

A photograph of five children playing in a grassy forest. One child in a green shirt is jumping high with arms raised. Another child in a red shirt is jumping towards them. Two other children in blue shirts are also jumping or running. The forest has many thin trees and is filled with green grass.

**FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA** Lehrstuhl für Sportmedizin
und Gesundheitsförderung

Dr. Florian Bähr

**bewegte
Kinder =
gesündere
Kinder**



AUSWERTUNG DES BEWEGUNGS-CHECKS



Programmleitung
und Koordination



Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport

Fortbildung
Lehrer

Fortbildung
Lehrer

Rückinformation
über Teilnahme

individuelle
Schulauswertung



Institut für Lehrerfortbildung,
Lehrplanentwicklung
und Medien

Informationen
an Schule

SCHULE



DURCHFÜHRUNG BEWEGUNGS-CHECK
JST 3 DURCH LEHRER IM SPORTUNTERRICHT

Individuelles
Schülerprofil
inkl. Handlungs-
empfehlung



Organisation der
Tage des Sports
und der Gesund-
heitsförderung

Rückinformation

Informationen
an die Eltern

VEREINE IM STADT- UND
KREISSPORTBUND



Teilnahme am Tag
des Sports und der
Gesundheits-
förderung

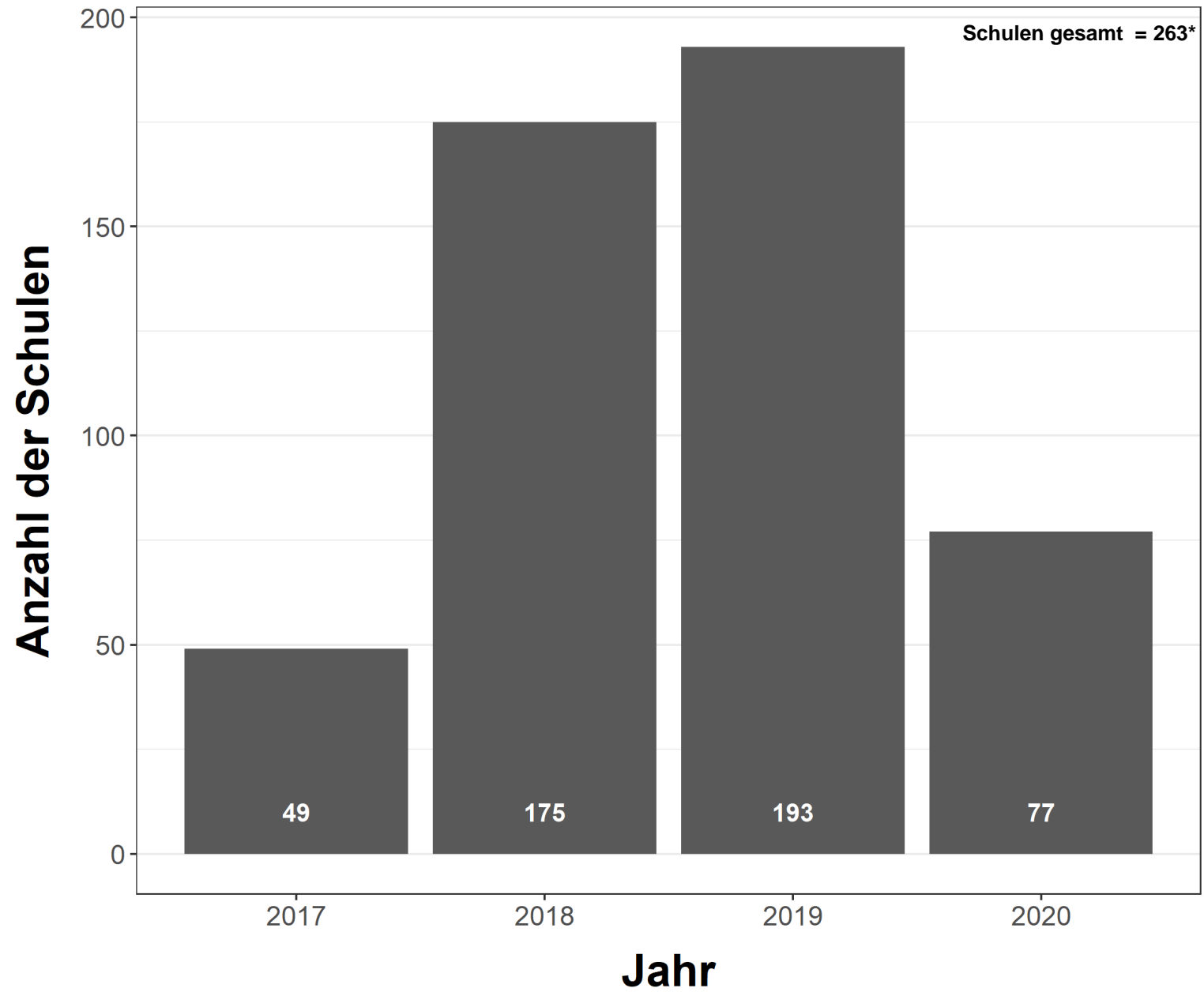


bewegte
Kinder =
gesündere
Kinder



#Datenauswertung

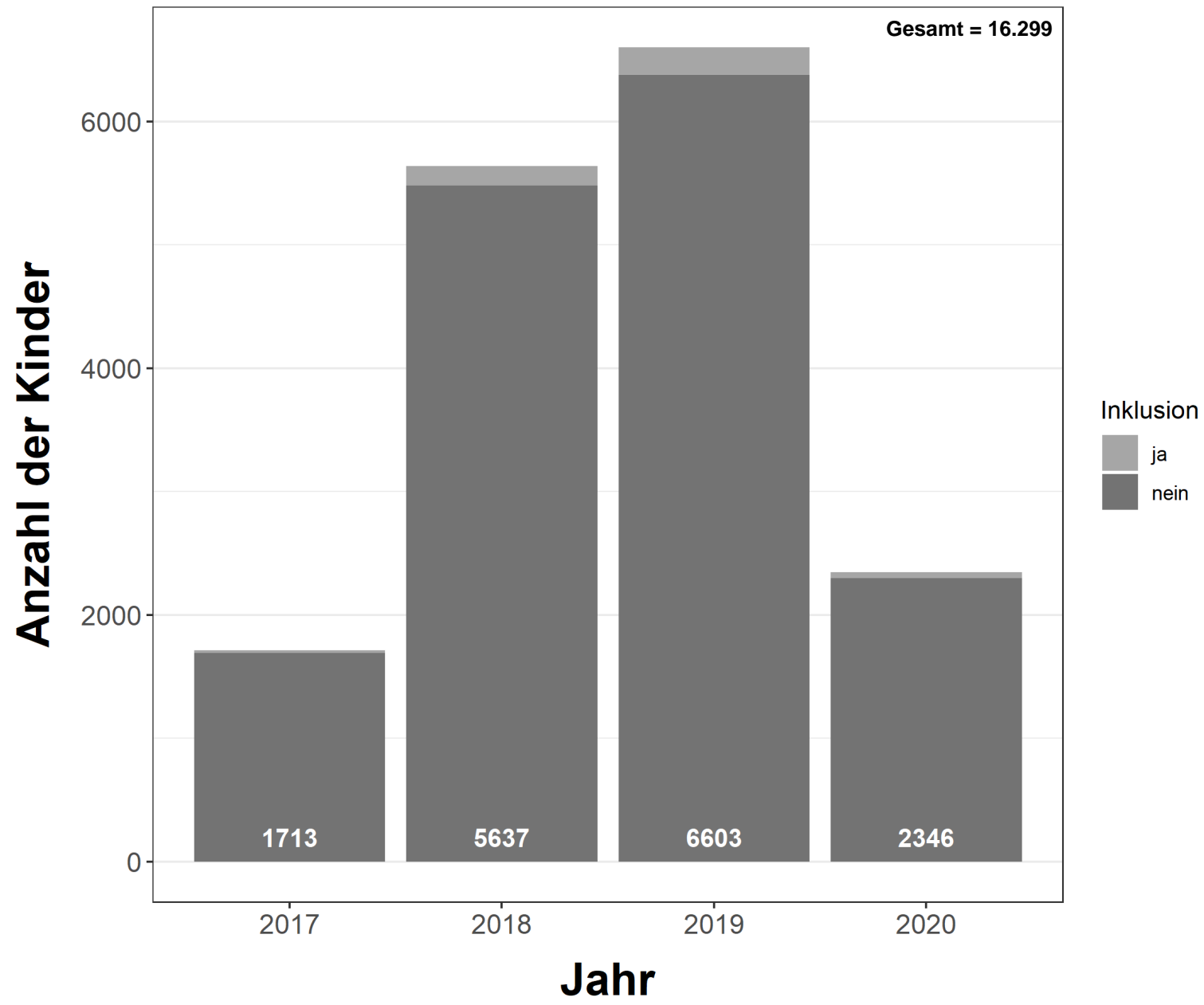




*517 Schulen in Thüringen teilnahmeberechtigt

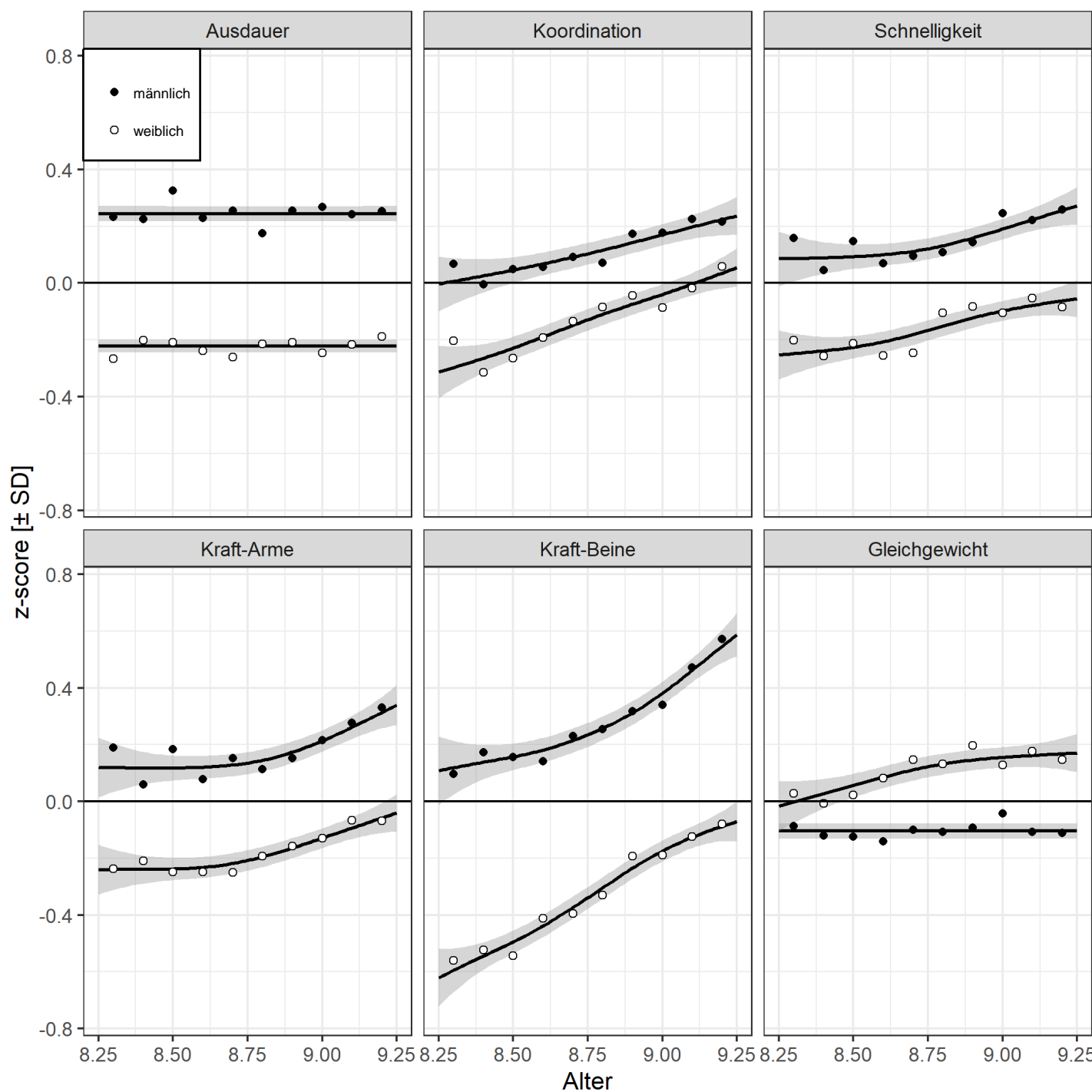
- **51% der Schulen haben mindestens ein Mal teilgenommen**
- **37% der Schulen haben 2019 teilgenommen (Höchstwert)**
- **14% der Schulen haben 2020 teilgenommen**





- **16.299 Kinder haben seit 2017 teilgenommen (~ 16.690 Kinder/Jahr möglich)**
- **~ 2% Kinder mit Förderbedarf nehmen pro Jahr teil**





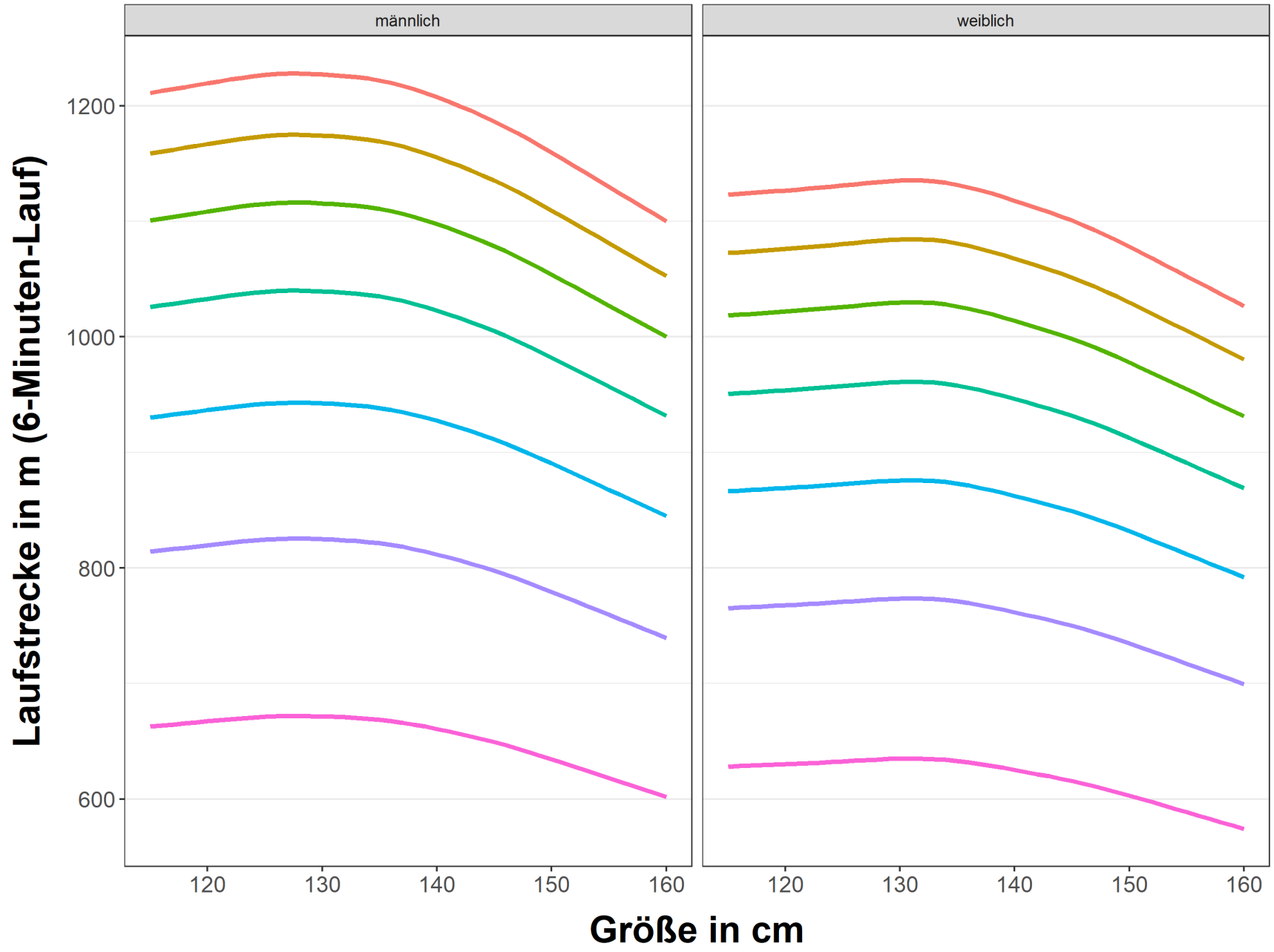
Ausdauer = 6-Minuten-Lauf
 Koordination = Sternlauf
 Schnelligkeit = 20-Meter-Sprint
 Kraft-Arme = Medizinballwurf
 Kraft-Beine = Standweitsprung
 Gleichgewicht = Einbeinstand

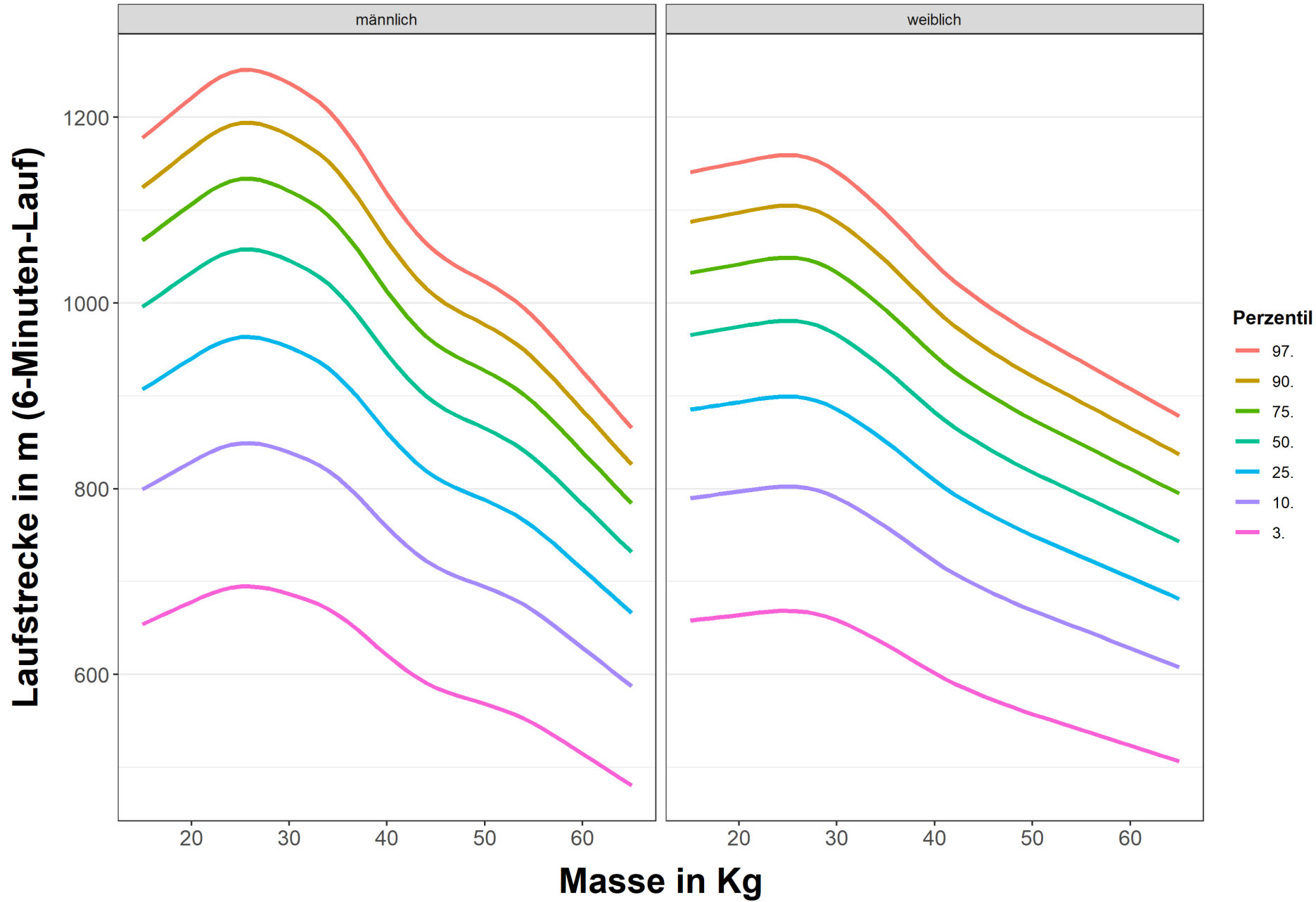


Geschlechtereffekt* männlich > weiblich	Alterseffekt* älter > jünger	Interaktion* Gleichgewicht
Koordination	Koordination	weiblich älter > jünger und männlich
Schnelligkeit	Schnelligkeit	
Kraft	Kraft	
Ausdauer		

*gültig für Kinder zwischen 8,25 - 9,25 Jahren



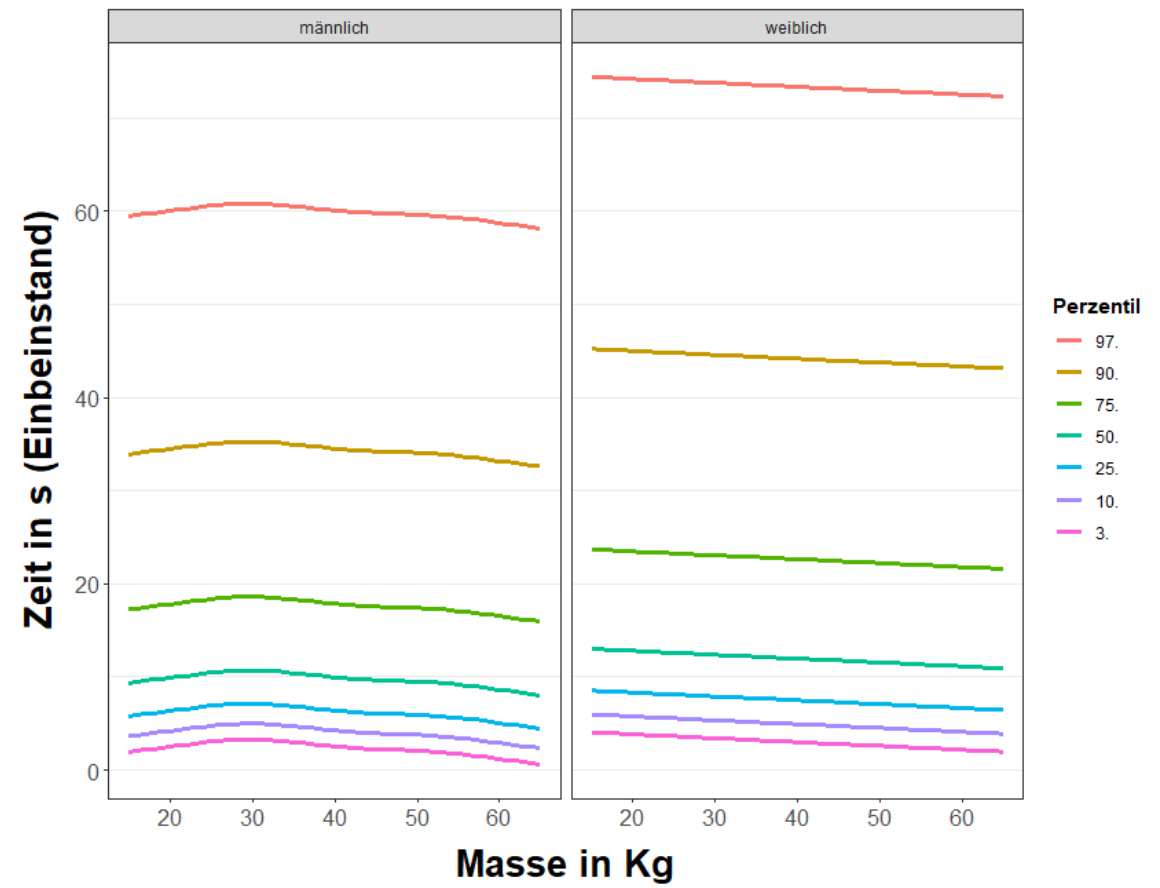
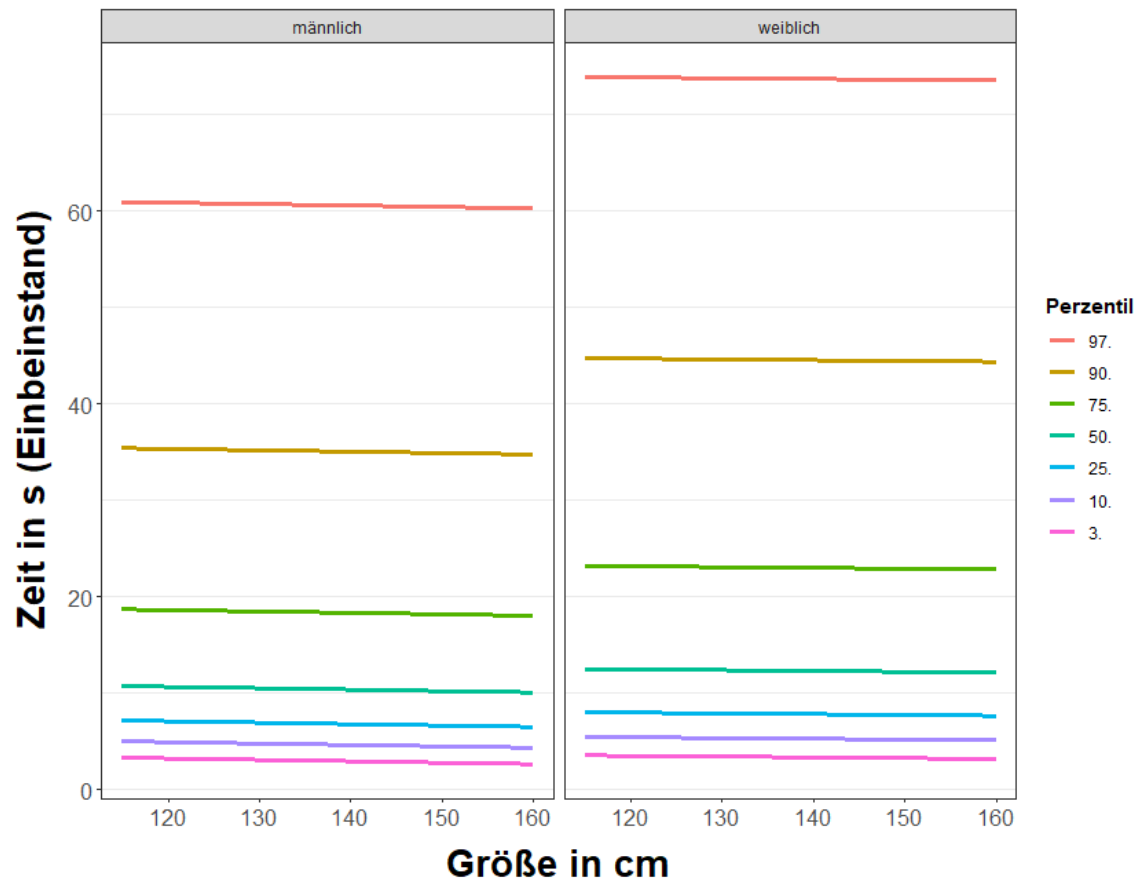




- **Ergebnisse im Ausdauerstest* sind abhängig von Größe und Gewicht des Kindes**
- **Beide Größen sollten in die Bewertung mit einbezogen werden**

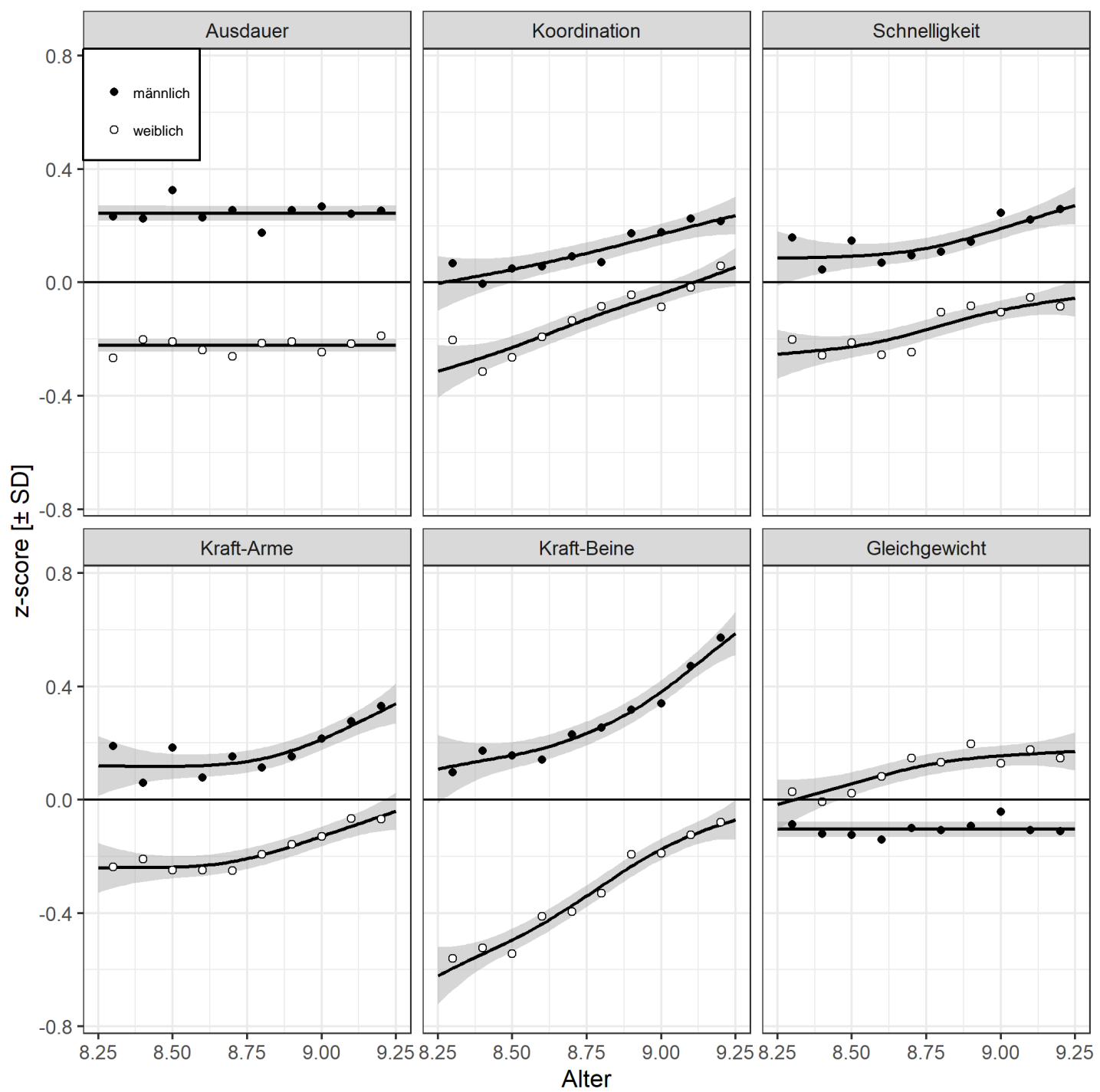
*gilt auch für die Tests in Schnelligkeit, Koordination und Kraft

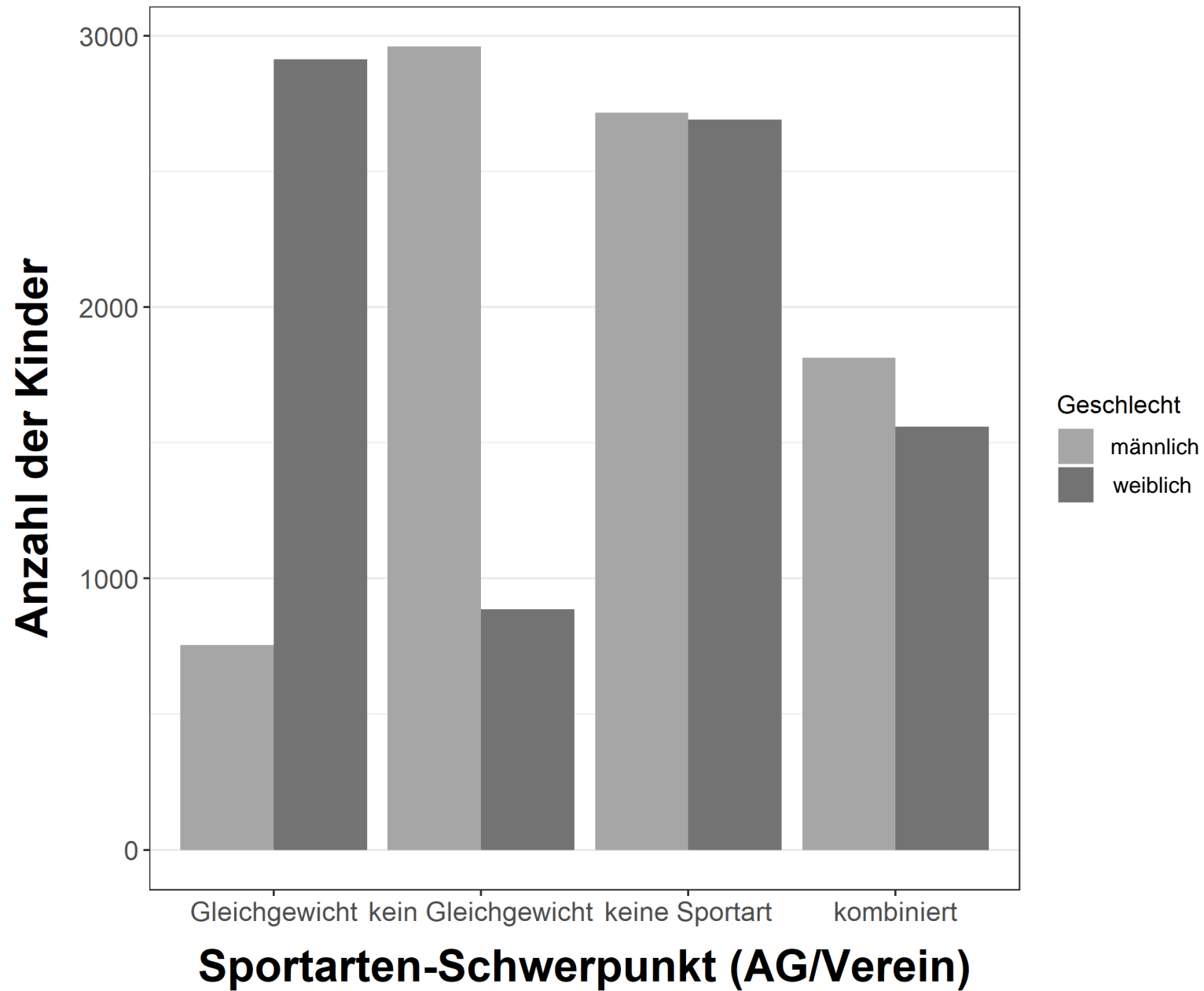




- **Ergebnisse im Gleichgewichtstest sind unabhängig von Größe und Gewicht des Kindes**

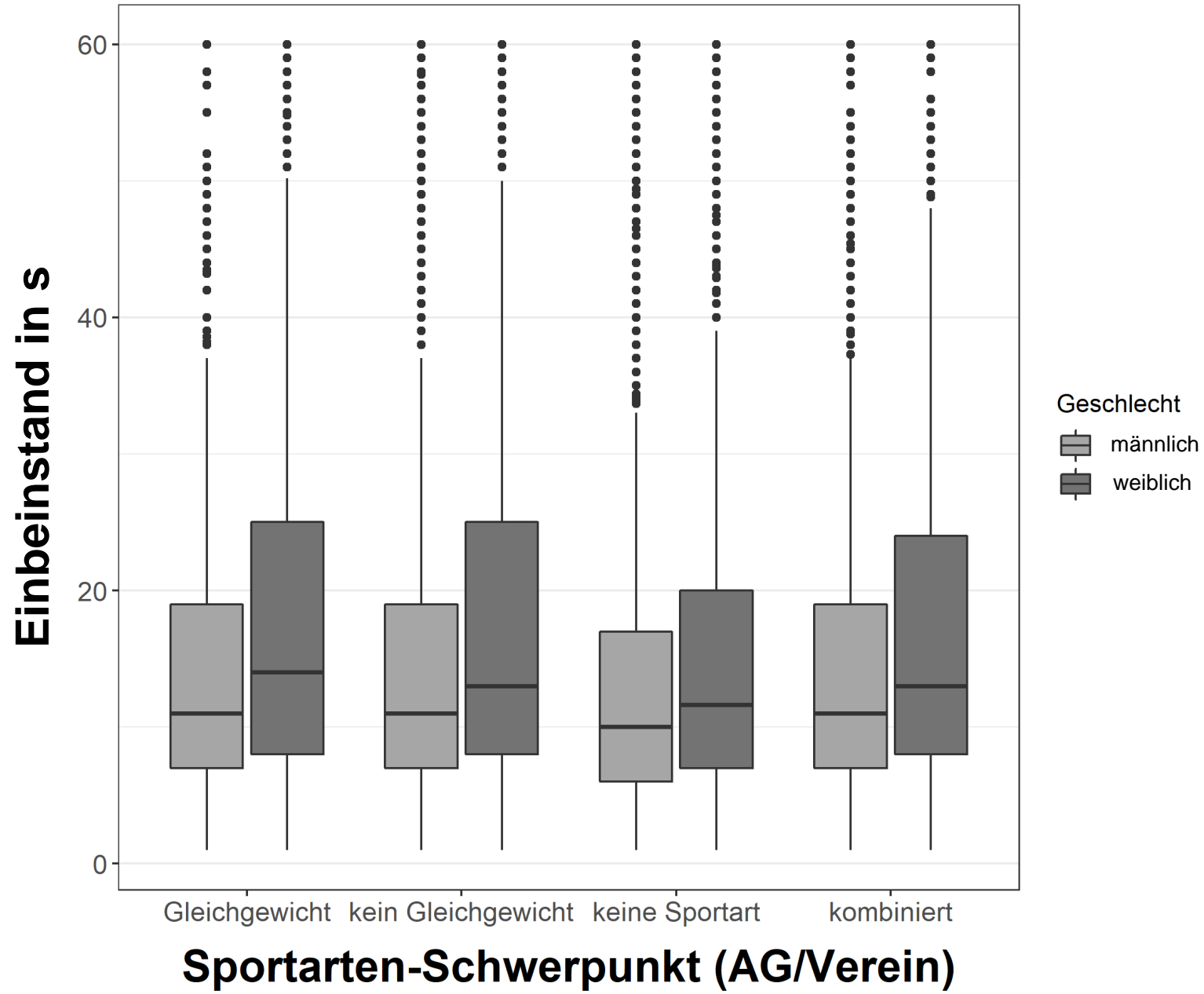






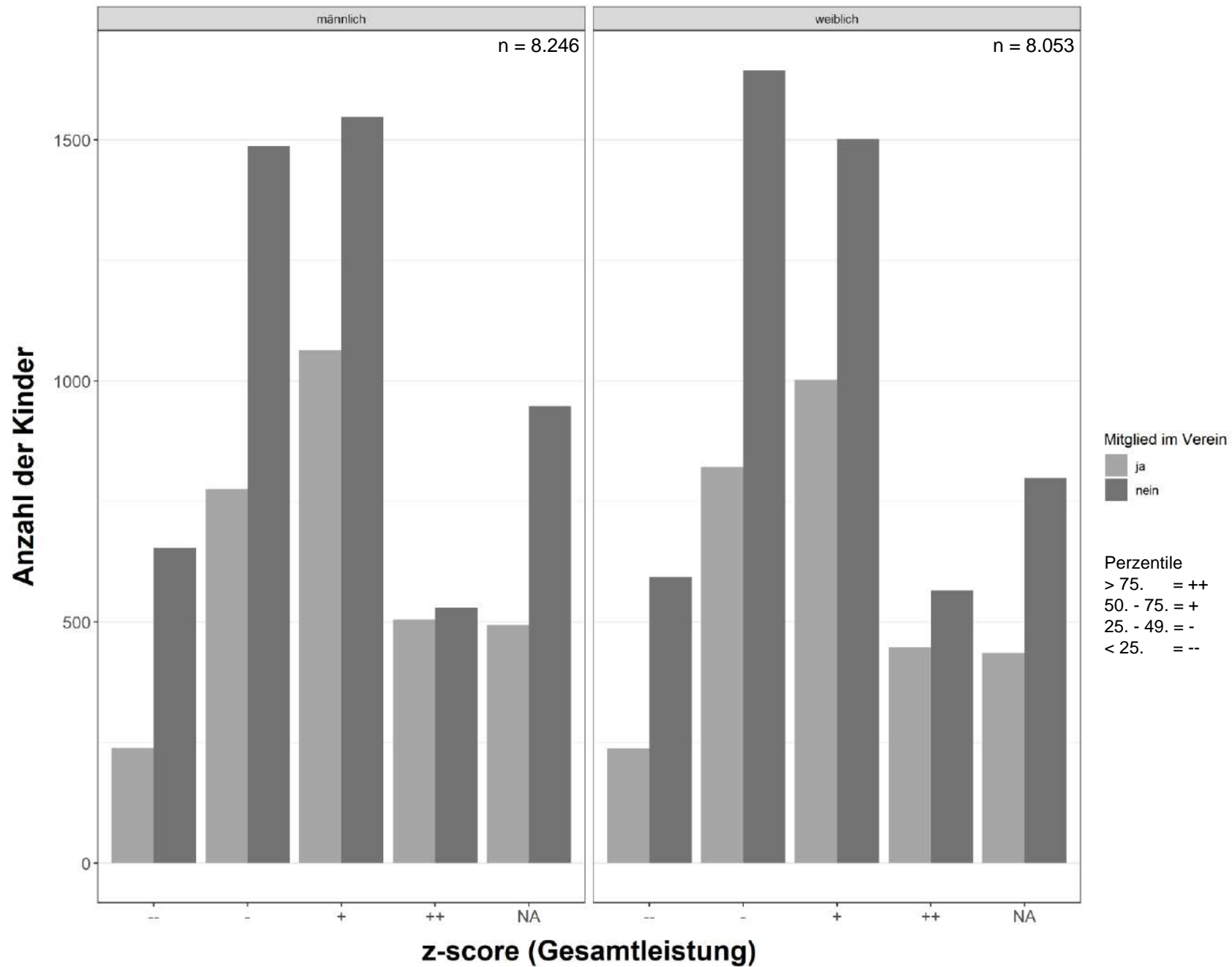
- Sportarten mit dem Schwerpunkt Gleichgewicht werden stärker von Mädchen ausgeübt.

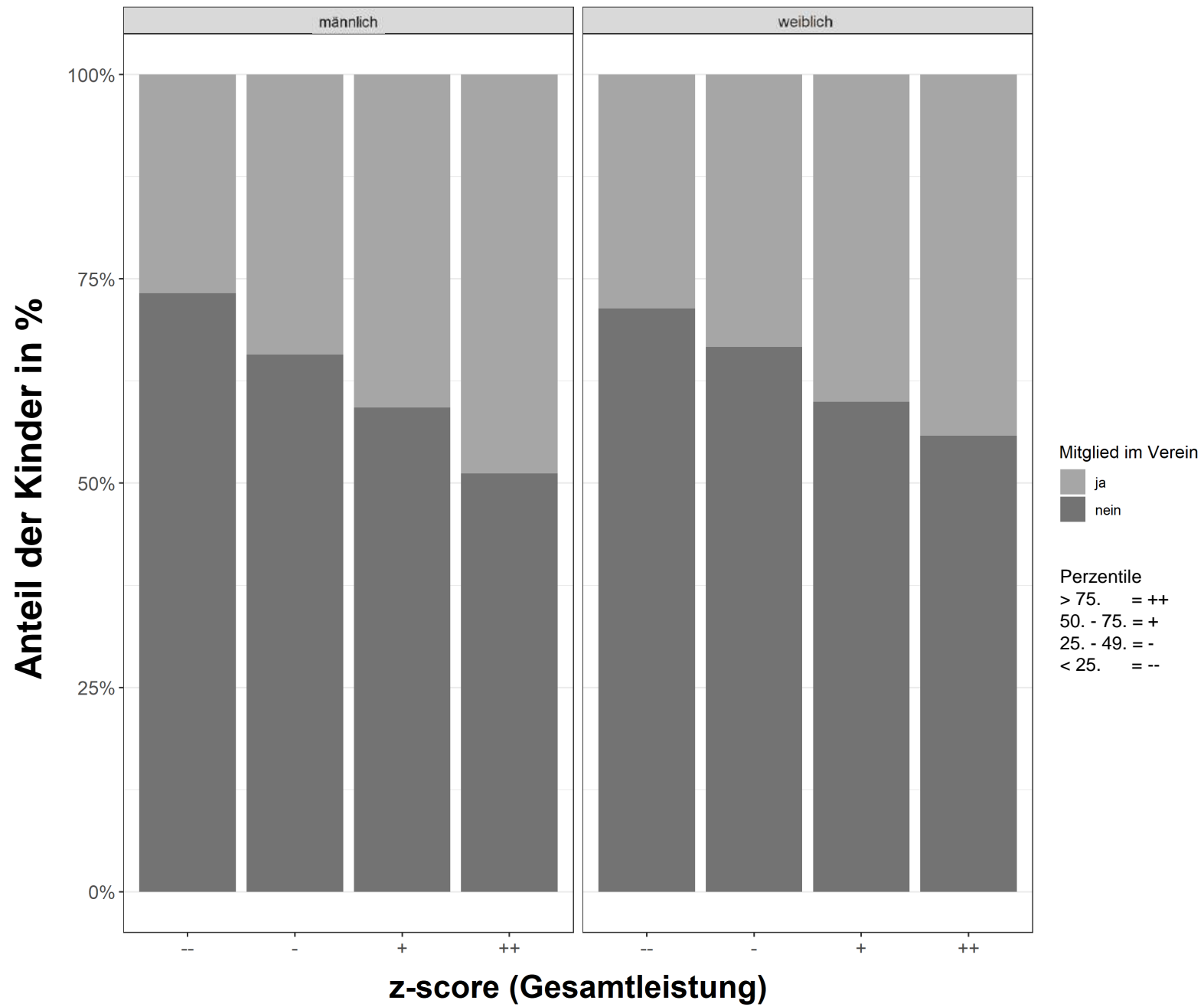




- **Der Schwerpunkt einer ausgeübten Sportart ist nicht mit einer besseren Gleichgewichtsleistung assoziiert**
- **Ursache für Geschlechterunterschied offen (biologische Reife?)**

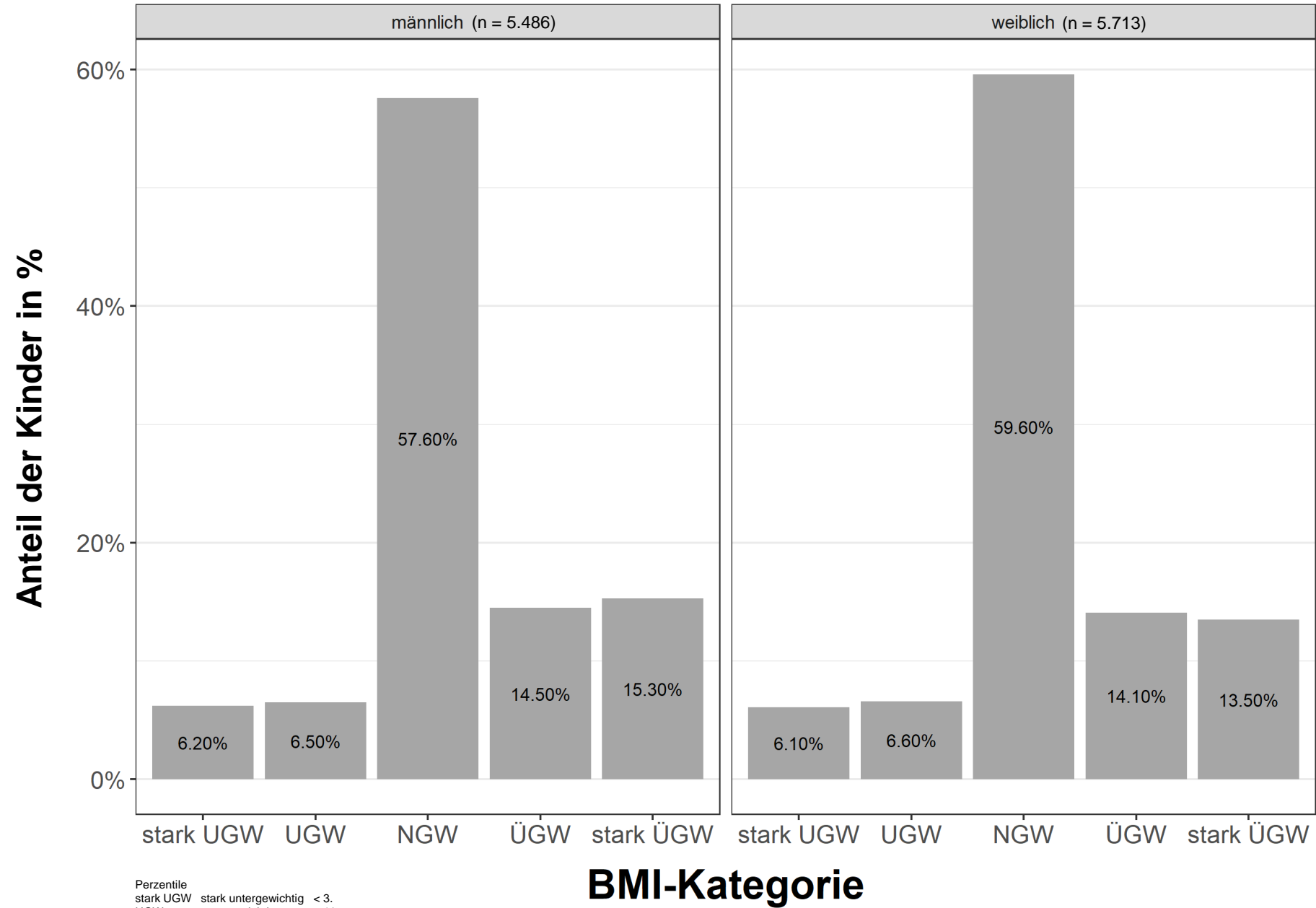






- **> 50% der Kinder sind kein Mitglied in einem Sportverein**
- **Je niedriger der Gesamtscore in den 6 Tests, desto höher ist der Anteil der Kinder ohne Sportverein (~ 75% bei „--“)**





Perzentile
 stark UGW stark untergewichtig < 3.
 UGW untergewichtig < 10.
 NGW normalgewichtig 10. - 90.
 ÜGW übergewichtig > 90.
 stark ÜGW stark übergewichtig > 97.

BMI-Kategorie



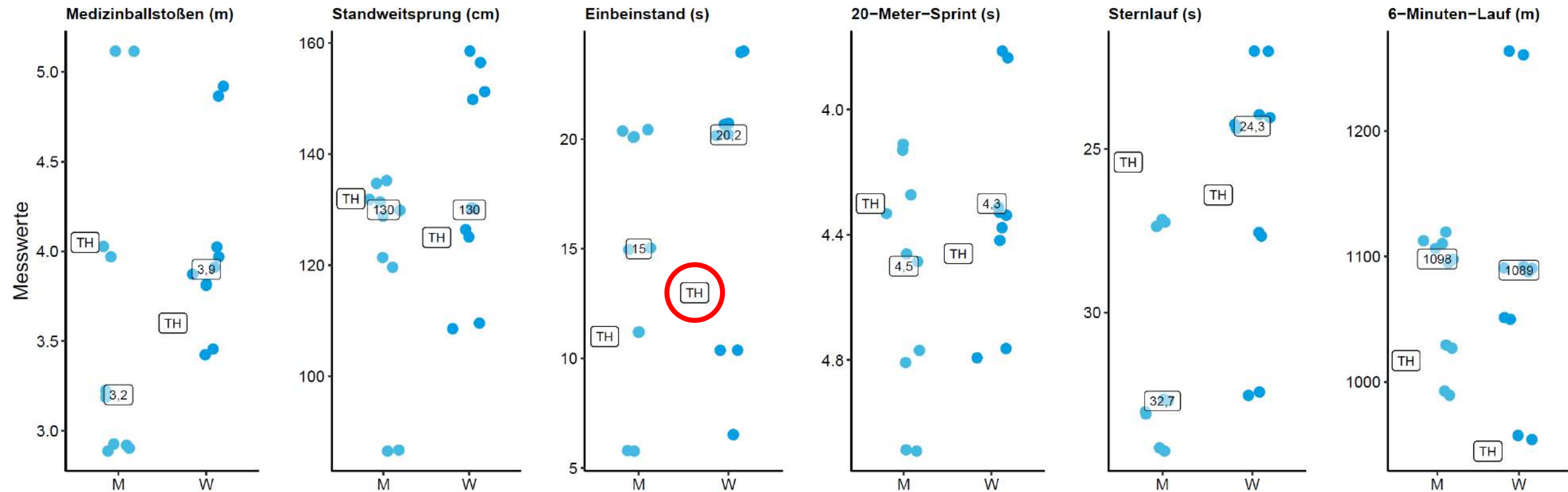
- ~ 60% der Kinder sind normalgewichtig
- mehr als doppelt so viele Kinder sind übergewichtig wie untergewichtig (Tendenz in Richtung Übergewicht)
- oberhalb des 97. Perzentils (stark übergewichtig) 10% mehr Kinder als statistisch zu erwarten gewesen wäre

(Größe und Gewicht wurden nicht standardisiert gemessen)



#Datenaufbereitung

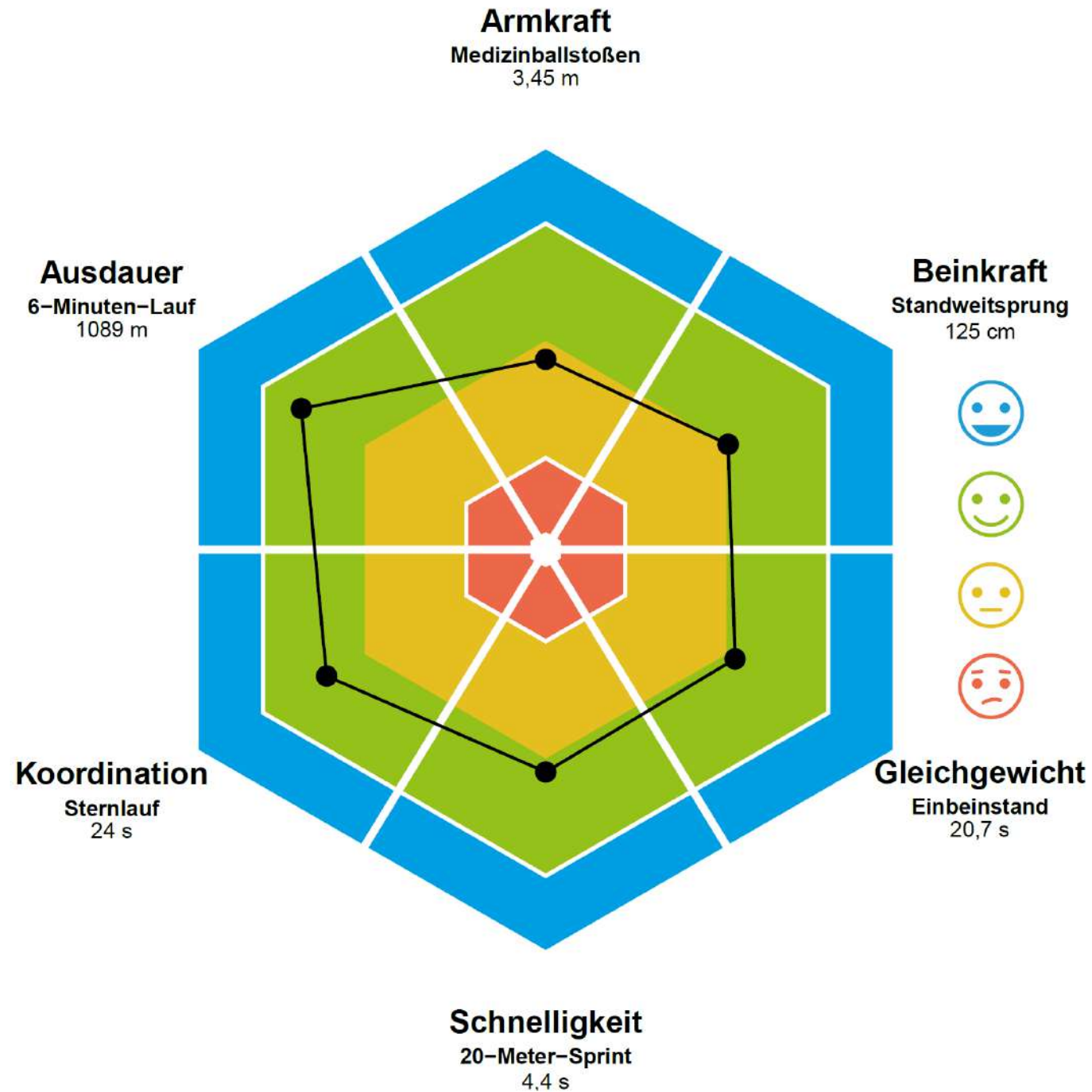




Scan mich mit dem Smartphone oder Tablet



oder geh auf medium.com/@bekigeke und lern mit Deinen Eltern mehr über Gesundheit und das Projekt.





9	3b	70545-3b-7
10	3b	70545-3b-8
11	3b	70545-3b-9
12	3a	70545-3a-1
13	3a	70545-3a-2

Groesse (cm)	Gewicht (kg)	Schulsport-AG	Vereinssport
143	33	nein	nein
140	30	ja	ja
144	34	ja	ja
141	31	nein	nein

Sportart 1	Sportart 2	Sportart 3
Fussball		
Basketball	Tischtennis	Andere

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V
Klasse	Code	Groesse (cm)	Gewicht (kg)	Schulsport-AG	Vereinssport	Sportart 1	Sportart 2	Sportart 3	Gesamtleistung	6-Minuten-Lauf (m)	Ausdauerleistung	20-Meter-Sprint (s)	Schnelligkeitsleistung	Standweitsprung (m)	Kraftleistung-Beine	Einbeinstand (s)	Gleichgewichtsleistung	Sternlauf (s)	Koordinationsleistung	Medizinballstossen (m)	Kraftleistung-Arme
2	3b	70545-3b-4	143	33	nein	nein			+	1098	+	4,1	+	130	+	5,8	-	27,2	+	5,1	++
3	3b	70545-3b-1	140	30	ja	ja	Fussball		+	1107	+	4,3	+	135	+	15	+	34,2	-	4	+
4	3b	70545-3b-5	144	34	ja	ja	Basketball	Tischtennis	+	1116	++	4,8	-	120	+	20,4	+	27,4	+	2,9	-
5	3b	70545-3b-2	141	31	nein	nein			+	1026	+	4,5	+	130	+	11,2	+	33,1	-	2,9	-
6	3b	70545-3b-3	142	32	ja	ja	Handball	Volleyball	-	990	+	5,1	-	85	-	20,1	+	32,7	-	3,2	-
7	3b	70545-3b-10	149	39	nein	nein			+	1089	++	4,4	+	125	+	20,7	+	24	++	3,45	+
8	3b	70545-3b-6	145	35	nein	nein			++	1089	++	4,3	+	150	++	24	+	24,3	+	4,9	++
9	3b	70545-3b-7	146	36	ja	ja	Eisport	Radsport	+	1053	++	4,8	-	110	-	10,4	+	32,5	-	3,9	+
10	3b	70545-3b-8	147	37	nein	nein			++	1260	++	3,8	++	158	++	6,5	-	22	++	3,8	+
11	3b	70545-3b-9	148	38	ja	ja	Schwimmen	Reiten/Voltigieren	+	954	+	4,3	+	130	+	20,2	+	27,6	+	4	+
12	3a	70545-3a-1	140	30	ja	ja	Fussball		+	1107	+	4,3	+	135	+	15	+	34,2	-	4	+
13	3a	70545-3a-2	141	31	nein	nein			+	1026	+	4,5	+	130	+	11,2	+	33,1	-	2,9	-
14	3a	70545-3a-3	142	32	ja	ja	Handball	Volleyball	-	990	+	5,1	-	85	-	20,1	+	32,7	-	3,2	-
15	3a	70545-3a-4	143	33	nein	nein			+	1098	+	4,1	+	130	+	5,8	-	27,2	+	5,1	++
16	3a	70545-3a-5	144	34	ja	ja	Basketball	Tischtennis	+	1116	++	4,8	-	120	+	20,4	+	27,4	+	2,9	-
17	3a	70545-3a-6	145	35	nein	nein			++	1089	++	4,3	+	150	++	24	+	24,3	+	4,9	++
18	3a	70545-3a-7	146	36	ja	ja	Eisport	Radsport	+	1053	++	4,8	-	110	-	10,4	+	32,5	-	3,9	+
19	3a	70545-3a-8	147	37	nein	nein			++	1260	++	3,8	++	158	++	6,5	-	22	++	3,8	+
20	3a	70545-3a-9	148	38	ja	ja	Schwimmen	Reiten/Voltigieren	+	954	+	4,3	+	130	+	20,2	+	27,6	+	4	+
21	3a	70545-3a-10	149	39	nein	nein			+	1089	++	4,4	+	125	+	20,7	+	24	++	3,45	+

Gesamtleistung	6-Minuten-Lauf (m)	Ausdauerleistung	20-Meter-Sprint (s)	Schnelligkeitsleistung
+	1098	+	4,1	+
+	1107	+	4,3	+
+	1116	++	4,8	-
+	1026	+	4,5	+
-	990	+	5,1	--
+	1089	++	4,4	+
++	1089	++	4,3	+
+	1053	++	4,8	-
++	1260	++	3,8	++

Perzentile
 > 75. = ++
 50. - 75. = +
 25. - 49. = -
 < 25. = --



STARTSEITE



Klasse:	
Testdatum:	TT MM JJJJ
Schulnummer:	bitte unbedingt hier aus der Liste auswählen!
Schulname:	10015
Ort:	10028
Telefon:	10091
Email:	10105
Schulträger:	10118
Schulamt:	10148
	10149
	10225

> zum Schülerprofil

Hilfe >



FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA Lehrstuhl für Sportmedizin
und Gesundheitsförderung

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport

LSB
LANDESSPORTBUND
THÜRINGEN
Mitten im Sport.

Senden Sie die ausgefüllte Datei an: florian.baehr@uni-jena.de

STARTSEITE



Klasse:	
Testdatum:	TT MM JJJJ
Schulnummer:	10015
Schulname:	Karolinum-Schule Altenburg Staatliche Grundschule
Ort:	Altenburg
Telefon:	(0 34 47) 31 68 10
Email:	Sekretariat@Karolinum.de
Schulträger:	Stadt Altenburg
Schulamt:	Ostthüringen

> zum Schülerprofil

Hilfe >



FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA Lehrstuhl für Sportmedizin
und Gesundheitsförderung

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Bildung,
Jugend und Sport

LSB
LANDESSPORTBUND
THÜRINGEN
Mitten im Sport.

Senden Sie die ausgefüllte Datei an: florian.baehr@uni-jena.de



SCHÜLERPROFIL

Bitte beachten:

Weisen **Sie** aus Gründen des Datenschutzes bitte jeder Schülerin / jedem Schüler einen **Code** zu und notieren Sie sich diesen für die spätere Zuordnung der Ergebnisse. Zur Absicherung hinterlegen Sie bitte auch eine Liste über die Zuordnung (**Schülernamen > Codes**) im Sekretariat!

Schülercode: Der Code besteht aus **mindestens einer bis maximal fünf** Ziffern (z.B. 1, 43, 345, 4573 oder 13765)

> Eingabe der TEST-Daten

< zurück zur Startseite

Schüler/in						Teilnahme an Schulsport-AG			
Schülercode	Geschlecht (m / w)	Geburtsdatum			Größe (cm)	Gewicht (kg)	Teilnahme (ja /nein)	Mitglied (ja / nein)	Sportart 1
		Tag	Monat	Jahr					
1	w	4	11	2012	140	30	ja	ja	Leichtathletik
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	Fussball
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	Handball
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	Volleyball
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	Basketball
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	Turnen/Gymnastik
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	Tanzen/Aerobic
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	Kampfsport
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	Reiten/Voltigieren
	--wählen--						--wählen--	--wählen--	



#Wissenstransfer



Sign in

Get started



bewegte Kinder = gesündere Kinder

Willkommen bei bewegte Kinder = gesündere Kinder! Hier findet Ihr Infos zum Projekt und Tipps für Eure Gesundheit.

bekigeki.medium.com

Scan mich mit dem
Smartphone oder Tablet



oder geh auf
medium.com/@bekigeki
und lern mit Deinen Eltern
mehr über Gesundheit und
das Projekt.

Präsentation der Ergebnisse aus den
Bewegungs-Checks 2017–2019

STORY

Ausdauer



Mit dem 6-Minuten-Lauf wird im Bewegungs-Check die Ausdauer
gemessen.



SCAN ME



bewegte Kinder = gesündere Kinder



beKigeKi
2 Abonnenten

ÜBERSICHT VIDEOS PLAYLISTS KANÄLE DISKUSSION KANALINFO

Uploads ALLE WIEDERGEHEN

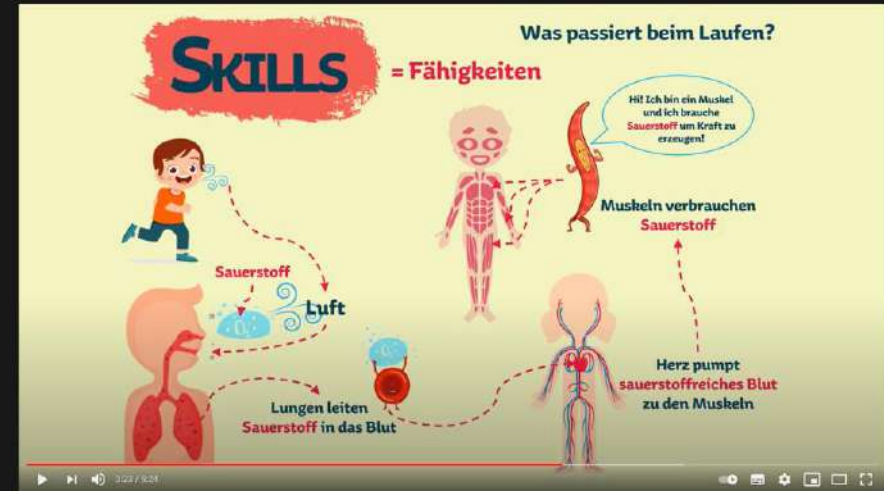
SKILLS Schnelligkeit und Koordination 23 Aufrufe • vor 3 Monaten	SKILLS Kraft 11 Aufrufe • vor 4 Monaten	SKILLS Ausdauer 77 Aufrufe • vor 4 Monaten	SKILLS Gleichgewicht 94 Aufrufe • vor 1 Jahr
---	--	---	---

KANAL ANFANGEN VIDEOS VERWALTEN

CHECK

My

SKILLS + RISKS



Ausdauer

77 Aufrufe • 26.01.2021

TEILEN SPEICHERN



Videoserie "Check my Skills and Risks" zum Thema Ausdauer. Die Videoserie ist Teil der Wasserwerkstatt im Projekt "Bewegte Kinder - gesündere Kinder", das seit 2017 jährlich an Thüringer Grundschulen stattfindet.

Mehr ansehen

ANALYSEN VIDEO BEARBEITEN



A photograph of five children playing in a lush green forest. They are jumping and reaching up, enjoying the outdoors. The scene is bright and natural, with sunlight filtering through the trees.

**FRIEDRICH-SCHILLER-
UNIVERSITÄT
JENA** Lehrstuhl für Sportmedizin
und Gesundheitsförderung

Dr. Florian Bähr

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**bewegte
Kinder =
gesündere
Kinder**