



100 – Punkte – Tabelle		Jungen									
	Test 1	Test 2	Test 3	Test 4	Test 5	Test 6	Test 7	Test 8	Test 9	Test 10	
Punkte	Aufrollen (40 s)	Liegestütze	Ball d. Beine (30 s)	Ballkreisel (1 min)	Linien sprint (9-3-6-3-9)	Seilspringen (1 min)	Durchsteiger (45 s)	Kniebeuge einbeinig (re+li)	Korbwurf rückwärts	L-Fakt.	E-Fakt.
100	40	66	60	45	6,8	180	30	80	40	2,0	210
99		65				178		79		2,2	208
98			59		6,9	176		78		2,4	206
97	39	64	58	44		174	29	77	39	2,6	204
96		63			7,0	172				2,8	202
95	38		57	43		170		76		3,0	200
94		62			7,1	168		75	38	3,2	198
93		61	56			166	28	74		3,4	196
92	37		55	42	7,2	164		73		3,6	194
91		60				162			37	3,8	192
90	36	59	54	41	7,3	160	27	72		4,0	190
89		58				158		71		4,2	188
88			53		7,4	156		70	36	4,4	186
87	35	57	52	40		154	26	69		4,6	184
86		56			7,5	152				4,8	182
95	34		51	39		150		68	35	5,0	180
84		55			7,6	148		67		5,2	178
83		54	50			146	25	66		5,4	176
82	33		49	38	7,7	144		65	34	5,6	174
81		53				142				5,8	172
80	32	52	48	37	7,8	140	24	64		6,0	170
79		51				138		63	33	6,2	168
78			47		7,9	136		62		6,4	166
77	31	50	46	36		134	23	61		6,6	164
76		49			8,0	132			32	6,8	162
75	30		45	35		130		60		7,0	160
74		48			8,1	128		59		7,2	158
73		47	44			126	22	58	31	7,4	156
72	29		43	34	8,2	124		57		7,6	154
71		46				122				7,8	152
70	28	45	42	33	8,3	120	21	56	30	8,0	150
69		44				118		55		8,2	148
68			41		8,4	116		54		8,4	146
67	27	43	40	32		114	20	53	29	8,6	144
66		42			8,5	112				8,8	142
65	26		39	31		110		52		9,0	140
64		41			8,6	108		51	28	9,2	138
63		40	38			106	19	50		9,4	136
62	25		37	30	8,7	104		49		9,6	134
61		39				102			27	9,8	132
60	24	38	36	29	8,8	100	18	48		10,0	130
59		37				98		47		10,2	128
58			35		8,9	96		46	26	10,4	126
57	23	36	34	28		94	17	45		10,6	124
56		35			9,0	92				10,8	122
55	22		33	27		90		44	25	11,0	120
54		34			9,1	88		43		11,2	118
53		33	32			86	16	42		11,4	116
52	21		31	26	9,2	84		41	24	11,6	114
51		32				82				11,8	112



100 – Punkte – Tabelle		Jungen									
	Test 1	Test 2	Test 3	Test 4	Test 5	Test 6	Test 7	Test 8	Test 9	Test 10	
Punkte	Aufrollen (40 s)	Liegestütze	Ball d. Beine (30 s)	Ballkreisel (1 min)	Linien sprint (9-3-6-3-9)	Seilspringen (1 min)	Durchsteiger (45 s)	Kniebeuge einbeinig (re+li)	Korbwurf rückwärts	L-Fakt.	E-Fakt.
50	20	31	30	25	9,3	80	15	40	23	12,0	110
49		30				78		39		12,2	108
48			29		9,4	76		38	22	12,4	106
47	19	29	28	24		74	14	37		12,6	104
46		28			9,5	72			21	12,8	102
45	18		27	23		70		36		13,0	100
44		27			9,6	68		35	20	13,2	98
43		26	26			66	13	34		13,4	96
42	17		25	22	9,7	64		33	19	13,6	94
41		25				62				13,8	92
40	16	24	24	21	9,8	60	12	32	18	14,0	90
39		23	23			58		31		14,2	88
38					9,9	56		30	17	14,4	86
37	15	22	22	20		54	11	29		14,6	84
36		21	21		10,0	52			16	14,8	82
35	14			19		50		28		15,0	80
34		20	20		10,1	48		27	15	15,2	78
33						46	10	26		15,4	76
32	13	19	19	18	10,2	44		25	14	15,6	74
31						42				15,8	72
30	12	18	18	17	10,3	40	09	24	13	16,0	70
29		17	17			38		23		16,2	68
28					10,4	36		22	12	16,4	66
27	11	16	16	16		34	08	21		16,6	64
26					10,5	32			11	16,8	62
25	10	15	15	15		30		20		17,0	60
24		14	14		10,6	28		19	10	17,2	58
23						26	07	18		17,4	56
22	09	13	13	14	10,7	24		17		17,6	54
21						22				17,8	52
20	08	12	12	13	10,8	20	06	16		18,0	50
19		11	11			19		15		18,2	48
18					10,9	18		14		18,4	46
17	07	10	10	12		17	05	13		18,6	44
16					11,0	16				18,8	42
15	06	09	09	11		15		12		19,0	40
14		08	08		11,1	14		11		19,2	38
13						13	04	10		19,4	36
12	05	07	07	10	11,2	12		09		19,6	34
11						11				19,8	32
10	04	06	06	09	11,3	10	03	08		20,0	30
9		05	05	08		09		07		20,2	28
8				07	11,4	08		06		20,4	26
7	03	04	04	06		07		05		20,6	24
6				05	11,5	06	02			20,8	22
5		03	03			05		04		21,0	20
4	02			04	11,6	04		03		21,2	18
3		02	02	03		03	01			21,4	16
2				02	11,7	02		02		21,6	14
1	01	01	01	01	11,8	01		01		21,8	12



100 – Punkte – Tabelle		Mädchen										
	Test 1	Test 2		Test 3	Test 4	Test 5	Test 6	Test 7	Test 8	Test 9	Test 10	
Punkte	Aufrollen (40 s)	Liegestütze halb		Ball d. Beine (30 s)	Ballkreisel (1 min)	Linien sprint (9-3-6-3-9)	Seilspringen (1 min)	Durchsteiger (45 s)	Kniebeuge einbeinig (re+li)	Korbwurf rückwärts	L-Fakt.	E-Fakt.
100	35	36	(55)	60	40	7,5	180	30	66	40	2,0	210
99							178		65		2,2	208
98	34	35	(54)	59		7,6	176				2,4	206
97				58	39		174	29	64	39	2,6	204
96			(53)			7,7	172		63		2,8	202
95	33	34	(52)	57	38		170				3,0	200
94						7,8	168		62	38	3,2	198
93			(51)	56			166	28	61		3,4	196
92	32	33		55	37	7,9	164				3,6	194
91			(50)				162		60	37	3,8	192
90	31	32	(49)	54	36	8,0	160	27	59		4,0	190
89							158		58		4,2	188
88		31	(48)	53		8,1	156			36	4,4	186
87	30			52	35		154	26	57		4,6	184
86			(47)			8,2	152		56		4,8	182
95		30	(46)	51	34		150			35	5,0	180
84						8,3	148		55		5,2	178
83	29		(45)	50			146	25	54		5,4	176
82		29			33	8,4	144			34	5,6	174
81			(44)	49			142		53		5,8	172
80	28	28	(43)	48	32	8,5	140	24	52		6,0	170
79							138		51	33	6,2	168
78	27	27	(42)	47		8,6	136				6,4	166
77				46	31		134	23	50		6,6	164
76			(41)			8,7	132		49	32	6,8	162
75	26	26	(40)	45	30		130				7,0	160
74						8,8	128		48		7,2	158
73			(39)	44			126	22	47	31	7,4	156
72	25	25		43	29	8,9	124				7,6	154
71			(38)				122		46		7,8	152
70	24	24	(37)	42	28	9,0	120	21	45	30	8,0	150
69							118		44		8,2	148
68		23	(36)	41		9,1	116				8,4	146
67	23			40	27		114	20	43	29	8,6	144
66			(35)			9,2	112		42		8,8	142
65		22	(34)	39	26		110				9,0	140
64						9,3	108		41	28	9,2	138
63	22		(33)	38			106	19	40		9,4	136
62		21		37	25	9,4	104				9,6	134
61			(32)				102		39	27	9,8	132
60	21	20	(31)	36	24	9,5	100	18	38		10,0	130
59							98		37		10,2	128
58	20	19	(30)	35		9,6	96			26	10,4	126
57				34	23		94	17	36		10,6	124
56			(29)			9,7	92		35		10,8	122
55	19	18	(28)	33	22		90			25	11,0	120
54						9,8	88		34		11,2	118
53			(27)	32			86	16	33		11,4	116
52	18	17		31	21	9,9	84			24	11,6	114
51			(26)				82		32		11,8	112



100 – Punkte – Tabelle		Mädchen										
	Test 1	Test 2		Test 3	Test 4	Test 5	Test 6	Test 7	Test 8	Test 9	Test 10	
Punkte	Aufrollen (40 s)	Liegestütze halb		Ball d. Beine (30 s)	Ballkreisel (1 min)	Linien sprint (9-3-6-3-9)	Seilspringen (1 min)	Durchsteiger (45 s)	Kniebeuge einbeinig (re+li)	Korbwurf rückwärts	L-Fakt.	E-Fakt.
50	17	16	(25)	30	20	10,0	80	15	31	23	12,0	110
49							78		30		12,2	108
48		15	(24)	29		10,1	76			22	12,4	106
47	16			28	19		74	14	29		12,6	104
46			(23)			10,2	72		28	21	12,8	102
45		14		27			70				13,0	100
44			(22)			10,3	68		27	20	13,2	98
43	15			26	18		66	13	26		13,4	96
42		13	(21)	25		10,4	64			19	13,6	94
41							62		25		13,8	92
40	14	12	(20)	24	17	10,5	60	12	24	18	14,0	90
39				23			58		23		14,2	88
38			(19)			10,6	56			17	14,4	86
37	13	11		22	16		54	11	22		14,6	84
36				21		10,7	52		21	16	14,8	82
35	12		(18)				50				15,0	80
34				20		10,8	48		20	15	15,2	78
33		10			15		46	10			15,4	76
32	11		(17)	19		10,9	44		19	14	15,6	74
31							42				15,8	72
30	10	09	(16)	18	14	11,0	40	09	18	13	16,0	70
29				17			38		17		16,2	68
28			(15)			11,1	36			12	16,4	66
27	09	08		16	13		34	08	16		16,6	64
26						11,2	32			11	16,8	62
25			(14)	15			30		15		17,0	60
24				14		11,3	28		14	10	17,2	58
23	08	07			12		26	07			17,4	56
22			(13)	13		11,4	24		13		17,6	54
21							22				17,8	52
20	07	06	(12)	12	11	11,5	20	06	12		18,0	50
19				11			19		11		18,2	48
18			(11)			11,6	18				18,4	46
17	06	05		10	10		17	05	10		18,6	44
16						11,7	16				18,8	42
15	05		(10)	09			15		09		19,0	40
14				08		11,8	14		08		19,2	38
13		04			09		13	04			19,4	36
12	04		(09)	07		11,9	12		07		19,6	34
11							11				19,8	32
10	03	03	(08)	06	08	12,0	10	03	06		20,0	30
9				05			09		05		20,2	28
8			(07)		07	12,1	08				20,4	26
7		02	(06)	04	06		07		04		20,6	24
6					05	12,2	06	02			20,8	22
5	02		(05)	03			05		03		21,0	20
4			(04)		04	12,3	04				21,2	18
3		01	(03)	02	03		03	01	02		21,4	16
2			(02)		02	12,4	02				21,6	14
1	01		(01)	01	01	12,5	01		01		21,8	12