich an Sportler*innen, die [noch] nicht Testpoolathleten sind aber auch an Trainer*innen, Übungsleiter*innen und Eltern. Es befasst sich mit folgenden Fragen:

- Was ist Doping? Wo beginnt Doping?
- Was ist der NADA-Code und für wen gilt er?
- Was sind Dopingverstöße?
- Wer wird getestet?
- Was kann jeder Einzelne für fairen Sport tun?

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0036 | 14.07.2021 | 2 | online |

Netzwerk Talentsichtung

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|------------|---------------|------------|----|------|
| SSB Gera | 712.F.21.0008 | 03.09.2021 | 5 | Gera |

Fortbildung Schatzmeister und Kassenprüfer

Es werden aktuelle Informationen und Kenntnisse zum Thema der Vereinsfinanzen und des Vereinssteuerrecht gegeben. Ebenso erhalten die Teilnehmer einen Einblick in das Thema Spenden und deren Handhabung.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|-----------|
| KSB Schmalk.-Mein. | 721.F.21.0004 | 16.10.2021 | 5 | Meiningen |

Ehrenamtsschulung

Ziel der Vorstandsschulung ist die Befähigung von Vereinsvorständen und interessierten Ehrenamtlichen zu den Regularien der Sport- und Jugendförderung, um sie zum Nutzen ihrer Vereine anzuwenden. Gleichzeitig werden alle wichtigen Jahrestermine abgestimmt.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|--------------------|---------------|------------|----|-----------|
| KSB Saale-Holzland | 708.F.21.0009 | 13.11.2021 | 3 | Hermsdorf |

Fortbildung Recht/Versicherung

Die Fortbildung behandelt u.a. die Themen Feststellungsbescheid/ Freistellungsbescheid sowie die [elektronische] Steuererklärung. Weiterhin werden aktuelle Themen aus dem Bereich Recht, Datenschutz und Versicherung besprochen. Im Anschluss an die Fortbildung besteht die Möglichkeit zur Diskussion und zum Austausch.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|----------------------|---------------|------------|----|-----------|
| KSB Altenburger Land | 701.F.21.0005 | 24.11.2021 | 3 | Altenburg |

Fortbildung Finanzen und Steuern

In dieser Fortbildung werden aktuelle Informationen und Kenntnisse zum Thema der Vereinsfinanzen und des Vereinssteuerrechts gegeben. Weiterhin erhalten Teilnehmer einen Einblick in das Thema Spenden und deren Handhabung. Im Anschluss an die Fortbildung besteht die Möglichkeit zum Austausch und zur Diskussion.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|-------------------|---------------|------------|----|---------------|
| KSB Bad Salzungen | 706.F.21.0005 | 25.11.2021 | 4 | Bad Salzungen |

Vereinsmanagement - Jahres-Update

Das Jahres up date Vereinsmanagement richtet sich an alle Inhaber einer Vereinsmanager C und B-Lizenz. Die Inhalte dieser Fortbildung orientieren sich jährlich an den aktuellen politischen und sportlichen Gegebenheiten und Trends, die zukünftig auch die Sportvereinslandschaft betreffen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0004 | 26.11.2021 | 28.11.2021 | 15 | Bad Blankenburg |



Referentenschulung

Referentenschulungen

Die Referentenschulungen richten sich an alle Referenten und Lehrkräfte des LSB Thüringen/ der KSB/SSB, der Sportfachverbände und Anschlussorganisationen.

Lehrteamschulung

Die Lehrteamschulung diesjährig unter dem Motto „Digitalisierung in der Bildungsarbeit“ dient dem Erfahrungsaustausch der Aus- und Fortbildungsmaßnahmen der verbandlichen Strukturen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0060 | 16.01.2021 | 6 | online |

Rhetoriktraining

Eine gute Rhetorik ist eine Schlüsselqualifikation. Nur wer Botschaften klar und präzise formulieren kann und die Kunst der Dialogführung auch in Krisen und Konflikten sicher beherrscht, wird erfolgreich sein. Wir trainieren Sie in unserer Onlinefortbildung eine sichere Rhetorik, schlagfertige Antworten, Verhandlungsgeschick und Präsentationstechniken.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|----|--------|
| LSB Thüringen | 016.F.21.0050 | 12.06.2021 | 4 | online |

DOSB-Ausbilder-Diplom

Das Ausbilderzertifikat findet in Kooperation mit den Landessportbünden Sachsen und Sachsen-Anhalt statt. Ihre Anmeldungen werden an den LSB Sachsen weitergeleitet.



Modul 1: Sozial- und Selbstkompetenz

Leistungsverweigerung unzufriedener Sportler, Machtkämpfe zwischen Mannschaftsmitgliedern, Streitigkeiten mit Eltern und vieles mehr. In der Vereinsarbeit mit Kindern und Jugendlichen ist neben der fachlichen Qualifikation, immer wieder die kommunikative Kompetenz der Übungsleiter gefordert. Vor allem Konflikte in der Gruppe auszutragen und Beziehungen zu stabilisieren, ist kein leichtes Spiel. Anhand von Fallbeispielen und den von Teilnehmern eingebrachten Erfahrungen werden an diesem Wochenende Konflikte

im Kinder- und Jugendsport detailliert beleuchtet. Übungen und Rollenspiele helfen, das eigene Konfliktverhalten kennen zu lernen und zielorientiert zu steuern. Verschiedene Gesprächstechniken und Methoden werden besprochen und eingeübt.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.R.21.0001 | 17.09.2021 | 19.09.2021 | 15 | Bad Blankenburg |

Modul 2: Methodenkompetenz

Teilnehmende, die aktiv ihren Lernprozess selbst mitgestalten können, sind motivierter und bringen sich engagierter ein. Ausgehend davon werden im Workshop Motivationsfaktoren und -barrieren und aktivierende Methoden für die Jugend- und Erwachsenenbildung, die die effektive Anwendung für den späteren Einsatz in der Praxis sichern, thematisiert. Theorie und praktisches Tun, das auf die konkreten Situationen der Ausbilder abzielt, werden in gleicher Weise einbezogen. Die abschließende für den Praxiseinsatz geplante methodische Untersetzung erfolgt mit Themen, die die Teilnehmenden selbst mit einbringen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | bis | LE | Ort |
|---------------|---------------|------------|------------|----|-----------------|
| LSB Thüringen | 016.R.21.0002 | 10.12.2021 | 12.12.2021 | 15 | Bad Blankenburg |



ERWACHSENENBILDUNG - LSB Thüringen Bildungswerk GmbH

Die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH ist ein vom Freistaat Thüringen anerkannter Träger der Erwachsenenbildung. 1991 als Bildungswerk des Landessportbund Thüringen gegründet, war dies die erste Einrichtung der Erwachsenenbildung in den Landessportbünden der neuen Bundesländer. Auf der Grundlage des Thüringer Erwachsenenbildungsgesetzes bieten wir allen interessierten Bürgern, die das 16. Lebensjahr vollendet haben, ein breites Spektrum von Bildungsveranstaltungen in den Bereichen der allgemeinen, politischen, kulturell-künstlerischen und beruflichen Bildung an. Das gelingt uns mit vielfältigen Partnerschaften innerhalb und außerhalb des Sports. Wir sind ein wichtiger Partner für das Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM) bei der Durchführung von Fortbildungen für Erzieher in Kindertagesstätten und Horten sowie Lehrern.

Ziel unserer Arbeit ist die landesweite Förderung des lebenslangen Lernens. Die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH will zur Chancengleichheit beitragen, Bildungsdefizite abbauen, die Vertiefung und Ergänzung vorhandener oder den Erwerb neuer Kenntnisse, Fähigkeiten und Qualifikationen ermöglichen. Die Bildungsangebote sollen zum selbstständigen, eigenverantwortlichen Handeln im persönlichen, beruflichen und öffentlichen Leben befähigen. Zur Absicherung der Qualität der Bildungsangebote verfügt unsere Einrichtung über ein Team von kompetenten Fachkräften, die die verschiedenen Kurse leiten und organisieren. Wir unterstützen unsere Bildungspartner, Kursleiter und Referenten bei der Planung und Durchführung von Bildungsmaßnahmen durch die fachliche Anleitung bei der Erstellung von Lehrkonzeptionen sowie die Beratung bei der Kursdurchführung einschließlich Öffentlichkeitsarbeit und Werbung. Vereinen, Verbänden und Institutionen, die in Kooperation mit unserer Einrichtung Bildungsmaßnahmen anbieten, gewähren wir unter Einhaltung der Richtlinie zur Durchführung von Veranstaltungen in der Erwachsenenbildung einen finanziellen Zuschuss.



LSB Thüringen Bildungswerk GmbH
Haus des Thüringer Sports
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
Tel. 0361/3405460
Fax: 0361/3405466
E-Mail: info@lsb-bildungswerk.de
Internet: www.lsb-bildungswerk.de

Thüringer Bildungsfreistellung (ThürBfG)

Bildungsfreistellung ist ein gesetzlich verankertes Recht von Beschäftigten auf bezahlte Freistellung von der Arbeit, um sich politisch, beruflich oder gesellschaftlich weiterzubilden. Seit dem 1. Januar 2016 ist das Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz in Kraft und sichert dieses Recht auch den meisten Thüringer Beschäftigten. Unter www.bildungsfreistellung-thueringen.de finden Sie alle Informationen rund um das Gesetz, zur Beantragung und eine Liste mit allen bisher in Thüringen anerkannten Maßnahmen. Im Bildungsprogramm 2019 sind anerkannte Veranstaltungen mit einem Stempel „Bildungsfreistellung“ gekennzeichnet.

Ansprechpartner

FRANK HERRMANN

Geschäftsführer
0361/34054-53
f.herrmann@lsb-bildungswerk.de

ANNETTE KNAUERHASE

Pädagogische Leiterin
0361/34054-61
a.knauerhase@lsb-bildungswerk.de

JENNY WILHELM

Pädagogische Mitarbeiterin
0361/34054-62
j.wilhelm@lsb-bildungswerk.de

SUSAN KLIMITSCH

Sachbearbeiterin
0361/34054-60
s.klimitsch@lsb-bildungswerk.de

Teilnahmebedingungen

1. Teilnehmer

Die Veranstaltungen sind grundsätzlich für alle Interessierten offen. Die Teilnehmer müssen mindestens 16 Jahre alt sein und die nachfolgenden Bedingungen anerkennen.

2. Anmeldeverfahren

Bitte melden Sie sich schriftlich, vor Beginn des Kurses per Fax, per E-Mail oder über unsere Homepage www.lsb-bildungswerk.de beim ausgewiesenen Veranstalter (Anschriftenverzeichnis) an. Telefonische Anmeldungen müssen innerhalb von drei Tagen schriftlich nachgereicht werden. Anmeldevordrucke finden Sie am Ende des Bildungsprogramms. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteinganges bearbeitet. Anmeldebestätigungen werden nicht zugesandt. Sie erhalten bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn eine Einladung und die Rechnung über die anfallenden Kursgebühren. Mit der Unterschrift auf der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt.

3. Kursgebühren

Bei mehrtägigen Bildungsveranstaltungen setzen sich die Kursgebühren aus der Gebühr für die Bildungsveranstaltung und den Kosten für Übernachtung/Verpflegung (wenn nicht anders ausgewiesen) zusammen. Die Kursgebühr ist spätestens fünf Tage vor Veranstaltungsbeginn, bei späterer Anmeldung gegebenenfalls unverzüglich, zu zahlen.

4. Versicherung

Mit Zahlung der Kursgebühr sind Sie im Rahmen des Versicherungsvertrages der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH für die Dauer der Maßnahme versichert.

5. Rücktritt des Teilnehmers

Ein kostenfreier Rücktritt des Teilnehmers ist bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich. Für den Rücktritt des Teilnehmers bis zu einer Woche vor Veranstaltungsbeginn werden 75% der Kursgebühr erhoben. Bei späterem Rücktritt oder Nichtteilnahme fallen die vollen Kursgebühren an. Ein kostenfreier Rücktritt Ihrerseits ist möglich, wenn Sie eine Ersatzperson stellen. Der Rücktritt ist schriftlich zu erklären.

6. Rücktritt der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH/Änderungen

Die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH ist berechtigt, die Bildungsveranstaltung abzusagen, wenn sachlich gerechtfertigte Umstände vorliegen. Im Fall der Absage durch die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH werden dem Teilnehmer seine bereits gezahlten Kursgebühren zurückerstattet. Weitere Ansprüche des Teilnehmers können nicht berücksichtigt werden. Die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH ist berechtigt, Bildungsveranstaltungen räumlich zu verlegen und/oder ersatzweise einen anderen Termin zu benennen. Änderungen im Zeitablauf bleiben dem Veranstalter vorbehalten. In Einzelfällen (z.B. bei Erkrankung) kann der Veranstalter die Leitung eines Lehrganges ändern und einen anderen Referenten mit dieser Aufgabe betrauen. Bei Terminverschiebung oder Absage des Kurses erhalten Sie spätestens eine Woche vor Kursbeginn eine Benachrichtigung.

7. Anerkennung zur Lizenzverlängerung

Die Maßnahmen der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH können (wenn ausgewiesen) vom Landessportbund Thüringen zur Verlängerung der Übungsleiterlizenzen C und B und Vereinsmanager anerkannt werden.

8. Datenschutzhinweise

Die mit der Anmeldung durch die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH erhobenen persönlichen Daten der Teilnehmer dienen der Organisation und Abwicklung der Bildungsveranstaltungen. Die Erhebung, Speicherung und Nutzung der Daten erfolgt nach den Vorgaben der EU-Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG – neu). Die Einwilligung in die Verarbeitung dieser persönlichen Daten kann jederzeit widerrufen werden. (Weitere Hinweise finden Sie auch in unserer Datenschutzerklärung!)

9. Haftung

Die Teilnahme an einer Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Schadenersatzansprüche aller Art sind ausgeschlossen, es sei denn, der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des Veranstalters oder seiner Erfüllungsgehilfen. Die jeweilige Hausordnung ist zu beachten.

Angebote im Themenkomplex Gesellschaft

Schwerpunkt:

- Psychologie/Pädagogik/Kommunikation

„Bewegung von Anfang an“ - damit die Kleinen ganz groß rauskommen

Fortbildung im Bildungsbereich motorische und gesundheitliche Bildung

Bewegung unterstützt nachhaltig die gesunde Entwicklung der Kinder und ist untrennbar mit Hirnaktivität verbunden, dem entscheidenden Reiz für die Hirnreifung. Auf der Grundlage des Lehrplans für den Bildungsgang Sozialpädagogik und des Thüringer Bildungsplans für Kinder bis zehn Jahre entwickeln die Teilnehmer in der Fortbildung ihre Kompetenzen weiter. Dabei wird wichtiges Hintergrundwissen vermittelt bzw. auf der Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse und Forschungsergebnisse aktualisiert, bildungspolitische Entwicklungen und neurowissenschaftliche Erkenntnisse adressatengerecht eingeordnet und es werden vor allem praktische Möglichkeiten der Umsetzung der Bewegungsförderung aufgezeigt.

In Kooperation zwischen der LSB Thüringen Bildungswerk GmbH und dem ThILLM werden fünf Fortbildungsmodule für den motorisch-gesundheitlichen Bildungsbereich angeboten, die als Fortbildungsreihe aber auch einzeln absolviert werden können.

Modul 1: Entwicklung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten

- Erziehung zur Bewegung – ein bewusst gestalteter Prozess
- Theorie und Praxis der Kleinen Spiele zur Entwicklung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten
- Gleichgewicht als wichtige koordinative Fähigkeit zur Lernunterstützung
- Kinderrückenschule – Gesundheitliche Bildung in Bewegung

Modul 2: Verhaltensauffälligkeiten - und nun?

- Entwicklungsbesonderheiten des heranwachsenden Organismus und ihre Bedeutung für die Gesundheits- und Entwicklungsförderung der Kinder
- Ursachen für mögliche Entwicklungsrisiken und Störungen im Entwicklungsprozess
- Sport und Bewegung als Zugang zur Welt
- Am Anfang steht Bewegung - „Sinnhafte“ Bewegung auf Basis natürlicher Entwicklungsreflexe
- Möglichkeiten zur Förderung bei Verhaltensauffälligkeiten

- Körperwahrnehmung und Entspannung mit und durch Bewegung
- Miteinander spielen - nicht gegeneinander! Miteinander und voneinander lernen mit Interaktionsspielen
- Die Entdeckung der Langsamkeit - Senso- und psychomotorisches Übungsangebot

Modul 3: Waldwichtel - Outdoor mit Kindern - Erlebnispädagogik

- Wald und Natur als natürlicher Bewegungsraum, mit Naturmaterialien gestalten
- Die Erlebnispädagogik im Kontext verschiedener pädagogischer Methodenfelder
- Kleine Spiele und Warming up`s in der Erlebnispädagogik
- Den Wald nachts mit allen Sinnen erleben - eine spannende Naturerfahrung
- Sicherheit in der Erlebnispädagogik
- Slackline

Modul 4: Unfallschutz und rechtliche Rahmenbedingungen bei Bewegung, Spiel und Sport in Kita, Schule und Verein

- Sicherheitsgerechte Gestaltung von Bewegungsräumen
- Versicherungsschutz der Unfallkasse bei Bewegung, Spiel und Sport
- Lärm als Einflussgröße auf das Verhalten von Erziehern und Kindern
- Sinn, Zweck und Funktion von Pausen und die Bedeutung von Bewegung, Lernen, Leistung und Verhalten

Modul 5: Riesenspaß im Zwergenland - Motorische und gesundheitliche Bildung für 0 bis 3-Jährige

- Bedeutung der motorischen Entwicklung auf die Gesamtentwicklung des Kindes in den ersten drei Lebensjahren
- Ich erfasse meine Welt - psychomotorische Förderung
- Frühkindliche Bewegungserziehung zur Sprachförderung
- Bildung liegt auf der Hand - Fingerspiele
- Rhythmisch-musikalische Bewegungsspiele und Turnhits für Krabbelkids

Zielgruppe: Erzieher in Kindertagesstätten, Leiter von Kindertagesstätten, Erzieher an Horten der Grundschulen, Lehrer an weiterführenden Schulen, Eltern, Übungsleiter, Interessierte

Gebühren: Modul 1, 2, 5: 120,00 Euro
Modul 3: 120,00 Euro zzgl. 35,00 Euro (DZ/VV)
Modul 4: 50,00 Euro

Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt.
Die Module sind auch einzeln buchbar.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin von | bis | LE | Ort |
|--------------|-------------------|------------|------------|----|---------------|
| Bildungswerk | GS0242021/Modul 1 | 26.04.2021 | 27.04.2021 | 16 | Erfurt |
| Bildungswerk | GS0252021/Modul 2 | 14.06.2021 | 15.06.2021 | 16 | Erfurt |
| Bildungswerk | GS0262021/Modul 3 | 11.10.2021 | 12.10.2021 | 16 | Finsterbergen |
| Bildungswerk | GS0272021/Modul 4 | 11.11.2021 | | 8 | Erfurt |
| Bildungswerk | GS0282021/Modul 5 | 27.05.2021 | 28.05.2021 | 16 | Erfurt |

Hinweise des Landessportbundes:

Bei Teilnahme an allen fünf Fortbildungsmodulen erfolgt die Anerkennung für eine verkürzte Ausbildung einer ÜL C-Lizenz mit dem Profil Kleinkind/Vorschulalter.
Die ÜL C-Lizenz mit dem Profil Kleinkind/Vorschulalter ist ein Kriterium bei der Bewerbung für das Qualitätssiegel „Bewegungsfreundlicher Kindergarten“.

Die Bildungsveranstaltungen Module 1, 2, 3 und 5 sind auf der Grundlage des Thüringer Bildungsfreistellungsgesetzes [ThürBfG] vom Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannt.



Lernen in Bewegung

17. Thüringer Bildungstag für Eltern, Lehrer und Erzieher

Dieser Bildungstag soll Eltern, Pädagogen und Interessierten Gelegenheit geben, gemeinsam Bildungs- und Informationsangebote wahrzunehmen, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Lern- und Spielwege kennen zu lernen, Entwicklungs- und Lernprozesse von Kindern und Jugendlichen besser verstehen und unterstützen zu können.

Arbeitskreise zu den Themen (z.B.):

- Vom Zappelphilipp zum Philipp
- „Ich will! – Wir wollen!“ Partizipation und Demokratie mit Kindern aktiv gestalten
- Bildung beginnt schon auf dem Wickeltisch
- Entspannungsformen/Autogenes Training für Kinder
- Fit und Fun mit Gambol Jump – ein Mix aus Gummitwist und Seilspringen
- „Malen, klecksen, gestalten“ Grundlagen für kleine Künstler
- „Erziehungs- und Bildungspartnerschaften in Kita und Grundschule auf Augenhöhe gestalten – ein Buch mit sieben Siegeln?“
- „Theaterspiel in Kita und Grundschule – spielerisch Werte vermitteln und Persönlichkeitsentfaltung fördern“

Änderungen vorbehalten!

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|---------------------|
| Bildungswerk | GS0222021 | 20.03.2021 | 09.00-16.00 | 6 | Rudolstadt/Schwarza |

Zielgruppe: Eltern, Lehrer, Erzieher, Übungsleiter, Interessierte
Gebühren: Es wird ein Teilnehmerbeitrag für den kompletten Tag (ohne Verpflegung) in Höhe von 40,00 Euro erhoben.
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Übungsleiterassistentenausbildung für Menschen mit geistiger Behinderung

Mit der Ausbildung möchte die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH in Kooperation mit Special Olympics Deutschland (SOD) und Special Olympics Thüringen einen weiteren Beitrag leisten, alle Menschen gleichberechtigt an Bewegungs-, Sport- und Spielangeboten teilhaben zu lassen. Das Interesse von Sportlern mit geistiger Behinderung, neben Ihrem Sport auch als Assistenz der Trainerin oder des Trainers tätig zu werden, ist groß. Ziel der Ausbildung ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die Aufgaben eines Übungsleiterassistenten im Trainingsalltag in verschiedensten Formen ausfüllen zu können. Die Ausbildung soll als Tandemausbildung stattfinden. Beim Tandem lernen Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen und Kompetenzen mit- und voneinander, so motivieren sie sich gegenseitig.

Inhalte:

- Rollenvermittlung Trainer und Übungsleiter
- Befähigung zur Anleitung sportartübergreifender Übungseinheiten
- Motivation der Teilnehmenden, Vorbildfunktion

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|--------------------------------|-----------------------------------|----|---------------|
| Bildungswerk | GS1182021 | 28.05.-30.05.2021 [Teil I] | Freitag: 18.00- Sonntag: 12.00 | 8 | Finsterbergen |
| Bildungswerk | | 09.07.-11.07.2021 [Teil II] | Freitag: 18.00- Sonntag: 12.00 | 8 | Finsterbergen |

Zielgruppe: Menschen mit geistiger Behinderung und deren Betreuer, Übungsleiter, Interessierte

Gebühren: 35,00 Euro

Referenten: Team Special Olympics Deutschland

Hinweise: Es müssen die Teile I und II belegt werden.
8 LE zur Lizenzverlängerung [ÜL C] anerkannt.

Gesundheit, Bewegung und Sport für Menschen mit geistiger Behinderung

Vor dem Hintergrund der 2009 ratifizierten UN-Behindertenrechtskonvention rücken Menschen mit Behinderungen stärker ins öffentliche Bewusstsein. Die in Kooperation mit Special Olympics Thüringen und dem LSB Thüringen konzipierte Fortbildung richtet den Blick auf die Trainingsmethodik für Menschen mit geistiger Behinderung. Die Teilnehmenden lernen geeignete didaktisch-methodische Kenntnisse und Verfahren in Theorie und Praxis kennen. Wie können bekannte Spiele und Übungen differenziert werden? Wie kann deren Einbindung in heterogene Gruppen gelingen? Diese und weitere Fragen werden in einer Onlinephase im Sportcampus gemeinsam erarbeitet. Den Abschluss bildet ein Präsenztage.



| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|----------------------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GS1222021 | 01.10.-12.11.2021 [online] | | 4 | |
| | | 13.11.2021 [Präsenz] | 09.00-16.00 | 8 | Weimar |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Interessierte

Gebühren: 75,00 Euro [12 LE]

Referenten: Lisa Kalkofe, LSB Thüringen e.V. und Referententeam von Special Olympics Deutschland

Hinweise: zur Lizenzverlängerung [ÜL C] anerkannt

Gelungene Kommunikation in sozialen Netzwerken

Soziale Medien wie Facebook und Co. können gerade für Vereine mit schmalen Budget ein wirksames Instrument der Öffentlichkeitsarbeit sein. Vereinsangebote attraktiv darstellen, jüngere Zielgruppen ansprechen und eine stärkere Identifikation herstellen lauten die Ziele der Social-Media-Arbeit. Für diese Ziele erfolgreich handeln, bedeutet Menschen zu interessieren und sie zu begeistern, um im Verein aktiv zu werden. Die Fortbildung beschäftigt sich mit der strategischen und praktischen Erstellung von Inhalten für die sozialen Medien. Dabei steht die Arbeit der Teilnehmer*innen im Vordergrund. Ausgehend von ihren Erfahrungen werden Verbesserungen vorgeschlagen.

Inhalte:

- Wie geht Social Media?
- Soziale Netzwerke und Plattformen
- besser Posten (Storytelling, Timing und Redaktionsplan)
- Kriterien zur Planung und Umsetzung von Aktivitäten in soz. Netzwerken
- Umsetzung in Zeiten der DSGVO - Was muss ich beachten?



| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|----------------------------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GS1262021 | 06.09.-04.10.21 [Onlinephase] | | 5 | |
| Bildungswerk | | 05.10.2021 [Präsenz] | 17.00-20.45 | 5 | Erfurt |

Zielgruppe: Verantwortliche in Vereinen und Verbänden, Interessierte

Gebühren: 60,00 Euro [10 LE]

Referent: Alexander Krospe, LSB Thüringen e.V.

Hinweise: zur Lizenzverlängerung [VM C] anerkannt

Visualisierung -Flipchartgestaltung

- Grundlagen der Visualisierung [Teil I]
 - Visualisierungstechniken für Fortgeschrittene [Teil II]
- Das Geheimnis gelungener Informationsvermittlung liegt darin, Inhalte lebendig und unterhaltsam zu vermitteln. Informationen kommen bei den Zuhörern nur an, wenn sie einprägsam und merkwürdig präsentiert werden. In dieser Online-Trainingsreihe (Grundlagen und Fortgeschritten) erlernen die Teilnehmenden die wichtigsten Tools lebendiger Visualisierung für die Präsentation oder Erarbeitung von Inhalten an einem Flipchart. Im Videomeeting werden Möglichkeiten erarbeitet, Visu-



alisierungstechniken zu kombinieren, um Zusammenhänge und Prozesse anschaulich darzustellen. Die Fortbildungen können Einzel- oder in Kombination belegt werden. Möchten Sie sich für den Fortgeschrittenkurs anmelden, ist es wichtig, die Grundlagen der Visualisierung bereits sicher zu beherrschen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|--------------------------|-------------|----|---------------------|
| Bildungswerk | GS1232021 | 02.03.21 und 16.03.21 | 17.00-20.00 | 8 | Teil I [online] |
| Bildungswerk | GS1242021 | 14.04.21 und 21.04.21 | 17.00-20.00 | 8 | Teil II [online] |

Zielgruppe: Referenten, Lehrer, Trainer, Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: 160,00 Euro (8 LE) [je Teil I und Teil II]
Referentin: Claudia Karrasch, Kommunikationstrainerin,
Hinweise: zur Lizenzverlängerung [VM C und ÜL C] anerkannt

Steuerrecht für Vereine

Sie sind Schatzmeister in einem Verein und das Thema Steuern bereitet Ihnen immer wieder Kopfzerbrechen? Um allen Anforderungen gerecht zu werden, erlangen Sie in der Fortbildung vertiefende Kenntnisse zu folgenden Steuerthemen und frischen vorhandenes Wissen auf:

- Gemeinnützigkeit
- Mittelverwendung, Rücklagen
- Spende/Sponsoring
- Ordnungsgemäße Buchführung
- Tätigkeitsbereiche und Besteuerungsgrundlagen



Zeitlich flexibel können Sie während der Onlinephase von Zuhause Inhalte bearbeiten und Aufgaben lösen. In der Präsenzveranstaltung wird Ihnen die Referentin für offene gebliebene Fragen zur Verfügung stehen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|-----------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GS1172021 | 22.03.-26.04.21 | | 8 | online |
| Bildungswerk | | 27.04.21 | 17.30-20.30 | 4 | Erfurt |

Zielgruppe: Verantwortliche in Vereinen und Verbänden, Interessierte
Gebühr: 75,00 € (12 LE)
Referentin: Annette Sachse, Steuerberaterin
Hinweise: zur Lizenzverlängerung [VM C und B] anerkannt

Zeitmanagement - Arbeitsprozesse effizienter und effektiver gestalten

Die Teilnehmer lernen, wie sie effizienter und stressfreier arbeiten und mehr Zeit für das Wesentliche gewinnen, indem sie Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden. Sie lernen, wie sie sich selbst besser organisieren und dadurch auch mit anderen besser zusammen arbeiten. Die Teilnehmer erkennen ihren individuellen Zeittyp und erarbeiten sich eine maßgeschneiderte Strategie für ihre persönliche Situation. Ziel ist es, die Effektivität und Effizienz der eigenen Arbeit zu erhöhen und eigene Erfolgsstrategien zu verwirklichen.

- Voraussetzungen für ein erfolgreiches Zeitmanagement
- Persönliche Ziele identifizieren, formulieren und setzen
- Techniken der Prioritätensetzung erlernen und anwenden können
- Durch systematische Planung die Zeit im Griff haben
- Richtiger Umgang mit Planungssystemen
- Richtiger Umgang mit Störungen und Zeitdieben



| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GS1252021 | 10.11.2021 | | 4 | online |
| Bildungswerk | | 19.11.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Erfurt |

Zielgruppe: Führungskräfte, Mitarbeiter, Übungsleiter, Trainer, Interessierte
Gebühr: 115,00 Euro (8 LE)
Referentin: Marion Stampf, „Toppmanagement“
Hinweise: zur Lizenzverlängerung [VM C] anerkannt

Kleinkind/Vorschulalter

Mach mit - werd' Murmel-fit!

Kinder benötigen die aktive Bewegung für ihre Persönlichkeitsentwicklung. Der Förderung der körperlichen Gesundheit und Leistungsfähigkeit kommt angesichts der veränderten Lebensbedingungen eine Schlüsselstellung für die Gesamtentwicklung des Kindes zu. Dieses Seminar stellt den Bewegungskalender für Kindergärten vor. Anhand vielfältiger Spiel- und Bewegungsideen erhalten Fachkräfte einen praktischen Einblick in die Leitidee des Kalenders. Ziel des Kalenders ist es, pädagogischen Fachkräften im Sinne des Bildungsauftrages grundlegende und weiterführende Fachkenntnisse im Bereich Körper, Gesundheit und Bewegung zu vermitteln.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|-----------------|
| Bildungswerk | GS0352021 | 05.05.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Bad Langensalza |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Tagesmütter, Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro (inkl. Kalender und Begleitbuch) [8 LE]
Referentin: Susanne Wolter, Diplom-Motologin, Diplom-Sportlehrerin
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Murmels Geräte-Welt

Die Geräte in den Turn- und Sporthallen, die z.T. auch in den Bewegungsräumen von Kindertageseinrichtungen zu finden sind, bieten Ihnen unzählige Möglichkeiten, die motorischen Fähigkeiten der Kinder intensiv zu fördern. Was aber ist erlaubt, besonders im Hinblick auf die Sicherheit der Kinder? Antworten auf diese Frage gibt es jetzt neu in Murmels Geräte-Welt. Die praxisorientierten Beispiele von Geräteaufbauten in Kombination mit detaillierten Auf- und Abbauanleitungen erleichtern schon die Planung und die Vorbereitung Ihrer Turnstunde bzw. Bewegungseinheit. Neben methodischen Hinweisen finden Sie Tipps zur Unterrichtsorganisation, zu zusätzlichen Hilfsmitteln, zur Sicherheits- und Hilfestellung und zu vielem mehr.

Murmels Geräte-Welt beinhaltet über 400 farbig illustrierte Karteikarten mit theoretischen Anleitungen zur Organisation von Übungseinheiten, Geräteaufbauten und Bewegungsaufgaben für Kinder im Vor- und Grundschulalter. Diese Karten-Box ist eine Ergänzung zum beliebten Bewegungskalender: „Mach mit - werd' Marmor-Fit!“.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|---------------|
| Bildungswerk | GS0382021 | 09.06.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt/Weimar |

Zielgruppe: Erzieher, Grundschul- und Sportlehrer, Übungsleiter im Kinderturnen und Eltern-Kind-Turnen
Gebühr: 160,00 Euro (inkl. Karten-Box - 400 farbig illustrierte Karteikarten)
Referentin: Heidi Lindner, Autorin „Mach mit-werd Marmor fit“, Pipo-Lernwerkstatt
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Anleitung zum Toben – Spiele und Bewegungsformen zum Toben

Kinder brauchen Raum und Zeit zum Toben, Rasen, Stürmen und Lärmen. Toben kann ein Ventil für Zwänge, Ängste und Konflikte sein. Es kann Ausgleich schaffen in einem „Kinder-Alltag“, der allzu oft die ungestüme Lust an der Bewegung beschneidet. Im Workshop werden Spiel- und Bewegungsformen vorgestellt, die dabei insbesondere zur Entwicklung von Ich-Stärke, Identität und Solidarität sowie regelbegleitetem Handeln beitragen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|------------|--------------|------------|-------------|----|-------|
| KSB Gotha | GS0132021 | 13.03.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Gotha |
| SSB Gera | GS0142021 | 19.06.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Gera |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Eltern, Interessierte
Gebühr: 40,00 Euro
Referent: Sandro Kubitzka, Diplomsporlehrer
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Turnhits für Krabbelkids

Diese Fortbildung vermittelt Praxisideen für Kinder von ein bis drei Jahren in der Krippe und im Eltern-Kind-Turnen. Es werden kleine Turnstationen, Lieder, Fingerspiele, Bewegungsspiele, Körperspielgedichte und Rückenstreichelgeschichten vorgestellt.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GS0332021 | 28.05.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Erzieher, Übungsleiter, Eltern, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro
Referentin: Kerstin Steitz
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Bildung beginnt schon auf dem Wickeltisch

Ein entwicklungs- und bildungsunterstützendes Programm nach Dorothea Beigel®
Das Angebot der Fortbildung reicht von Spielen auf dem Wickeltisch bis hin zu Aktivitäten für Kinder im Schuleingangsbereich. Der reichhaltige Praxisteil wird durch fachliche Informationen zu den Themen Wahrnehmung, frühkindliche Reflexe, Vorläuferkompetenzen schulischer Fertigkeiten, Resilienz, emotionale und kognitive Intelligenz ergänzt. Die Übungen sind im Alltag sofort umsetzbar. Das Seminar beinhaltet oft vernachlässigte Bildungsbausteine: Finger- Fußspiele, Klatschspiele, Kindermassagen, Entspannungsspiele. Es beinhaltet Neues und Aktuelles, das alte Werte schätzend einbezieht.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GS0292021 | 18.03.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Tagesmütter, Eltern, Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro
Referent: Sven Bresemann, Diplom-Sportwissenschaftler
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt, ThILLM-Anerkennung

Aufbaukurs Kinderyoga

Diese Fortbildung richtet sich an Interessierte, die ihre Erfahrungen mit Yoga und Kindern vertiefen möchten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung liegt der Fokus auf dem Erlernen und Variieren der Körperhaltungen, den sogenannten Asanas. Die Teilnehmer können in den Musterstunden und in der Partnerarbeit ihre eigene Praxis weiterentwickeln und lernen, wie sie Übungen kindgerecht anleiten können. Außerdem erhalten die Teilnehmer Anregungen, Stundenbilder abwechslungsreich aufzubauen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------------|--------------|------------|-------------|----|---------------|
| KSB Schmalk.-Mein. | GS0662021 | 08.05.2021 | 09.00-12.00 | 4 | Wernshausen |
| KSB Bad Salzungen | GS0672021 | 12.06.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Bad Salzungen |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Tagesmütter, Übungsleiter, Eltern, Interessierte
Gebühr: 20,00 Euro (4 LE) bzw. 40,00 Euro (8 LE)
Referentin: Daniela Weißenborn, Trainerin für Pilates, Hata Yoga
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Kuscheltier Yoga für Kinder

Mit Kuscheltieren? Ja, Sie haben richtig gelesen. Kuscheltiere können für Kinder der erste Berührungspunkt mit Yoga sein. Beim Kuscheltier Yoga geben die Namen verschiedener Tiere (Löwe, Krokodil, Frosch) immer eine Übung (Asana) vor und beflügeln somit auch die Fantasie (Affe = Urwald = Abenteuer). Geübt wird dabei stets unter Anleitung eines Erwachsenen, der auf die Ausführung, das Tempo und den Gesamt Ablauf achtet. Das gemeinsame Praktizieren ist kinderleicht und kerngesund. Mit einem dafür entwickelten praktischen Karten-Set ist es ganz einfach, gemeinsam mit Kindern die ersten Yoga-Schritte zu machen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|------------|
| Bildungswerk | GS0702021 | 20.02.2021 | 09.00-15.00 | 8 | online |
| Bildungswerk | GS0712021 | 04.05.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Weimar |
| Bildungswerk | GS0722021 | 02.06.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Leinefelde |
| Bildungswerk | GS0732021 | 09.10.2021 | 09.00-15.00 | 8 | online |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Tagesmütter, Übungsleiter, Eltern, Interessierte
Gebühr: 69,00 Euro (8 LE) inkl. Yoga-Karten-Set, zzgl. Versandkosten (online)
Referentin: Heike Henschke, Yoga-Lehrerin
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

„Lasst uns aus der Reihe tanzen“

Eine Mitmachlachtanzuhörmusizierbewegspaßaktion für alle, die Freude an Musik und Bewegung haben! Die Teilnehmer erleben, wie durch die Verbindung von Musik, Sprache und Bewegung Freude am gemeinsamen Tun ausgelöst wird, andererseits aber auch Lern- und Entwicklungsprozesse bei Kindern in Gang gesetzt werden können.

Inhalte:

- Sing-, Tanz- und Kreisspiele für 3-12-jährige Kinder
- Grundbewegungsarten, Tanz- und Aufstellungsformen
- Kindertänze aus aller Welt in verschiedenen Schwierigkeitsstufen
- Vorbereitung und Konzipierung von Eltern-Kind-Tanzveranstaltungen

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|----------------|--------------|------------|-------------|----|----------|
| KSB Eisenach | GS0172021 | 24.04.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Eisenach |
| SSB Weimar | GS0182021 | 12.06.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Weimar |
| Saale-Orla-KSB | GS0192021 | 19.06.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Schleiz |
| KSB Gotha | GS0202021 | 02.10.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Gotha |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Tagesmütter, Übungsleiter, Eltern, Interessierte
Gebühr: 30,00 Euro bzw. 40,00 Euro
Referentin: Rainer Püschel, Liedermacher
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C)

Alle meine Tiere - Bewegte musikalische Spiele vom Floh bis zum Elefanten

Das Huhn, das rappt, der Esel steppt, der Waschbär gibt den Takt dazu und rhythmisch boxt das Känguru. Tiere und Tiergestalten sind faszinierend. Sie bieten Kindern unzählige Möglichkeiten, ihre Kreativität und Fantasie zu entfalten und ihren Bewegungsdrang auszuleben. Die Imitation von besonderen Gangarten und speziellen Eigenschaften macht nicht nur Kindern Freude! Methodische Beispiele für 3 bis 12-jährige.

Inhalte:

- Kennenlernen bewegter Lieder und Tänze zum Thema Tier
- Spielerisches Umgehen mit Klängen und Tönen, mit Sprache und Sprachelementen
- Erarbeitung von Choreographien im basalen und elementaren Bereich

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|---------------------|--------------|------------|-------------|----|-----------------|
| KSB Unstrut Hainich | GS0582021 | 17.04.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Bad Langensalza |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Tagesmütter, Eltern, Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: 40,00 Euro
Referent: Rainer Püschel, Liedermacher
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt, ThILLM-Anerkennung anerkannt

Von Anfang an im Gleichgewicht

Ein entwicklungs- und bildungsunterstützendes Programm nach Dorothea Beigel®. In dieser Fortbildung wird den Teilnehmenden das spielerisch aufgebaute Gleichgewichtsprogramm „Von Anfang an im Gleichgewicht“ für den Kindergartenbereich (U3-U6) vorgestellt. Sie lernen zuerst Grundlagen, Hintergründe und theoretisches Wissen zur Arbeit mit dem Gleichgewichtsprogramm kennen und werden praktisch in die erste Stufe der Bewegungsübungen eingeführt. Das Programm arbeitet lernvorbereitend und lernunterstützend mit Spiel und Spaß, mit vielfältigen Bewegungen aus der motorischen Entwicklung des Menschen, mit Handgesten, mit Sprechen und Sprache, auch in Form von Versen, Reimen, Singen, mit Ritualen und Rhythmen...und vor allem mit dem alles berührenden und beeinflussenden Gleichgewichtssystem.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GS0312021 | 23.09.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Tagesmütter, Übungsleiter, Eltern, Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro
Referent: Sven Bresemann, Diplom Sportwissenschaftler
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C) und ThILLM-Anerkennung anerkannt

Kinder/Grundschulalter

Vom Zappelphilipp zum Philipp

Kaum eine psychische Störung wird so kontrovers diskutiert wie das Zappelphilipp-Syndrom: Woher ADHS kommt und wie man diese Kinder am besten behandelt, darüber wird seit Jahren gestritten. In dieser Veranstaltung wird über Ursachen und Kernsymptome von Hyperaktivität informiert. Die Teilnehmer erhalten praktische Tipps für den Umgang mit hyperaktiven Kindern.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|----------------|--------------|------------|-------------|----|------------|
| Kyffhäuser KSB | GS0912021 | 18.02.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Oldisleben |
| KSB Eisenach | GS0922021 | 21.04.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Eisenach |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Eltern, Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: 25,00 Euro (4 LE) bzw. 40,00 Euro (8 LE)
Referent: Simone Funk, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Inklusion - kleine Spiele in heterogenen Gruppen

Auf Grundlage der Methodik/Didaktik bei heterogenen Gruppen werden vielfältige, kleine Spiele, vorrangig aus den motorischen Bereichen Koordination und Ausdauer, vorgestellt. Im pädagogischen und psychosozialen Bereich wird der Fokus auf Kommunikation, Kooperation und Spaß gelegt. Die vorgestellten Spiele beinhalten inklusive und praxisbezogene Sportangebote für den Einsatz in der Gruppengymnastik und sollen zum Abbau von Ängsten und Vorbehalten beitragen.



| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|----------------|--------------|-----------------|-------------|----|-------------------|
| Bildungswerk | GS0072021 | 22.02.-24.03.21 | | 4 | online |
| | | 24.03.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Erfurt |
| KSB Hildburgh. | GS0082021 | 20.02.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Hildburgh. |
| KSB Gotha | GS0092021 | 17.04.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Gotha |
| KSB Eisenach | GS0102021 | 09.07.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Eisenach |
| Kyffhäuser KSB | GS0112021 | 25.09.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Bad Frankenhausen |
| KSB Altenburg | GS0122021 | 08.10.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Altenburg |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Übungsleiter, Eltern, Interessierte
Gebühr: Blended Learning 40,00 Euro, KSB/SSB - auf Anfrage
Referent: Sascha Balcerowski, Referent des Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverbandes e.V.
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung [ÜL C] anerkannt
 Ein Angebot des Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverbandes e.V.

Quadrat hoch vier – Ausdauer und Staffelspiele für drinnen und draußen

Ein spannender Mix aus Ausdauer und erlebnisorientierten Spielideen für drinnen und draußen in Kopplung mit altersgerechten motivierenden [Knobel]-Zusatzaufgaben, die die methodisch-didaktischen Prinzipien von Differenzierung und Individualisierung mit einbeziehen und Erfolgserlebnisse sowie kognitive Lernprozesse der Kinder anregen und unterstützend fördern.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------------|--------------|------------|-------------|----|----------|
| SSB Weimar | GS0392021 | 04.06.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Weimar |
| KSB Sömmerda | GS0402021 | 10.09.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Sömmerda |
| KSB Saale Holzland | GS0412021 | 08.10.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Weißborn |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Eltern, Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: 30,00 bzw. 35,00 Euro, auf Anfrage
Referent: Sandro Kubitza, Diplomsporitlehrer
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung [ÜL C] anerkannt

Fit und Fun mit Gambol Jump

Gambol (abgeleitet von Herumspringen/Herumtollen) Jump – das ist ein Mix aus „Gummi-hopse und Seilspringen mit viel Action“. Gambol Jump eignet sich hervorragend zur Schulung von vielen koordinativen Fähigkeiten. Neben der Rhythmisierung wird gleichzeitig die Kopplungs-, Orientierungs-, Reaktions-, Anpassungs-, Differenzierungs- und vor allem Gleichgewichtsfähigkeit trainiert. Insbesondere der Einsatz von Musik bildet die Basis für einen höchst motivierenden und bewegungsintensiven Unterricht bzw. Trainingsstunde. Vorgegebene Bewegungsmuster können von den Kids nachgeahmt, wiederholt und nach und nach umgestaltet werden. Der Workshop richtet sich besonders an Lehrer von Klasse 3 bis 12, an Horterzieher sowie an Übungsleiter oder Trainer.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|----------------|--------------|------------|-------------|----|---------------|
| SSB Jena | GS0742021 | 17.04.2021 | 09.00-12.00 | 4 | Jena |
| KSB Altenburg | GS0752021 | 23.04.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Altenburg |
| Saale-Orla-KSB | GS0762021 | 16.07.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Neustadt/Orla |

Zielgruppe: Erzieher, Lehrer, Eltern, Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: 25,00 Euro bzw. 30,00 Euro
Referent: Sven Bresemann, Diplom Sportwissenschaftler
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung [ÜL C] anerkannt

Jugendliche/Erwachsene

Yoga für die Füße

Die Füße bilden die Basis, auf der wir stehen und gehen. Sie sind vergleichbar mit dem Fundament eines Hauses. In dieser Fortbildung widmen wir unsere Aufmerksamkeit ganz unseren Füßen, nehmen uns Zeit zum Spüren, Massieren, Mobilisieren, Balancieren und Kräftigen. Die Teilnehmer erlernen Übungen zur Stabilisierung des Quer- und Längsgewölbes. Diese Übungen können in jedem Training eingesetzt werden, um die optimale Belastung des Fußes und die Ausrichtung der Fuß-Bein-Achse herzustellen. Fußbeschwerden wie zum Beispiel Spreiz-, Senk-, Platt- und Knickfüßen kann vorgebeugt bzw. entgegengewirkt werden. Die Teilnehmer werden spüren, wie sie fest mit beiden Beinen auf der Erde stehen und aufrechter gehen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|------------|--------------|------------|-------------|----|------|
| SSB Gera | GS0782021 | 18.09.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Gera |
| SSB Jena | GS0792021 | 09.10.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Jena |

Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer, Interessierte
Gebühr: 40,00 Euro [4 LE]
Referentin: Daniela Weißenborn, Trainerin für Pilates, Hata Yoga
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung [ÜL C] anerkannt

Yoga Basics

Yoga ist eine jahrtausendealte Philosophie aus Indien, die sowohl die körperliche als auch geistige und seelische Gesundheit fördert. Regelmäßige Yogapraxis sorgt nachweislich für mehr Kraft, Beweglichkeit, innere Harmonie und bessere Konzentrationsfähigkeit. In dieser Fortbildung erhalten Interessierte einen Überblick über die Philosophie und Anatomie im Yoga. In den Musterstunden werden die Wirkungen der Atemübungen, Körperübungen,

Tiefenentspannung und Meditation spürbar. Die Teilnehmer lernen einfache Übungen, die sie einzeln oder als Sequenz in ihre Bewegungs- und Entspannungskurse einbauen können.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|----------|
| KSB Eisenach | GS0832021 | 17.04.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Eisenach |

Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer, Interessierte
Gebühr: 30,00 Euro
Referentin: Daniela Weißenborn, Trainerin für Pilates, Hatha Yoga
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Pilates Powerhouse - Impulse für mehr Stabilität in der Körpermitte und gegen Rückenschmerzen & Hohlkreuz

Übungsleiter, die in Ihren Kursstunden neue Anreize setzen wollen, erleben in diesem Workshop, wie sie mit dem Pilates Powerhouse die Tiefenmuskulatur in der Körpermitte noch effektiver trainieren können. Durch die gleichzeitige Anspannung von Bauch-, Beckenboden-, und Rückenmuskeln während der klassischen Kräftigungsübungen erhält die Körpermitte mehr Stabilität. Die Teilnehmer lernen, wie sie das Pilates Powerhouse in ihre Trainingsprogramme integrieren können. Durch die hohen koordinativen Ansprüche können somit bekannte Übungen mehr Qualität erfahren. Die spürbare Aufrichtung im Becken und in der Wirbelsäule entlastet den Rücken, löst Spannungen und fördert leichte Bewegungsabläufe.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|-------------------|--------------|------------|-------------|----|---------------|
| KSB Bad Salzungen | GS0632021 | 13.02.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Bad Salzungen |
| Kyffhäuser KSB | GS0642021 | 27.02.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Sondershausen |

Zielgruppe: Lehrer, Übungsleiter, Interessierte
Gebühr: 35,00 Euro bzw. 40,00 Euro (4 LE)
Referentin: Daniela Weißenborn, Trainerin für Pilates, Hata Yoga
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Crosstraining - Funktionales Training im Leistungsbereich

In dieser Fortbildung geht es um die Definition verschiedener Kraftarten und des Begriffs „funktionell“. Effekte auf die sportartspezifische Leistungsfähigkeit werden erörtert und die praktische Durchführung verschiedener Übungen gezeigt. Neben Kraft und Ausdauer werden vor allem auch Beweglichkeit, Koordination und Schnelligkeit trainiert. Weitere Inhalte sind: kurze intensive Belastungen für den Organismus; Erarbeitung von Programmen; Vermittlung von mehrgelenkigen Bewegungsabläufen; Steigerung der konditionellen

und koordinativen Fähigkeiten und das Abstellen von Fehlern in den Bewegungen. Das Konzept bietet Vereinen die Möglichkeit, fitnessbegeisterte Mitglieder zu binden und für neue Zielgruppen zu öffnen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|----------------|--------------|------------|-------------|----|----------|
| Saale-Orla-KSB | GS0032021 | 30.04.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Pößneck |
| KSB Sömmerda | GS0042021 | 07.05.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Sömmerda |
| SSB Gera | GS0052021 | 09.07.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Gera |

Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer, Lehrer, für alle Interessierte offen
Gebühr: 25,00 Euro bzw. 30,00 Euro, auf Anfrage
Referent: Sandro Kubitz, Diplom- Sportlehrer
Hinweise: ThILLM-Anerkennung, zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Knorpeltraining für das Knie

Für die Ernährung unserer Gelenke spielt Training eine wichtige Rolle. Doch welches Training ist für unsere Knorpel wichtig, um frühzeitige Degeneration zu vermeiden. Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie die Knorpelstrukturen des Kniegelenks gezielt trainieren und welche Übungen zielgerichtet im Training eingesetzt werden können.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|---------------------|--------------|--------------------------|----------------------------|----|------------|
| KSB Unstrut-Hainich | GS1042021 | 03.07.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Mühlhausen |
| Bildungswerk | GS1052021 | 14.04.2021 21.04.2021 | 18.00-20.30 18.00-20.30 | 8 | online |

Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer, Physiotherapeuten, Interessierte
Gebühr: 40,00 Euro (Präsenz), 60,00 Euro (online)
Referentin: Kirsten Müller, Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Beinachsenstabilität

Die Beinachse hat eine enorme Bedeutung in unserem Leben, schließlich sind wir heutzutage ziemlich lange unterwegs, was die Dauer an Lebensjahren angeht. Und wer sich lange tragen möchte, kann mithilfe eines gezielten Trainings seine Muskelketten gezielt schulen. In diesem Seminar verfolgen Sie



die Ursache-Folge-Kette an der unteren Extremität, trainieren alltagsrelevante Belastungen und steigen darüber hinaus ins sportartspezifische Training ein.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GS1062021 | 25.02.2021 | 18.00-20.30 | 10 | online |
| | | 04.03.2021 | 18.00-20.30 | | |

Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer, Physiotherapeuten, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro
Referentin: Kirsten Müller, Physiotherapeutin, Shiatsu-Praktikerin
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Senioren/Ältere

ROLLATOR-FIT-Training

Mehr als nur ein Hilfsmittel! Bewegung und Mobilität für Menschen mit und ohne Demenz

Die Zahl der Rollator-Nutzer wird in den nächsten Jahren ständig steigen. Wer einen Rollator benutzt, muss nicht automatisch auch gebrechlich sein. Der Rollator, zuerst reine Gehhilfe, wird zum sportlichen Alltagsbegleiter.

Auch demenzielle Erkrankungen werden heute nicht mehr totgeschwiegen, doch oft schicksalhaft und völlig unbeeinflussbar hingenommen! Das muss nicht sein! Wenn ältere Menschen ihre körperlichen Aktivitäten einschränken, führt das zur Bewegungsunlust und Funktionen, die nicht gebraucht werden, verkümmern. Suchen wir nach Wegen, den Ausbruch bzw. Verlauf dieser Erkrankung hinaus zu schieben oder sie wenigstens zu mildern. Anhand von praktischen Alltagsbeispielen, soll aufgezeigt werden, wie sich „sportliche“ Betätigung und Bewegung in den Alltag einbauen lassen.

Diese 2-tägige Schulung vermittelt in Theorie und Praxis Basiswissen zum Thema Bewegung und Demenz, Bewegungsideen mit und am Rollator, die die Angebote von Senioreneinrichtungen und Sportvereinen bereichern können. Dabei stehen die motorischen Ziele wie Kraft und Ausdauer neben denen der Sturzprophylaxe, Konzentrationsförderung, kognitiver Leistungsfähigkeit sowie die Förderung der Bewegungsgeschicklichkeit mit dem Rollator im Vordergrund. Übungen, die den Umgang mit dem Rollator schulen, tragen dazu bei, älteren Menschen mehr Sicherheit im Alltag und damit mehr Lebensqualität zu geben.

Inhalt:

- Grundlagen zur Kommunikation und Ansprache
- „Am Anfang steht die Einstellung!“ und Gewöhnung an das neue „Übungsgerät!“
- Balance-, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit und am Rollator
- Schulung der Körperwahrnehmung, der koordinativen und kognitiven Fähigkeiten
- Rollator-Tanz
- Spielformen mit dem Rollator, Alltagsmaterialien, Jongliertücher sowie Soft Frisbee

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GS1082021 | 08.06.2021 | 09.00-15.00 | 16 | Erfurt |
| | | 09.06.2021 | 09.00-15.00 | | |

Zielgruppe: Übungsleiter, Seniorensportgruppenleiter, Alten- und Krankenpfleger mit Erfahrung im Bereich der Altenhilfe, Moto- und Sozialpädagogen, Physio- und Ergotherapeuten, Interessierte aus dem Sozial-, Bildungs- und Gesundheitsbereich (§ 43b SGB XI).

Gebühr: 160,00 Euro [16 LE]

Referent: Michael Lindner, Mitautor des Buches „ROLLATOR-FIT“

Hinweise: Bitte bringen Sie für die Schulung einen Rollator mit! zur Lizenzverlängerung (ÜL C) anerkannt

Älter werden in Balance - Gleichgewichtsprogramm 70+ (nach Dorothea Beigel®)

„Älter werden in Balance“ steht für die Verminderung der Risikofaktoren „nachlassende Gleichgewichtsfähigkeit“, „zunehmende Muskelschwäche [muskuläre Insuffizienz] und „muskuläre Dysbalancen“ durch Bewegungsmangel. Im Workshop werden gezielte Bewegungsübungen zur Unterstützung körperlicher Fähigkeiten - wie etwa Gang-, Stand- und Bewegungssicherheit, angemessener Muskeltonus und Gleichgewichtsfähigkeiten - vermittelt und erprobt, die deutlich zur Verminderung von Missbefindenszuständen (z. B. Angst vor Schwindel, Angst vor Stürzen) beitragen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|----------------|--------------|------------|-------------|----|------------|
| KSB Hildburgh. | GS1092021 | 13.03.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Hildburgh. |
| SSB Weimar | GS1102021 | 19.03.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Weimar |
| KSB Eisenach | GS1112021 | 24.03.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Eisenach |

| | | | | | |
|-------------------|-----------|------------|-------------|---|---------------|
| Saale-Orla KSB | GS1122021 | 17.09.2021 | 17.00-20.00 | 4 | Triptis |
| KSB Sonneberg | GS1132021 | 09.10.2021 | 09.00-12.00 | 4 | Sonneberg |
| KSB Bad Salzungen | GS1142021 | 16.10.2021 | 09.00-12.00 | 4 | Bad Salzungen |
| KSB Altenburg | GS1152021 | 13.11.2021 | 09.00-12.00 | 4 | Altenburg |

Zielgruppe: Übungsleiter, Trainer, Interessierte
Gebühr: 24,00 Euro - 30,00 Euro (Grundkurs 4 LE)
 35,00 Euro bzw. 50,00 Euro (Grund- und Aufbaukurs 8 LE)
Referent: Sven Bresemann, Diplom Sportwissenschaftler
Hinweis: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

UNSER INHOUSE-ANGEBOT



Sie wollen Ihr Team an einem Tag schulen ohne großen Selbstaufwand und weiten Anfahrtsweg? Nutzen Sie die Möglichkeit der Inhouse-Schulungen! Wir besprechen mit Ihnen Inhalt, Umfang, Dauer sowie Ziel der Veranstaltung und entwickeln gemeinsam ein passgenaues Angebot. Sie stellen einen Seminarraum zur Verfügung und wir bringen Material und Technik mit.

IHR Nutzen:

- auf ihren Bedarf zugeschnittene Schulung
- Teilnahme von mehreren Kollegen
- Zeitersparnis, da keine Anfahrtswege
- die Organisation übernimmt die LSB Thüringen Bildungswerk GmbH

Weitere Informationen und Angebote erhalten Sie unter 0361-3405460.



Angebote im Themenkomplex Gesundheit

Schwerpunkte:

- **Gesundheit/Präventionsangebote**
- **Bewegungsangebote**
- **Alternative Heilmethoden**
- **Aktivprogramme für eine gesunde Lebensweise**

Ausbildung zum

Shaolin Qi Gong-Übungsleiter [Qualifizierungsstufe I]

Shaolin Qi Gong-Kursleiter [Qualifizierungsstufe II]

Die Ausbildung der Qualifizierungsstufen I und II umfassen je 40 Lehreinheiten. In der Qualifizierungsstufe III werden die Übungen vertieft und die Techniken erweitert.

Was ist Shaolin Qi Gong?

Der Weg der Shaolin Mönche ist ein Weg des Ausgleichs von Extremen. Körperlicher und geistiger Ausgleich bedeuten Lebensfreude. Die Qi Gong Meister Chinas sagen, dass jeder Mensch mit einem bestimmten Potential an Lebensenergie, dem Qi-Kapital geboren wird. Stress im Alltag, schlechte Lebensführung, schwere Krankheiten, Verletzungen oder größere Operationen erschöpfen das Lebensenergiekapital eines Menschen außerordentlich. Qi Gong ist ein ungefährliches Mittel, das die verlorene Energie ersetzen, das Defizit rückgängig machen und dem Menschen wieder ein normales Leben ermöglichen kann. Wenn die Energiereserven eines Menschen durch regelmäßiges Üben überdurchschnittlich zunehmen, dann verschwinden die meisten Schmerzen, Muskelverspannungen und allgemeinen Unpässlichkeiten des Lebens. Das Ziel dieser Ausbildung ist ein selbständiges Praktizieren und Vermitteln des gelernten Stoffes. Während der gesamten Ausbildung sind Sie unter fachlicher Beobachtung von Shaolin MEISTER Shi Xinggui, der zu gegebener Zeit Korrekturhilfe bietet. Zwischendurch werden kurze prüfende Fragen an Sie gerichtet.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | Ort |
|--------------|--------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------|
| Bildungswerk | GH0952021 | 12.04.-16.04.2021 [Stufe I] | 09.00-12.00 14.00-17.00 | Bad Blankenburg |
| Bildungswerk | GH0962021 | 10.10.-14.10.2021 [Stufe II] | 09.00-12.00 14.00-17.00 | Bad Blankenburg |

Zielgruppe: Übungsleiter, Kursleiter, Physiotherapeuten, Interessierte
Gebühr: Stufe I: 760,00 Euro zzgl. 280,00 Euro [EZ/VV]
 Stufe II: 760,00 Euro zzgl. 280,00 Euro [EZ/VV]

Referent: Shaolin MEISTER SHI XINGGUI
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Die Bildungsveranstaltungen sind auf der Grundlage des Thüringer Bildungsfreistellungsgesetzes (ThürBfG) vom Thüringer Ministerium für Bildung, Jugend und Sport anerkannt.



Intensivkurs Shaolin Tiger und Drachen Qi Gong Teil II

Der chinesische Drache wird als Glückssymbol angesehen und verehrt, er ist der Vermittler von visionären Ideen. Der Drache steht symbolisch für das Yang, das männliche Prinzip, er wird dem Osten, der aufgehenden Sonne zugeordnet und steht in Verbindung mit der "Wanderseele". Der Tiger wird dem weiblichen Prinzip, dem Yin zugeordnet, er steht für den Westen, den Sonnenuntergang und steht in Verbindung mit der "Körperseele". Er ist Verteidiger und Angreifer zugleich und er zeichnet sich durch Weitsicht und Intuition aus. Beide Prinzipien bilden eine Einheit, im Shaolin Tiger und Drachen Qi Gong werden sie gestärkt und in Harmonie gebracht. Im Teil II werden die Übungen vertieft und die Techniken erweitert.

Inhalte des Kurses:

- Energie wecken, zur Aktivierung
- Bewegungs-Qi Gong, bringt das Qi zum Fließen
- Atemübungen, zur Harmonisierung und Reinigung
- Shaolin Tiger und Drachen Qi Gong
- Chan Meditation

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|---------------------|-----------------------------------|----|--------------------|
| Bildungswerk | GH1002021 | 16.04.- 18.04.21 | Freitag: 18.00- Sonntag: 12.00 | 15 | Bad Blankenburg |

Zielgruppe: Übungsleiter, Kursleiter, Physiotherapeuten, Interessierte
Gebühr: 220,00 Euro zzgl. 136,00 Euro [EZ/VV]
Referent: Shaolin MEISTER SHI XINGGUI
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Intensivkurs Shaolin Schutz- und Reinigungs- Qi Gong

Es ist eine sehr intensive Form für unseren ganzheitlichen Schutz und die Reinigung unseres Körpers, aller Organe und Meridiane! Die Übungen sind sehr kraftvoll, um unsere inneren Energien für den kommenden Winter zu stärken!

Inhalte des Kurses:

- Entspannungsübungen zur Zellöffnung
- Intensive Bewegungsübungen für Entgiftung und Beweglichkeit
- Sanfte Übungen zur Knochenmarksreinigung

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|-----------------------|-----------------------------------|----|--------------------|
| Bildungswerk | GH1012021 | 15.10.- 17.10.2021 | Freitag: 18.00- Sonntag: 12.00 | 15 | Bad Blankenburg |

Zielgruppe: Übungsleiter, Kursleiter, Physiotherapeuten, Interessierte

Gebühr: 200,00 Euro zzgl. 136,00 Euro (EZ/VV)

Referent: Shaolin MEISTER SHI XINGGUI

Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

HASKOWI – Outdoorfitness mit dem Hund

Es ist unumstritten, dass die Haltung eines Hundes sich positiv auf das Bewegungsverhalten auswirkt. Immer mehr Hundehalter möchten jedoch das reine Gassigehen oder Spazieren mit dem Hund mit der eigenen Fitness verbinden. Idealerweise gibt es auf und neben der täglichen Gassistrecke zahlreiche Möglichkeiten sich zielgerichtet mit dem Hund sportlich zu betätigen.

HASKOWI ist ein vielseitiges Outdoortraining bei dem Zwei- und Vierbeiner zusammenarbeiten müssen. Mitunter ist es aber auch die Aufgabe des Hundes einfach nur zu warten, während sich das Frauchen oder Herrchen bewegt. Abwechslungsreiche Ausdauerübungen sind ebenso Bestandteil des Programms wie Kräftigungs- und Stabilisationsübungen an natürlichen Trainingsmaterialien (Bänke, Bäume, Treppen etc.), die entlang der Gassistrecke zu finden sind. Lassen Sie sich vom Training mit dem Wau-Effekt inspirieren. Inhalte sind:

- Einführung in das Kurskonzept
- Gemeinsames Ausprobieren von Modellstunden
- Einfache Kräftigungs- und Stabilisationsübungen im Freien
- Handling des Hundes im Gruppensetting

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|-----------------------|----------------------------|----|--------|
| Bildungswerk | GH0862021 | 19.06.- 20.06.2021 | 09.00-17.00 09.00-13.00 | 4 | Erfurt |

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Sportler, Interessierte

Gebühr: 155,00 Euro

Referentin: Melanie Reiche, Physiotherapeutin

Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C) mit 4 LE anerkannt

Faszientraining II – myofasziale Leitbahnen erkennen und trainieren

Im Aufbaukurs geht es um die myofaszialen Haupt-Leitbahnen des Körpers, die in jede Bewegung integriert sind. Sie verlaufen auf unterschiedlichen Wegen/Bahnen durch den gesamten Körper, leiten Kräfte weiter und gewährleisten die nötige Elastizität sowie Beweglichkeit der Gelenksysteme. Die Kenntnis dieser Verläufe, ihrer Funktionen in der Bewegung sowie das Kennenlernen und Ansteuern dieser Leitbahnen, die Möglichkeiten zu üben, wie diese Systeme entspannt werden können, wird uns in diesem Kurs beschäftigen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GH0432021 | 27.02.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte

Gebühr: 60,00 Euro

Referentin: Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin

Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Faszientraining III

Nach den Grundlagen (Faszientraining I) und dem Aufbaukurs (Faszientraining II) widmen wir uns in diesem Workshop den myofaszialen Leitbahnen – jenen „Hauptlinien“, die unseren gesamten Körper miteinander vernetzen und Bewegungen möglich machen. Damit dies vor allem schmerzfrei, leicht und geschmeidig möglich ist, diskutieren wir über das optimale Training sowie die richtige Pflege und Regeneration dieser Strukturen. Voraussetzung: Faszientraining I (Grundkurs); Faszientraining II (Aufbaukurs)

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GH0442021 | 02.10.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro
Referentin: Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Functional Training mit dem eigenen Körper

Die Bewegungen des Menschen sind sehr komplex. Um diese als funktionell zu bezeichnen, sind mehrere Gelenke und Muskelgruppen, s. g. Muskelketten, in die Bewegung involviert, sollten alltagsrelevant und gegebenenfalls sportartübergreifend sein. Bestimmte Bewegungsmuster sind dabei elementar und unverzichtbar in jedem Funktionellen Training. Diese werden wir im Workshop eingehend besprechen und trainieren sowie Varianten diskutieren.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GH0492021 | 12.06.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro
Referentin: Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Gelenk- und Faszienmobilisation bei bestimmten Beschwerdebildern

Mobilität ermöglicht uns Lebens- und Bewegungsqualität. Die richtige Kombination aus Mobilität und Stabilität sorgt für optimale Funktionen und Bewegungsabläufe. Durch unseren- meistens sehr monotonen und bewegungsarmen- Alltag prägen wir unseren Körper in sogenannten Bewegungsmustern. Sind diese umfunktionell, endet dies über kurz oder lang in pathologischen Kompensationsmustern, Schmerzen, Bewegungs- und Leistungseinbußen. Dies zu erkennen und selbst positiv zu beeinflussen ist Ziel dieses Kurses. Alle Teilnehmer sollten Faszientraining und Mobilitätstraining als Voraussetzung mitbringen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GH0502021 | 08.05.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro

Referentin: Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Body & Mind. Workout. – (B.M.W.) Konzept

Den Mensch als ganzheitliches Individuum zu sehen, seine komplexen Fähigkeiten und Bedürfnisse zu berücksichtigen und in dieses Konzept einfließen zu lassen, ohne starre Strukturen vorzugeben, ist die Grundidee des Konzeptes. Die Anwendung unterschiedlichster Trainingsmethoden in den Bereichen Kraft-, Ausdauer-, Athletik- und Mobilitätstraining, Funktionelles Training, Pilates, Yoga, dem Einbeziehen von Übungen aus der Bewegungstherapie (Wirbelsäulengymnastik, Spiraldynamik, Koordinations- und Stabilitätsübungen, Atemschulung und mentales Training), dem Faszientraining mit all seinen Elementen geben die Grundlage für die Stundenprofile, die zu einer Synergie aus Training und Entspannung verschmelzen mit dem Ziel, den Menschen in seiner Gesamtheit zu trainieren und ihn an seinem Ausgangspunkt abzuholen.

Body & Mind. Workout (B.M.W.) – Update zum Vertiefen

In unserer „Body & Mind-Serie“ planen wir diesen Workshop mit neuen Übungen aus den Bereichen der Gymnastik- und Bewegungstherapie, der Athletik, des Funktionellen Trainings und des Yogas. Wir werden diese in neuen Kombinationen zusammenfügen. So bekommst Du neue Impulse für die Theorie und Praxis Deine Unterrichtsstunden. Voraussetzung: Teilnahme am Body & Mind-Workout - Complete und eine gute allgemeine Fitness

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GH0012021 | 20.03.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro
Referentin: Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin
Hinweise: zur Lizenzverlängerung (ÜL C und B) anerkannt

Pilates Update

In diesem Workshop beschreiten wir einmal andere Wege im Pilates. Das Circle-Training und das Pilates-Timer-Training eröffnen neue Möglichkeiten für Deine Stunden-gestaltung. Faszienpilates und Pilates-Stretching mit Band runden diesen Praxistag ab. Voraussetzung: Pilatesausbildung und eigenes Training

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GH0552021 | 29.05.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro
Referentin: Daniela Bleyl, Diplom Sportlehrerin, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin
Hinweise: zur Lizenzverlängerung [ÜL C] anerkannt

I. Spezial-Workshop -Tag für Dich!

Vier verschiedene Stundenmodelle begrüßen Dich mit viel Praxis im Neuen Jahr! Pilates-Circle-Training und H.I.I.T. sowie Funktionelles Stabilisationstraining und Body & Mind-Workout Stretch & Release geben Dir neue Impulse für dein eigenes und das Training mit deinen Teilnehmern.

II. Sommer-Spezial-Workshop-Tag für Dich!

Kurz vor der Sommerpause ist es Zeit, Dich mit neuen Ideen zu überraschen und diese mit Dir zu teilen. Bei Body & Mind-Workout-Dance, Dance-Intervall-Workout, Wirbelsäulenmobilitäts- und -stabilitätstraining sowie Fascial release kannst Du Deine eigene Energie spüren und genießen.

II. Spezial-Workshop -Tag für Dich!

Es ist wieder soweit: das Jahr 2021 neigt sich dem Ende und die Vorweihnachtszeit zieht uns in ihren Bann. Funktionelles B.B.P. – Training, dynamisches Mobilisations-training, Tabata-Training 4x4 und Body & Mind-Workout-Release sollen Dich zum Bewegen, Ausprobieren, Verausgaben, Stretchen, Entspannen und zum Genießen animieren.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Uhrzeit | LE | Ort |
|--------------|--------------|------------|-------------|----|--------|
| Bildungswerk | GH0512021 | 30.01.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |
| Bildungswerk | GH0522021 | 10.07.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |
| Bildungswerk | GH0532021 | 13.11.2021 | 09.00-15.00 | 8 | Erfurt |

Zielgruppe: Trainer, Übungsleiter, Physiotherapeuten, Sportler, Interessierte
Gebühr: 60,00 Euro
Referentin: Daniela Bleyl, Pilates-Trainerin, Faszien-Therapeutin
Hinweise: zur Lizenzverlängerung [ÜL C] anerkannt

Angebote im Themenkomplex Kunst und Kultur

Schwerpunkte dieses Themenkomplexes bilden:

- Literatur
- Künstlerisches Gestalten

Töpferkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

- Plastisches Arbeiten und Flächengestaltungen (Keramikbilder und Bilderrahmen)
- Keramik im Holzbrand
- Herstellen und Verzieren von Gefäßen

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Ort |
|--------------|--------------|-------------|------|
| Bildungswerk | KK1312020 | auf Anfrage | Jena |

Referentin: Gundula Meißner
Anmeldung: Keramikverein Jena, Tel. 0179 4532561

Aquarellzeichnen erlernen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die gerne mit dem Aquarellzeichnen beginnen möchten, aber nicht wissen, wie sie beginnen sollen und welche Materialien sie benötigen.

| Ausrichter | Veranst.-nr. | Termin | Ort |
|--------------|--------------|-------------|------|
| Bildungswerk | KK1302020 | auf Anfrage | Jena |

Referentin: Gundula Meißner
Anmeldung: Keramikverein Jena, Tel. 0179 4532561



Anschriftenverzeichnis

ANSCHRIFTENVERZEICHNIS

Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
Tel.: 0361/340540 Fax: 0361/3405477
E-Mail: info@lsb-thueringen.de
Homepage: www.thueringen-sport.de

LSB Thüringen Bildungswerk GmbH

Haus des Thüringer Sports
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
Tel.: 0361/3405460 Fax: 0361/3405466
E-Mail: info@lsb-bildungswerk.de
Homepage: www.lsb-bildungswerk.de

Thüringer Sportjugend im Landessportbund Thüringen e.V.

Haus des Thüringer Sports
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
Tel.: 0361/3405445 Fax: 0361/3405499
E-Mail: postmaster@thuer-sportjugend.de
Homepage: www.thueringer-sportjugend.de

LSB Thüringen Sportmanagement GmbH

Haus des Thüringer Sports
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
Tel.: 0361/3405440 Fax: 0361/3405478
E-Mail: info@lsb-sportmanagement.de
Homepage: www.lsb-sportmanagement.de

KREIS- UND STADTSPOBTBÜNDE

Kreissportbund Altenburger Land e.V.

Johannisgraben 8
04600 Altenburg
Tel.: 03447/2537 Fax: 03447/579591
E-Mail: info@ksb-altenburg.de
Homepage: www.ksb-altenburg.de

Kreissportbund Ilm-Kreis e.V.

Sportplatz Auf der Setze 20
99310 Arnstadt
Tel.: 03628/602290 Fax: 03628/602290
E-Mail: info@ksb-ilm-kreis.de
Homepage: www.ksb-ilm-kreis.de

Kreissportbund Bad Salzungen e.V.

Am Stadion 19
36422 Bad Salzungen
Tel.: 03695/622179 Fax: 03695/622179
E-Mail: info@kreissportbund-basa.de
Homepage: www.kreissportbund-basa.de

Kreissportbund Eisenach e.V.

Sportpark 1 (Werner-Aßmann-Halle)
99817 Eisenach
Tel.: 03691/203091 Fax: 03691/785184
E-Mail: info@ksb-eisenach.de
Homepage: www.ksb-eisenach.de

Kreissportbund Saale-Holzland e.V.

Saasaer Straße 9/ PF 1309
07602 Eisenberg
Tel.: 036691/42208 Fax: 036691/42208
E-Mail: ksbholzlandkreis@freenet.de
Homepage: www.ksbholzlandkreis.de

Stadtsportbund Erfurt e.V.

KoWo - Haus der Vereine
Johannesstraße 2
99084 Erfurt
Tel.: 0361/78919950 Fax: 0361/6548599
E-Mail: info@stadtsportbund-erfurt.de
Homepage: www.stadtsportbund-erfurt.de

Stadtsportbund Gera e.V.

Bauvereinstraße 49/ PF 1550
07505 Gera
Tel.: 0365/8310369 Fax: 0365/8310369
E-Mail: sportbund-gera@versanet.de
Homepage: www.ssb-gera.de

Kreissportbund Gotha e.V.

Reuterstraße 2
99867 Gotha
Tel.: 03621/510646 Fax: 03621/510674
E-Mail: ksb-gotha@web.de
Homepage: www.ksb-gotha.de

Kreissportbund Greiz e.V.

Beethovenstraße/PF 1322
07973 Greiz
Tel.: 03661/674118 Fax: 03661/479005
E-Mail: peter.lippke@kreissportbund-greiz.de
Homepage: www.kreissportbund-greiz.de

Kreissportbund Eichsfeld e.V.

Bahnhofstraße 22/24
37327 Leinefelde
Tel.: 03605/501645 Fax: 03605/519390
E-Mail: info@ksb-eichsfeld.de
Homepage: www.ksb-eichsfeld.de

Kreissportbund Hildburghausen e.V.

Schleusinger Straße 6-8
98646 Hildburghausen
Tel.: 03685/701636 Fax: 03685/701637
E-Mail: info@ksb-hildburghausen.de
Homepage: www.ksb-hildburghausen.de

Stadtsporbund Jena e.V.

Am Stadion 2
07749 Jena
Tel.: 03641/394612 Fax: 03641/473733
E-Mail: info@ssb-jena.de
Homepage: www.ssb-jena.de

Kreissportbund Schmalkalden-Meiningen e.V.

Maßfelder Weg 9
98617 Meiningen
Tel.: 03693/502092 Fax: 03693/502094
E-Mail: ksbsm@t-online.de
Homepage: www.ksb-schmalkalden-meiningen.de

Kreissportbund Unstrut-Hainich e.V.

Erfurter Straße 16
99974 Mühlhausen
Tel.: 03601/445188 Fax: 03601/445188
E-Mail: info@ksb-unstrut-hainich.de
Homepage: www.ksb-unstrut-hainich.de

Kreissportbund Nordhausen e.V.

Gerhardt-Hauptmann-Straße 2
99734 Nordhausen
Tel.: 03631/984765 Fax: 03631/984766
E-Mail: info@ksb-nordhausen.de
Homepage: www.ksb-nordhausen.de

Kreissportbund Saale/Schwarza e.V.

[Landessportschule Bad Blankenburg]
Wirbacher Straße 10
07422 Bad Blankenburg
Tel.: 036741/41940 Fax: 036741/56341
E-Mail: ksb-saale-schwarza@t-online.de
Homepage: www.ksb-saale-schwarza.de

Saale-Orla-Kreissportbund e.V.

Breite Straße 20
07381 Pößneck
Tel.: 03647/414442 Fax: 03647/414427
E-Mail: ksb@sport-saale-orka.de
Homepage: www.sport-saale-orka.de

Kreissportbund Sömmerda e.V.

Fichtestraße 23
99610 Sömmerda
Tel.: 03634/621312 Fax: 03634/3196392
E-Mail: ksb_sda@t-online.de
Homepage: www.ksb-soemmerda.de

Kyffhäuser-Kreissportbund e.V.

Am Sportzentrum 11
99706 Sondershausen
Tel.: 03632/750217 Fax: 03632/750223
E-Mail: info@ksb-kyffhaeuser.de
Homepage: www.ksb-kyffhaeuser.de

Kreissportbund Sonneberg e.V.

Bahnhofstraße 66
96502 Sonneberg
Tel.: 03675/702967 Fax: 03675/4698941
E-Mail: ksb-son@t-online.de
Homepage: www.KSB-Son.de

Suhler Sportbund e.V.

Zum Kirchenwäldchen 2
98528 Suhl
Tel.: 03681/49930 Fax: 03681/499315
E-Mail: gst@suhler-sportbund.com
Homepage: www.suhler-sportbund.de

Kreissportbund Weimarer Land e.V.

Am Brückenborn 5
99510 Apolda
Tel.: 03644/563151 Fax: 03644/517302
E-Mail: info@ksb-weimarer-land.de
Homepage: www.ksb-weimarer-land.de

Stadtsporbund Weimar e.V.

Rießnerstraße 39
99427 Weimar
Tel.: 03643/743156 Fax: 03643/743158
E-Mail: info@ssb-weimar.de
Homepage: www.ssb-weimar.de

SPORTFACHVERBÄNDE**American Football & Cheerleading Verband Thüringen e.V.**

Gutenbergstraße 3
07318 Saalfeld
Tel.: 03641/2414941 Fax: 03641/2414942
E-Mail: vorstand@afcvth.de
Homepage: www.afcvth.de

LV Thüringen des Deutschen Alpenvereins e.V.

Kromsdorfer Straße 11
99427 Weimar
Tel.: 0365/5523497 Fax: 0365/4869107
E-Mail: info@lvth.de
Homepage: www.lvth.de

Thüringer-Athleten-Verband e.V.

c/o Burkhard Duderstadt
Große Bahnhofstraße 6
99885 Ohrdruf OT Crawinkel
Tel.: 03624/4089247
E-Mail: b.duderstadt@t-online.de
www.thueringer-athleten-verband.de

Thüringer Badminton-Verband e.V.

Wiesestraße 111
07548 Gera
Tel.: 0365/7106185 Fax: 0365/7106185
E-Mail: v.burgold@gmx.de
Homepage: www.badminton-thueringen.com

Thüringer-Basketball-Verband e.V.

Am Stadion 1
07749 Jena
Tel.: 03641/381577 Fax: 03641/381577
E-Mail: geschaeftsstelle@tbv-online.de
Homepage: www.tbv-online.de

Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.

August-Röbling-Straße 11
99091 Erfurt
Tel.: 0361/3453800 Fax: 0361/3453802
E-Mail: tbrsv@t-online.de
Homepage: www.tbrsv.de

Thüringer Billard-Verband e.V.

An der Trift 5
36460 Kiesebach
Tel.: 036963/23472 Fax: 036963/23473
E-Mail: praesident@tbv-billard.de
Homepage: www.tbv-billard.de

Thüringer Bogensport-Verband e.V.

c/o Ralf Ziegler
Amselgasse 4
99817 Eisenach
Tel.: 03691/841518
E-Mail: www.tbsv-bogensport.de

Thüringer Box-Verband e.V.

Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
Tel.: 0176/64307196 Fax: 03603/895124
E-Mail: info@thueringer-boxverband.de
Homepage: www.thueringer-boxverband.de

DLRG-Landesverband Thüringen e.V.

Am Urbicher Kreuz 30
99099 Erfurt
Tel.: 0361/60225200
E-Mail: info@thueringen.dlrg.de
Homepage: www.thueringen.dlrg.de

Thüringer Eis- und Rollsportverband e.V.

Arnstädter Straße 53
99096 Erfurt
Tel.: 0361/6534271
E-Mail: info@terv-online.de
Homepage: www.terv-online.de

Thüringer Fechtverband e.V.

Wolfgang Bohn
Wöllnitzer Straße 42 b
07749 Jena
Tel.: 0171/1729890
E-Mail: kontakt@thueringer-fechtverband.de
Homepage: www.thueringer-fechtverband.eu

Thüringer Fußball-Verband e.V.

Augsburger Straße 10
99091 Erfurt
Tel.: 0361/347670 Fax: 0361/3460635
E-Mail: info@tfv-erfurt.de
Homepage: www.tfv-erfurt.de

Gehörlosen-Sportverband Thüringen e.V.

Schützenstraße 4
99096 Erfurt
Tel.: 0361/26272255 Fax: 0361/26272256
E-Mail: geschaeftsstelle@gsv-thueringen.de
Homepage: www.gsv-thueringen.de

Thüringer Handball-Verband e.V.

Schützenstraße 4
99096 Erfurt
Tel.: 0361/3746238 Fax: 032121/239162
E-Mail: info@thv-handball.de
Homepage: www.thv-handball.de

Thüringer Hockey-Sportverband e.V.

Folker Hochmuth
Rembrandtstraße 23
99099 Erfurt
Tel.: 0172/3598467
E-Mail: Hochmuth@anwaelte-beck.de
Homepage: www.thueringenhockey.de

Thüringer Judo-Verband e.V.

Schützenstraße 4
99096 Erfurt
Tel.: 0361/3731647 Fax: 0361/3731613
E-Mail: info@thueringer-judoverband.de
Homepage: www.thueringer-judoverband.de

Thüringer Ju-Jitsu Verband e.V.

Koppengasse 6a
98553 Hinternah
Tel.: 036841/41903 Mobil: 0172/3591582
E-Mail: info@tjiv.de
Homepage: www.tjiv.de

Thüringer Kanu-Verband e.V.

Burgauer Weg 13
07745 Jena
Tel.: 0152 31917973 Fax: 03641/236641
E-Mail: info@kanu-thueringen.de
Homepage: www.kanu-thueringen.de

Thüringer Karate Verband e.V.

Werner-Seelenbinder-Str. 1
99069 Erfurt
Tel.: 0361/3405483
E-Mail: geschaeftsstelle@karate-tkv.de
Homepage: www.karate-tkv.de

Thüringer Kegler-Verband e.V.

Am Bahndamm 19
98693 Ilmenau
Tel.: 03677/6674885 Fax: 02677/6674886
E-Mail: gs@tkv-kegeln.de
Homepage: www.tkv-kegeln.de

Thüringer Kickbox/SV-Verband e.V.

c/o Jürgen Elies
Hauptstraße 70
37355 Niederorschel
Tel.: 0172/7935652
E-Mail: juergen.elies@t-online.de
Homepage: www.thueringer-kickboxverband.de

Thüringer Leichtathletik-Verband e.V.

Leichtathletikhalle
Johann-Sebastian-Bach-Straße 2
99096 Erfurt
Tel.: 0361/3460544 Fax: 0361/3459114
E-Mail: gsf@tlv-sport.de
Homepage: www.tlv-sport.de

Luftsportverband Thüringen e.V.

Flugplatz 1
07646 Schöngleina
Tel.: 036428/40683
E-Mail: info@fliegen-thueringen.de
Homepage: www.fliegen-thueringen.de

**Thüringer Verband für Modernen
Fünfkampf e.V.**

c/o Martin Schmidt
Dreßlerstraße 30
07749 Jena
Mobil: 0163/3906074
E-Mail: info@mfk-thueringen.de
Homepage: www.mfk-thueringen.de

Thüringer Motorsport Bund e.V.

c/o Uwe Taube
Geraer-Straße 77
07646 Stadtroda
Tel: 0171/1976946 Fax: 036428/41825
E-Mail: praesident@thueringer-motorsport.de
Homepage: www.thueringer-motorsport.de

Thüringer Radsport-Verband e.V.

Schützenstraße 4
99096 Erfurt
Tel.: 0361/3735085 Fax: 0321212/90968
E-Mail: info@radsport-thueringen.de
Homepage: www.radsport-thueringen.de

Thüringer Reit- und Fahrverband e.V.

Alfred-Hess-Straße 8
99094 Erfurt
Tel.: 0361/3460742 Fax: 0361/3460743
E-Mail: info@trfv.de
Homepage: www.trfv.de

Thüringer Ringer-Verband e.V.

Mühlstraße 9a
06577 Heldrungen
Tel.: 034673/77283 Fax: 034673/77284
E-Mail: kontakt@trv-web.de
Homepage: www.thueringer-ringer-verband.de

Thüringer Ruderverband e.V.

Martin Jendrek
Quendelweg 3
07745 Jena
Tel.: 03641/608119 Fax: 03641/619530
E-Mail: info@thueringen-rudern.de
Homepage: www.thueringen-rudern.de

Thüringer Schachverband e.V.

KoWo - Haus der Vereine
Johannesstraße 2
99084 Erfurt
Tel.: 0361/6443848 Fax: 0361/6443848
E-Mail: info@thsb.de
Homepage: www.thsb.de

Thüringer Schlitten- und Bobsportverband e.V.

Jägerstraße 10
98559 Oberhof
Tel.: 036842/52090 Fax: 036842/52091
E-Mail: geschaeftsstelle@tsbv.de
Homepage: www.tsbv.de

Thüringer Schützenbund e.V.

Schützenstraße 6
98527 Suhl
Tel.: 03681/8049740 Fax: 03681/8049739
E-Mail: info@tsbev.de
Homepage: www.tsbev.de

Thüringer Schwimmverband e.V.

Schützenstraße 4
99096 Erfurt
Tel.: 0361/3460533 Fax: 0361/3732502
E-Mail: info@thueringer-sv.de
Homepage: www.thueringer-sv.de

Thüringer Landes-Seesportverband e.V.

c/o Falko Zenker
Kindleber Weg 25
99867 Gotha
Tel.: 03621/706794
E-Mail: seesport.thueringen@t-online.de
Homepage: www.seesport-thueringen.de

Thüringer Seglerverband e.V.

Uwe-Roland Scholz
Am Fuchsgraben 32
07557 Wolfsgefärth
Tel.: 036603/44221 Fax: 032221/309687
E-Mail: gs@segeln-tsv.de
Homepage: www.segeln-tsv.de

Thüringer Skiverband e.V.

Am Grenzdler 7
98559 Oberhof
Tel.: 03657/804119
E-Mail: geschaeftsstelle@tut-ev.de
Homepage: www.tut-ev.de

Taekwondo Union Thüringen e.V.

Jeannette Huss
Schleicherstraße 13
96515 Sonneberg
Tel.: 03675/804119
E-Mail: geschaeftsstelle@tut-ev.de
Homepage: www.tut-ev.de

Thüringischer Tanzsportverband e.V.

Werner-Seelenbinder-Str. 1
99096 Erfurt
E-Mail: geschaeftsstelle@ttsv-tanzen.de
Homepage: www.ttsv-tanzen.de

Landestauchsportverband Thüringen e.V.

c/o Matthias Stein
Mozartstraße 11
99423 Weimar
Tel.: 03643/8115170 Fax: 03643/8115171
E-Mail: praesidium@ltv-th.de
Homepage: www.ltv-th.de

Thüringer Tennis-Verband e.V.

Buttelstedter Straße 96
99427 Weimar
Tel.: 03643/441060 Fax: 03643/441066
E-Mail: info@ttv-tennis.de
Homepage: www.ttv-tennis.de

Thüringer Tischtennis-Verband e.V.

Werner-Seelenbinder-Str. 1
99096 Erfurt
Tel.: 0361/3405492 Fax: 0361/3405477
E-Mail: geschaeftsstelle@ttv.info
Homepage: www.ttv.info

Thüringer Triathlon-Verband e.V.

Belvederer Allee 25
99425 Weimar
Tel.: 03643/4578221
E-Mail: buero@thueringer-triathlon-verband.de
Homepage: www.thueringer-triathlon-verband.de

Thüringer Turnverband e.V.

Haarbergstraße 61a
99097 Erfurt
Tel.: 0361/3455605 oder 06 Fax: 0361/3455641
E-Mail: info@thueringerturnverband.de
Homepage: www.thueringerturnverband.de

Thüringer Volleyball-Verband e.V.

August-Röbling-Straße 11
99091 Erfurt
Tel.: 0361/6543692 Fax: 0361/ 6543735
E-Mail: info@tv-v.de
Homepage: www.tv-v.de

Thüringer Gebirgs- und Wanderverein e.V.

Wirbacher Straße 10 (Landessportschule)
07422 Bad Blankenburg
Tel.: 036741/188840
E-Mail: tgw.geschaeftsstelle@gmail.com
Homepage: thueringer-gebirgs-und-wanderverein.de

Special Olympics in Thüringen e.V.

Werner-Seelenbinder-Str. 1
99096 Erfurt
Tel.: 0361/34054-82 Mobil: 0172/9958443
christoph.koehler@thueringen.specialolympics.de
Homepage: www.so-thueringen.de

Cheerleading und Cheerdance-Verband Thüringen

c/o Alexander Newald
Markt 12
04626 Schmöln
E-Mail: ccvth@ccvd.de

ANSCHLUSSORGANISATIONEN**Rugby-Landesverband Thüringen e.V.**

August-Bebel-Straße 2B
07646 Stadtroda
Tel.: 0170/8661772
E-Mail: webmaster@rugby-thueringen.de
Homepage: www.rugb-thueringen.de

Aikido-Verband Thüringen e.V.

c/o Frank Zimmermann
Franz-Stephan-Str. 1
07548 Gera
Tel.: 01714440015 Fax: 03654/873664
E-Mail: praesident@avth.de
Homepage: www.aikido-thueringen.de

Mitteldeutscher Baseball und Softball Verband e.V.

Gisperslebener Straße 40
99089 Erfurt
E-Mail: praesident@mbsv.de
Homepage: www.mbsv.de

Chinesisch-Deutscher Kampfkunstverein e.V.

c/o Michael Junk
Hans-Lock-Str. 43
99099 Erfurt
Tel.: 0361/6621571
E-Mail: werni61@t-online.de
Homepage: www.cdk-deutschland.de

CVJM Thüringen e.V.

Gerberstraße 14a
99089 Erfurt
Tel.: 0361/264650 Fax: 036026/90500
E-Mail: info@cvjm-thueringen.de
Homepage: www.cvjm-thueringen.de

DJK Landesverband Thüringen e.V.

Titus Wabersich
Bochumer Straße 21
99734 Nordhausen
Tel.: 03631/473299
E-Mail: TitusWabersich@outlook.de

Thüringer Hoch- und Fachschulsporverband e.V.

Belvederer Allee 25a
99425 Weimar
Tel.: 0 36 43/58 24 50 Telefax: 0 36 43/58 24 57
E-Mail: uwe.tuerk-noack@uni-weimar.de
Homepage: www.hochschulsport-thueringen.de

Kneipp-Bund LV Thüringen e.V.

Theodor-Neubauer-Park 3
99891 Tabarz
Tel.: 036259/319207 Fax: 036259/319180
E-Mail: info@kneipp-thueringen.de
Homepage: www.kneipp-thueringen.de

Thüringer Polizeisportkuratorium

Bildungszentrum der Polizei
Friedenssiedlung 6
99817 Meiningen
Tel.: 03693/850100 Fax: 03693/8503139
E-Mail: pol-tpsk@polizei.thueringen.de

Thüringer Landesverband der Schwimmmeister e.V.

Christian Kaufmann
Burgweg 11
99894 Friedrichroda
E-Mail: info@bdsthueingen.de

Deutscher Sportlehrerverband LV Thüringen e.V.

c/o Cornelia Geyer
Clara-Zetkin-Str. 3
99099 Erfurt
Tel.: 0361/4222881
E-Mail: geyer-erfurt@gmx.de
Homepage: www.dslv-thueringen.de

Tai-Jitsu und Jiu-Jitsu LV Thüringen e.V.

c/o Mario Undeutsch
Am Stichel 19
07629 Reichenbach
Tel.: 0174/9449281 Fax: 036601/91161
E-Mail: geschaeftsstelle@jiujitsu-thueringen.de
Homepage: www.jiujitsu-thueringen.de

LA Wasserwacht im DRK LV Thüringen e.V.

Heinrich-Heine-Straße 3
99096 Erfurt
Tel.: 0361/74439954 Fax: 0361/74439959
E-Mail: eric.lorenz@lv-thueringen.drk.de
Homepage: www.lv-thueringen.drk.de

Sport-Förderverein Kurt Rödel Greiz e.V.

Beethovenstraße 4
07973 Greiz
Tel.: 03661/3480 Fax: 03661/3480

Golfverband Sachsen und Thüringen e.V.

Glashütter Straße 104
01277 Dresden
Tel.: 0351/8105514 Fax: 0351/8105516
E-Mail: sekretariat@mygvst.de
Homepage: www.mygvst.de

Schutz- und Gebrauchshundesportverband - LV Thüringen e.V.

May-Brit Weiß
Neuer Weg 19
98530 Dietzhausen
Tel.: 036846/61225 Mobil: 0175/3895468
Homepage: www.sgsv-thueringen.de

PARTNERANSCHRIFTEN

Arnis Escrima Kali Thüringen e.V.

c/o Frank Zimmermann
 Franz-Stephan-Str. 1
 07549 Gera
 Tel.: 0365/4873663 Fax: 0365/4873664
 E-Mail: info@aek-thueringen.de
 Homepage: www.aek-thueringen.de

Trägerverein Olympiastützpunkt Thüringen e.V.

Johann-Sebastian-Bach-Straße 2
 99096 Erfurt
 Tel.: 0361/6554680 Fax: 0361/6554696
 E-Mail: info@osp-thueringen.de
 Homepage: www.osp-thueringen.de

Petanqueverband Ost e.V.

Kamenzer Straße 12
 01099 Dresden
 Tel.: 0178/7492079
 E-Mail: buero@petanque-ost.de
 Homepage: www.pv-ost.de

Thüringer Tchoukball-Verband e.V.

Geschäftsstelle
 Klausenerstraße 33
 99099 Erfurt
 Tel.: 015164521990
 E-Mail: info@ttbv.de
 Homepage: www.ttbv.de

Stiftung Thüringer Sporthilfe

Haus des Thüringer Sports
 Werner-Seelenbinder-Straße 1
 99096 Erfurt
 Tel.: 0361/3405450 Fax: 0361/3405496
 E-Mail: info@thueringersporthilfe.de
 Homepage: www.thueringersporthilfe.de

Landessportschule Bad Blankenburg

Wirbacher Straße 10, 07422 Bad Blankenburg
 Tel.: 036741/620 Fax: 036741/62510
 E-Mail: info@sportschule-bb.de
 Homepage: www.sporshotels-in-thueringen.de

**Bildungs- und Freizeitstätte „Waldhof“
 Finsterbergen**

Spießbergstraße 27, 99898 Finsterbergen
 Tel.: 03623/306228 Fax: 03623/306246
 E-Mail: info@waldhof-finsterbergen.de
 Homepage: www.waldhof-finsterbergen.de

**Seesport- und Erlebnispädagogisches
 Zentrum Kloster**

Seesportzentrum Kloster 1
 07929 Saalburg-Ebersdorf
 Tel.: 036647/22961 Fax: 036647/29380
 E-Mail: info@sez-kloster.de
 Homepage: www.sez-kloster.de

**Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrpla-
 nentwicklung und Medien (ThiLLM)**

Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
 Tel.: 036458/560 Fax: 036458/56300
 E-Mail: institut@thillm.de
 Homepage: www.thillm.de

Büchner Barella Assekuranzmakler GmbH

Servicebüro Sportversicherung
 des LSB Thüringen e.V.
 Haus des Thüringer Sports
 Werner-Seelenbinder-Straße 1
 99096 Erfurt
 Tel.: 0361/66620-0 Fax: 0361/6620-49
 E-Mail: erfurt@buechnerbarella.de
 Homepage: www.buechnerbarella.de

**Thüringer Ministerium für Bildung,
 Jugend und Sport**

Werner-Seelenbinder-Straße 7
 99096 Erfurt
 Tel.: 0361/37900 Fax: 0361/3794690

ANMELDUNG

(Bitte in Druckschrift oder am PC ausfüllen)

- Jetzt auch online anmelden unter bildungsportal.thueringen-sport.de
- Bitte melden Sie sich bei den im Programm ausgewiesenen Adressen an

Veranstaltungsdaten

Veranstaltung: _____

Veranstaltungsnummer: _____

Termin: _____ Ort: _____

Übernachtung gewünscht: ja nein

vom: _____ bis: _____

Daten der Teilnehmenden

Name: _____ Vorname: _____ Geb.-Datum: _____

Straße/Nr.: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Telefon (tagsüber erreichbar): _____ E-Mail: _____

Vereinsmitglied: ja nein männlich: weiblich: inter:

Sportverein/ Sportfachverband/ Institution _____

Um Ihnen eine barrierefreie Aus- und Fortbildung zu ermöglichen, melden Sie uns bitte die Art Ihrer Unterstützung an.

Rechnungslegung an den Sportverein/ Sportfachverband oder Teilnehmer

Rechnungslegung an Sportverein/ Sportfachverband

Name Sportverein/ Sportfachverband: _____

Anschrift Sportverein/ Sportfachverband: _____

Datum/ Unterschrift/ Stempel des Sportvereins/ Sportfachverband _____

Hiermit melde ich mich verbindlich zur oben genannten Veranstaltung an. Ich bin damit einverstanden, dass Name, Adresse und Telefonnummer in der Teilnehmerliste erscheinen. Mir ist bewusst, dass personenbezogene Daten von mir verarbeitet werden. Dazu gehört auch, dass sie in der LSB-Datenbank und in die Datenbank des Lizenzverwaltungssystems des DOSB (LIMS) eingepflegt werden. Die „Datenschutzinformation Bildungsangebote, Lizenzerteilung und Lizenzverlängerung LSB Thüringen e.V.“ habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum/ Unterschrift des/der Teilnehmers/in oder des Erziehungsberechtigten, TN unter 18 Jahren _____

5. THÜRINGER SPORTKONGRESS

Workshops | Referate | Praxis | Networking

- Fitte Kids
- Gesund älter werden
- Fitness/ Trends/ Gesundheit
- Body & Mind/ Entspannung
- Outdoor-Training
- Ernährung
- Vereinsentwicklung



10. - 12. SEPTEMBER 2021

Landessportschule Bad Blankenburg

Infos und Anmeldung ab April unter www.thueringen-sport.de

LSB 

LANDESPORTBUND
THÜRINGEN

Mitten im Sport.

Landessportbund Thüringen e.V.
Haus des Thüringer Sports
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt



Telefon: 0361 34054-0
Internet: www.thueringen-sport.de